

# Cool durch Wirbel und Wandel

Wie Manager souverän bleiben - Dynamic Mindfulness

von  
Herbert Schreib

1. Auflage 2014

Cool durch Wirbel und Wandel – Schreib

schnell und portofrei erhältlich bei [beck-shop.de](http://beck-shop.de) DIE FACHBUCHHANDLUNG

Thematische Gliederung:

Wirtschaftswissenschaften: Sachbuch und Ratgeberliteratur

Linde Verlag Wien 2014

Verlag C.H. Beck im Internet:  
[www.beck.de](http://www.beck.de)

ISBN 978 3 7093 0548 5

## Vorwort

Dieses Buch soll aufzeigen, wie es gelingen kann, trotz Wirbel, Wandel und Wirrungen obenauf zu bleiben. Vor allem als Managerin bzw. Manager, aber auch als Team und gesamtes Unternehmen. Es soll Ihnen wertvolle Impulse liefern, damit Sie – im Wildwasserjargon gesprochen – Ihre eigene Spur sicher und erfolgreich durch turbulente Zeiten ziehen können und nicht den Strömungen und Dynamiken des Flusses ausgeliefert sind wie ein Stück Treibholz. Das ist in einer Zeit, die sich immer stärker beschleunigt und die geprägt ist von einem hohen Maß an Ungewissheit, Unerwartetem und Unsicherheit, für viele Menschen in verantwortungsvollen Positionen eine immer größer werdende Herausforderung.

Die empfohlenen Wege entspringen einem Denken und Handeln, das sich über Tausende von Jahren bewährt hat. Ich hoffe, sie bieten Ihnen eine gute Orientierung, wie Sie auf Ihrem Weg jetzt und in Zukunft souverän bleiben.

Tiziano Terzani, langjähriger SPIEGEL-Korrespondent und Asien-Kenner, begab sich, nachdem er erfahren hatte, dass er unheilbar krank war, auf eine letzte lange Reise, die er im Bestseller *Noch eine Runde auf dem Karussell* beschrieb. Sein Ende vor Augen setzte er sich noch einmal mit seinem Leben und seinen Erfahrungen auseinander.

„Es ist beängstigend, welche Fesseln wir unserem Geist angelegt haben. Und ebenso unserer Freiheit. Eigentlich reagieren wir nur noch. Wir reagieren auf das, was uns passiert, auf das, was wir lesen, was wir im Fernsehen sehen, was uns gesagt wird. Wir reagieren entsprechend vorgefertigten, gesellschaftlichen und kulturellen Handlungsmustern. Und immer öfter reagieren wir automatisch. Zu etwas anderem bleibt uns keine Zeit. Also nehmen wir den bereits gespurten Pfad.“ (Terzani, 2007)

Auch Manager reagieren vermehrt automatisiert, denn zu etwas anderem scheint keine Zeit zu sein. Hektik, Komplexität und Wettbewerb drängen nach schnellen Antworten und Lösungen. Die Gefahr, von den Wellen und Walzen der dynamischen Zeiten überspült zu werden, ist groß. Wie Sie ihr produktiv entgegenwirken, sich als Persönlichkeit stärken und neues Denken und Handeln entwickeln können, dazu finden Sie im Folgenden wertvolle Tipps und Sichtweisen.

Herbert Schreib