

Inhalt

Elternfreuden und Elternnöte

- 1 Wie gut müssen Eltern sein? 11
- 2 Sein Kind lieben, wie es ist – was heißt das? 18
- 3 Was heißt Erziehung nach dem Stärkemodell? 19
- 4 Müssen Eltern immer einer Meinung sein? 19
- 5 Sollen Kinder überall mitreden? 21
- 6 Darf man mit Tricks arbeiten? 22
- 7 Familienoberhaupt oder Kumpel –
welche Rolle spielt der Vater? 25
- 8 Zickenkrieg unter Müttern – warum eigentlich? 27
- 9 Gelten in Patchworkfamilien besondere Regeln? 28
- 10 Was ist Quality Time? 31
- 11 Tagesmutter, Au-pair, Babysitter oder Leihoma –
wer betreut mein Kind? 32
- 12 Fehlt meinem Kind etwas,
wenn ich alleinerziehend bin? 35
- 13 Dürfen Großeltern miterziehen? 36

Religion, Werte, Charakterbildung

- 14 Brauchen Kinder Religion? 38
- 15 Wie spricht man mit Kindern über den Tod? 40
- 16 Kann man Charakter erziehen? 41
- 17 Sind Märchen zu altmodisch und brutal? 43
- 18 Vertrauen nach einem Vertrauensbruch –
wie geht das? 44
- 19 Warum lügen und schwindeln Kinder so oft? 46
- 20 Mein Kind hat gestohlen, was bedeutet das? 47
- 21 Welche Vorbilder brauchen Kinder? 49
- 22 Was heißt Interkulturelle Erziehung? 50

Familienalltag

- 23 Warum brauchen Kinder Traditionen und Rituale? 52
- 24 Und ich? Wie verteilt man in der Familie die Aufgaben gerecht? 53
- 25 Wie viel sollen Kinder im Haushalt helfen? 55
- 26 Müssen sich Geschwister dauernd zanken? 56
- 27 Kann man Zwillinge und Drillinge wie andere Geschwister erziehen? 59
- 28 Kinderwagen statt selber laufen lassen? 61
- 29 Tränen und Szenen – warum können sich Kinder so schwer trennen? 62
- 30 Krisen und Katastrophen – was dürfen Kinder wann wissen? 64
- 31 Wie lernen Kinder, mit Geld umzugehen? 65
- 32 Süßes und Pommes – muss es dauernd Streit ums Essen geben? 67
- 33 Wieso haben Kinder einen so eigenartigen Geschmack? 68
- 34 «Pubertäres» Benehmen – kommen Kinder immer früher in die Pubertät? 69
- 35 Ist die Pubertät wirklich so schlimm? 71
- 36 Kaufen und Konsum – muss ich jeden Wunsch erfüllen? 72

Umgang mit anderen Kindern

- 37 Wann und wie lernen Kinder, respektvoll miteinander umzugehen? 74
- 38 Meins! Wie lernt mein Kind teilen? 75
- 39 Gibt es ein Mittel gegen Eifersucht und Neid? 77
- 40 Verliebt? Im Kindergarten? 78
- 41 Ab wann brauchen Kinder Freunde? 79
- 42 Können Geburtstagspartys Kinder *und* Eltern glücklich machen? 80
- 43 Ausgegrenzt, gehänselt, gemobbt. Wie hilft man einem Außenseiter? 82

- 44 Die anderen haben, können, dürfen ... Was tun,
wenn die Peer Group mein Kind unter Druck setzt? 84

Mädchen und Jungen

- 45 Wie unterschiedlich sind Mädchen und Jungen? 86
 46 Mein Kind will nur noch Mama (oder Papa) –
ist das schlimm? 89
 47 Machen Jungen mehr Probleme? 91
 48 Haben es Mädchen leichter? 92
 49 Lesemuffel und Mathe-Nieten –
was ist dran an Pauschalurteilen? 93
 50 Warum streiten Jungen und Mädchen so anders? 95
 51 Warum sind Mädchenfreundschaften
oft schwierig? 96
 52 Was brauchen Jungen ganz besonders? 98
 53 Was sollten unsere Kinder über Sexualität
wissen? 100

