

Inhalt

ERSTER TEIL

Auftrieb für neue Lebenschancen **13**

KAPITEL EINS	Einleitung: Ein sinnerfülltes Leben	15
KAPITEL ZWEI	Ein Tropfen auf den heißen Stein	36
	Menschenleben verändern, Perle für Perle	49
KAPITEL DREI	Von der Anekdote zum Beweis	53
	Donuts mit CARE	64
KAPITEL VIER	Das Land der Möglichkeiten – wenn man sie früh genug ergreift	69
	Rettet die Kinder	94
KAPITEL FÜNF	Die 30-Millionen-Wörter-Lücke	100
	Ein Sommersprungbrett für Kinder	113
KAPITEL SECHS	Wer schnappt sich das Marshmallow?	119
	Mrs Grady und der Junge, der sie zum Heulen brachte	134
KAPITEL SIEBEN	Coaching für Problemjugendliche	138
	Ein Meilenstein für Jessica	148
KAPITEL ACHT	Die Macht der Hoffnung	153
	Ein Kenianer namens Kennedy	167

KAPITEL NEUN	Kampf gegen das Geschäft der sexuellen Ausbeutung	182
	Shanas Comeback	191

TEIL ZWEI

Eine Reform der Kunst des Helfens	195
--	------------

KAPITEL ZEHN	Wohltätigkeit: Auf der Suche nach einer Revolution	197
	Möglichst viel <i>bang for the buck</i>	217

KAPITEL ELF	Die Madison Avenue hilft den Bedürftigen	220
	Lehrstunden von einem Hohepriester	237

KAPITEL ZWÖLF	Rationalisierungseffekte beim Gutes tun	243
	Die lösbare unlösbare Aufgabe: eine gesunde, glückliche Mahlzeit	254

KAPITEL DREIZEHN	Auch Große können Gutes tun	257
	Das perfekte Produkt: sauberes Wasser für wenig Geld	274

TEIL DREI

Geben, bekommen, leben

277

KAPITEL VIERZEHN	Ein natürliches Hochgefühl: Zur Neurobiologie des Gebens	279
	Die langweiligste Hilfsmaßnahme der Welt	289
KAPITEL FÜNFZEHN	Das Überleben der Gütigen	292
	Die Philanthropie der Armen	300
KAPITEL SECHZEHN	Heilen durch helfen	304
	Karrieren als Zugabe	315
KAPITEL SIEBZEHN	Hundert Blumen blühen	319
	Hundert Millionen Bücher	330
KAPITEL ACHTZEHN	Ein Kodex des Gebens	335
	Sechs Schritte, die Sie in den nächsten sechs Minuten tun können	354
	Eine Geschenkliste	356
	Eine Liste nützlicher Organisationen	358
	Danksagung	367
	Anmerkungen	372
	Fotonachweis	395