

# Musik, Bewegung & Sinnesarbeit

Praxismaterialien für die Seniorenbetreuung

Bearbeitet von  
Jana Glück, Ralf Glück

1. Auflage 2015. Loseblatt. Rund 60 S. Mit CD-ROM, Aktivierungs- und Praxiskarten, 6 Gratis-Downloads.  
ISBN 978 3 7892 1701 2

[Weitere Fachgebiete > Pädagogik, Schulbuch, Sozialarbeit > Sozialarbeit > Sozialarbeit: Kranken-, Alten- und Behindertenhilfe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei



Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

herzlich willkommen zu unserer neuen Ausgabe von „Musik, Bewegung & Sinnesarbeit“! Das Medienpaket gibt Ihnen **vielfältige Praxismaterialien** an die Hand:

- Neben dem **Begleitbuch** und den praktischen **Aktivierungskarten** erhalten Sie **zu jedem Thema 4 farbige Bildkarten in doppelter Ausführung** sowie **4 Wort- und 4 Fragekarten**.
- Exklusiv in der Printausgabe bieten wir Ihnen **einen Kurzfilm pro Thema**, den Sie – zusammen mit den Liedern – auf der beiliegenden CD finden.
- Abonnenten profitieren zudem von tollen Onlinevorteilen: Sie erhalten **weitere Bonusmaterialien** sowie zusätzlich **6 Gratis-Downloads pro Jahr** auf [www.edidact.de](http://www.edidact.de).



**Bonusmaterial**

Alle Kapitel inkl. der Lieder stehen Ihnen über das Internetportal [www.edidact.de](http://www.edidact.de) auch als digitale Version (im PDF-, Word- bzw. mp3-Format) zur Verfügung – häufig ergänzt um zusätzliche Bonusmaterialien (z.B. Varianten, weitere Vorlagen, farbige Abbildungen etc.). Der Download ist für Sie als Abonnent(in) nach erfolgter Registrierung kostenlos!

Darüber hinaus haben wir alle Kurzaktivierungen **strukturiert und klar** gestaltet, damit Sie diese ganz einfach in die Praxis umsetzen können. Zusätzliche Hilfestellung bei der Durchführung bieten zahlreiche **Tipps, fachliche Hinweise und Varianten**.

Sogenannte **Mini-Aktivierungen** geben Ihnen die Chance, auch bei geringem Zeitbudget ein kurzes Angebot in den Alltag zu integrieren.

Wir wünschen Ihnen nun viel Freude beim Umsetzen der Aktivierungen.



*Jana Glück*  
Dipl.-Sozialpäd. (FH)  
Lebens- und Sozialberaterin in  
logotherapeutischer Richtung,  
Auditorin/QMB SocialCert



*Ralf Glück*  
Lebens- und Sozialberater in logo-  
therapeutischer Richtung,  
Musiker, Sturzmentor,  
Zusatzausbildung „Seelsorge im  
Altenheim“

## Das Material

Unsere Erfahrung und unser Motto ist: „Mit Musik geht alles besser!“ Jede Ausgabe umfasst daher zwei Lieder, denen jeweils ein Thema übergeordnet ist. Die dazu passenden Kurzaktivierungen fördern **Interaktion, sinnliche Wahrnehmung und Bewegung** und unterstützen die Lebensqualität sowie das Wohlbefinden Ihrer Senioren.

### Begleitbuch

Im Begleitbuch bieten wir Ihnen zu jedem Thema eine kurze **Einleitung** mit interessanten Hintergrundinformationen. Anschließend werden alle **Kurzaktivierungen** zum jeweiligen Thema detailliert vorgestellt und durch **Kopervorlagen** (Geschichten, Noten, Liedtexte etc.) ergänzt. Die Kurzaktivierungen haben wir in **10 Rubriken** unterteilt. Pro Thema gibt es zu jeder Kategorie eine Aktivierung.