Spiele und Beschäftigungen

- 54 Spielen Kinder heute anders als früher? 103
 55 Wie finde ich das richtige Spielzeug? 104
 56 Unter freiem Himmel – warum ist spielen in der
Natur so wichtig? 107
 57 Warum brauchen Kinder Mutproben? 109
 58 Warum sollte man Kindern ihre
Geheimnisse lassen? 110
 59 Kinder lieben Geschichten. Aber wie lernt man,
spannend zu erzählen? 112
 60 Wir kommen kaum noch zum Vorlesen,
ist das schlimm? 114
 61 Warum lieben Kinder Rollenspiele? 115
 62 Richtig Theater spielen – was ist so schön daran? 116
 63 Wie lernt mein Kind, selbst auf sich aufzupassen? 118
 64 Mein Kind will ein Haustier – muss das sein? 120

Umgang mit Medien

- 65 Ab wann braucht mein Kind ein Handy? 122
- 66 Filme und Fernsehen – was und wie lange? 123
- 67 Games und Apps – leben Kinder heute
in einer virtuellen Welt? 124
- 68 Muss ich alles wissen, was mein Kind im
Internet macht? 126
- 69 Wie kann ich mein Kind zum Lesen bringen? 129

Disziplin und Manieren

- 70 Kann man Selbstdisziplin spielerisch vermitteln? 131
- 71 Schadet ein Klaps auf Hand oder Po? 133
- 72 Terrible Two – warum sind Zweijährige so
anstrengend? 135
- 73 Kann man mit Lob Kinder bei der Stange halten? 137
- 74 Vulgäre Ausdrücke, Flüche und verbale Ausrutscher –
wie soll ich darauf reagieren? 138
- 75 Warum lieben Kinder Schmuttelkram? 140
- 76 Ab wann sind gute Manieren wichtig? 142
- 77 Zu Tisch, bitte:
Dürfen Kinder mit den Fingern essen? 144
- 78 Muss man alles hundertmal sagen? 145

Lernen, Fördern, Schule

- 79 Wie, wo und wann lernen Kinder eigentlich? 148
- 80 Macht Frühförderung intelligent
und erfolgreich? 149
- 81 Wann und wie sollte mein Kind mit Fremdsprachen
vertraut werden? 151
- 82 Was sagen Intelligenztests aus? 152
- 83 Muss ich mir Sorgen machen, wenn mein Kind
nicht so weit ist wie andere? 154
- 84 Muss ich jede Kinderfrage beantworten? 156
- 85 Sind Reisen wichtig für die Horizonterweiterung? 157

- 86 Wie bereite ich mein Kind auf die Schule vor? 159
- 87 Warum sollte sich nicht alles um die Schule drehen? 161

Besondere Herausforderungen

- 88 Fühlt sich mein Kind in seinem Körper nicht wohl? 163
- 89 Mit dem Kopf in den Wolken – wie hilft man Träumern auf die Erde? 165
- 90 Wie macht man Angsthasen Mut? 166
- 91 Wie helfe ich meinem Faulpelz? 168
- 92 Wie kann ich mein Kind vor Drogen, Zigaretten und Alkoholmissbrauch schützen? 170
- 93 Mein Kind tanzt aus der Reihe. Muss ich mir Sorgen machen? 172
- 94 Mein Kind ist schüchtern – wie kann ich ihm helfen? 174
- 95 Wie kann ich mein Kind trösten, wenn es Kummer hat? 175
- 96 Wie bändigt man Wut und Aggression? 177

Professionelle Hilfe

- 97 Was bringt eine Erziehungsberatung? 181
- 98 Unkonzentriert und zappelig – hat mein Kind ADS oder ADHS? 183
- 99 Mein Kind ist «anders» – wie schaffen wir das? 184
- 100 Meine Tochter wird immer dünner – hat sie eine Essstörung? 185
- 101 Warum sind auch große Erzieher als Eltern gescheitert? 187

Wichtige Links und Hinweise 191