

How Women Rise

Helgesen / Goldsmith

2023

ISBN 978-3-8006-7027-7

Vahlen

schnell und portofrei erhältlich bei
beck-shop.de

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de steht für Kompetenz aus Tradition. Sie gründet auf über 250 Jahre juristische Fachbuch-Erfahrung durch die Verlage C.H.BECK und Franz Vahlen.

beck-shop.de hält Fachinformationen in allen gängigen Medienformaten bereit: über 12 Millionen Bücher, eBooks, Loseblattwerke, Zeitschriften, DVDs, Online-Datenbanken und Seminare. Besonders geschätzt wird beck-shop.de für sein umfassendes Spezialsortiment im Bereich Recht, Steuern und Wirtschaft mit rund 700.000 lieferbaren Fachbuchtiteln.

How Women Rise


beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

How Women Rise

Wie Frauen Karriere machen

von

Sally Helgesen

Marshall Goldsmith

Aus dem Amerikanischen übersetzt von

Ute Mareik

Inhaltliche Beratung von

Melissa Schlimm

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Verlag Franz Vahlen München

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

ISBN Print: 978 3 8006 7027 7

ISBN eBook (ePDF): 978 3 8006 7028 4

ISBN eBook (ePub): 978 3 8006 7029 1

Die Originalausgabe erschien 2018 unter dem Titel „How Woman Rise“
bei Hachette Book Group Inc. Copyright © 2018 by Sally Helgesen and
Marshall Goldsmith, Inc.

© 2023 Verlag Franz Vahlen GmbH

Wilhelmstr. 9, 80801 München

Satz: Fotosatz Buck

Zweikirchener Str. 7, 84036 Kumhausen

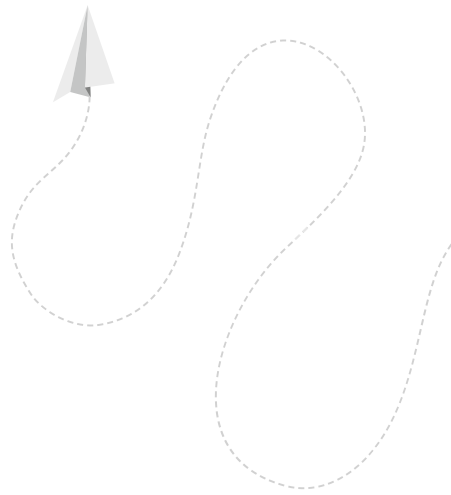
Druck und Bindung: Beltz Grafische Betriebe GmbH

Am Fliegerhorst 8, 99947 Bad Langensalza

Umschlaggestaltung: Ralph Zimmermann – Bureau Parapluie
nach der Originalausgabe



Gedruckt auf säurefreiem, alterungsbeständigem Papier
(hergestellt aus chlorfrei gebleichtem Zellstoff)



Inhalt

Teil I

Feststecken

1. Wo wir herkommen	11
2. Wo Du stehst	18
3. Wenn Frauen sich gegen Veränderung sträuben	33

Teil II

Die Gewohnheiten, die Frauen davon abhalten, ihre Ziele zu erreichen

4. Die zwölf Gewohnheiten	49
5. Gewohnheit 1: Zögern Deine Leistungen anzuerkennen	62
6. Gewohnheit 2: Erwarten, dass Andere, Deine Leistungen von allein bemerken und belohnen	72
7. Gewohnheit 3: Expertise überbewerten	81
8. Gewohnheit 4: Beziehungen aufbauen, statt sie zu nutzen	89
9. Gewohnheit 5: Versäumen vom ersten Tag an Verbündete zu gewinnen	97
10. Gewohnheit 6: Deinen Job über die Karriere stellen	106
11. Gewohnheit 7: Die Perfektionsfalle	114
12. Gewohnheit 8: Die Sucht nach Anerkennung	121
13. Gewohnheit 9: Minimieren	130
14. Gewohnheit 10: Zu viel	139

15. Gewohnheit 11: Ruminieren	148
16. Gewohnheit 12: Dich von Deinem Radar ablenken lassen	154

Teil III

Sich zum Besseren verändern

17. Mit einer Sache anfangen	163
18. Hilfe in Anspruch nehmen	170
19. Löse Dich von Beurteilungen	183
20. Denk an das, was Dich hierher gebracht hat	195
Danksagung	199
Über die Autoren	201

**beck-shop.de**
DIE FACHBUCHHANDLUNG