Rubrik	Beschreibung
 Thema & Einführung	Der Einführungstext enthält <b>grundlegende Gedanken und Informationen</b> zum übergeordneten Thema.
 Plaudern & Erzählen	Mithilfe der <b>biografieorientierten Fragen</b> soll der kommunikative Bereich gezielt gefördert werden.
 Singen & Bewegen	Hier finden Sie hilfreiche Tipps und Anleitungen, wie Sie die auf der CD enthaltenen <b>Musikstücke</b> für Kurzaktivierungen nutzen können. Zu jedem Lied gibt es Kopervorlagen mit dem Liedtext in Großschrift, einer passenden <b>Bewegungsidee</b> sowie den Noten und Begleitakkorden.
 Hören & Lauschen	Diese Kategorie bietet Vorschläge, die ein <b>bewusstes Hinhören</b> fördern. So kann man z.B. einen Text bzw. ein Gedicht vorlesen oder es werden Tätigkeiten ausgeführt, die mit einem Klangerebnis verbunden sind.
 Sehen & Betrachten	Im Mittelpunkt dieser Angebote steht das <b>Hinschauen</b> , das intensive visuelle Wahrnehmen: Was sehe ich? Was fällt mir auf? Hierbei können die beiliegenden <b>Bild- und Wortkarten</b> oder der <b>Kurzfilm</b> von der CD zum Einsatz kommen.
 Tasten & Fühlen	Der <b>haptische Bereich</b> wird bewusst angeregt bzw. gefördert: Greifen, Spüren, Tasten und Fühlen spielen in dieser Kategorie eine zentrale Rolle.
 Riechen & Schnuppern	Hier finden Sie vielerlei Ideen, die unseren <b>Geruchssinn anregen</b> .
 Schmecken & Genießen	Das Anbieten von kleinen kulinarischen Köstlichkeiten steht hier im Vordergrund. Dabei geht es nicht darum, satt zu werden, sondern <b>bewusst zu genießen</b> .

	In dieser Kategorie werden kleine <b>Gedächtnisaktivierungen und Denksportaufgaben</b> angeboten, z.B. in Form eines Kreuzwörterrätsels, – natürlich immer mit Lösungen. Alternativ kann eine <b>Fragerunde</b> mit den beiliegenden Frage- und Bildkarten gestaltet werden.
	Hier stellen wir eine <b>Spielidee</b> zum jeweiligen Thema vor. Sie erhalten Anregungen zur Spielbrettgestaltung und zum Spieldausbau. Ein <b>unkompliziertes Regelwerk</b> unterstützt den Grundanspruch, sich in Gemeinschaft zu vergnügen und zu entspannen.

Im Begleitbuch erhalten Sie **alle wichtigen Informationen** zur Vorbereitung und Durchführung der Kurzaktivierung. Sie finden Verweise zum Musikstück und zum Film auf der CD, zu den benötigten Kopiervorlagen, Bild-, Wort- oder Fragekarten. Darüber hinaus erleichtern und bereichern **Tipps, fachliche Hinweise und Hintergrundinformationen** die Durchführung. Für eine sichere Umsetzung folgen die Anleitungen einem **einfachen Ablaufplan**: Einleitung, Hauptteil, Ausklang. So kann jeder schnell erfassen, worum es geht und was zu tun ist. Jede Aktivierung kann **in Gruppen und mit einer Einzelperson** umgesetzt werden.

### Bild-, Wort- und Fragekarten

Zu jedem Thema erhalten Sie 4 farbige Bildkarten in doppelter Ausführung, 4 dazu passende Wortkarten sowie 4 Fragekarten. Mit diesen praktischen Karten lassen sich schnell und ohne viel Aufwand **eine Bildbetrachtung, eine Zuordnungsübung oder eine Raterunde** gestalten.

### Lieder

Die Lieder zu jeder Ausgabe finden Sie auf der CD, einmal mit Gesang (Text) und einmal als Instrumentalversion. Die Lieder orientieren sich an biografischen Inhalten und/oder der Jahreszeit. Es handelt sich um ein **Volkslied**, einen **Schlager bzw. Gassenhauer** oder um ein Stück aus der Reihe **Glücks Bewegungsmusik**. **Glücks Bewegungsmusik** ist ein speziell für die Arbeit mit Senioren entwickeltes musikalisch-sportives Bewegungsmedium. Neue, speziell komponierte Melodien bilden zusammen mit dem passenden Liedtext die Basis für professionelle Bewegungsübungen.

### Kurzfilme

Außerdem finden Sie auf der CD zu jedem Thema einen Kurzfilm von **maximal 3 bis 4 Minuten** Länge. Der Film ist als **interaktives Begegnungsmedium** konzipiert und eignet sich auch für den Einsatz bei Menschen mit Demenz.

### Aktivierungskarten

Als handliches Medium für die Praxis erhalten Sie alle Kurzaktivierungen noch einmal in Form von **DIN-A5-Karten** (pro Thema 10 Karten). Sie können die benötigten Karten also einfach in die Tasche stecken und brauchen – abgesehen von Kopiervorlagen oder ergänzenden Materialien – nicht das ganze Begleitheft mitzunehmen. In den Kopfzeilen der Karten ist jeweils angegeben, zu welchem Thema/Lied die Kurzaktivierung gehört und welcher Aktivierungskategorie sie zugeordnet ist.