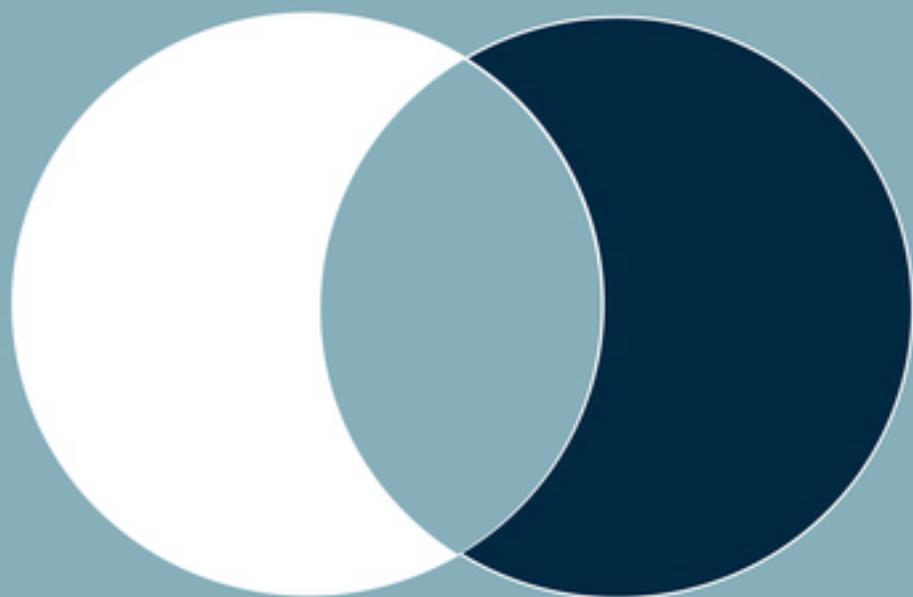


MARÍA DEL RÍO CARRAL

# LE BIEN-ÊTRE SUBJECTIF AU QUOTIDIEN DANS UNE SOCIÉTÉ PLURIELLE

LE CAS DES FEMMES CADRES SUPÉRIEURS  
EN SUISSE



PETER LANG

# Introduction

## Aperçu préliminaire

L'objectif général de notre recherche consiste à analyser la contribution de l'insertion sociale plurielle au bien-être subjectif auprès des femmes cadres supérieurs en Suisse. En Suisse et en Europe, nombreux sont les discours sociaux, politiques et culturels axés sur la promotion de la carrière des femmes et de leur bien-être en termes d'« équilibre travail-famille » ou de « conciliation travail-vie privée » (BFEG, 2007a, 2007b, 2010, 2012 ; OFS, 2010 ; OMS, 2010). Or, peu de travaux se sont focalisés sur le bien-être subjectif de l'une des populations les plus concernées par cet enjeu, celle des femmes cadres supérieurs. Notre étude vise à combler cette lacune.

Plus particulièrement, nous nous intéressons au vécu concret de ces femmes à travers leur discours sur l'activité quotidienne personnelle, selon une perspective critique et développementale en psychologie de la santé (Santiago-Delefosse, 2002, 2008 ; Lyons & Chamberlain, 2006 ; Murray, 2004). Il s'agira d'étudier la mise en sens de leur activité au sein d'une appartenance simultanée et parallèle à différents milieux de vie, où elles sont constamment amenées à faire des choix entre des priorités, des objectifs et des valeurs différents, parfois contradictoires. De même, nous visons à identifier les différents moyens mis en place à travers l'activité permettant de s'ajuster à ce vécu social pluriel en termes de supports à leur bien-être subjectif, ainsi que les possibles entraves à ce processus. Enfin, notre recherche proposera quelques bases pour la théorisation critique de la notion de bien-être en psychologie de la santé, comme processus subjectif co-construit à partir du contexte spécifique et concret et qui engage le sujet sur les plans corporel, social et psychologique à travers son activité quotidienne plurielle.

## La situation sociale et professionnelle des femmes en Europe et en Suisse

Notre intérêt pour le vécu des femmes au sein des paysages professionnel et social s'inscrit au sein d'un contexte socio-historique spécifique (Le Feuvre & Guillaume, 2007). Ainsi, nous consacrons une partie de notre travail de thèse à la description de la situation générale de ces dernières dans le monde occidental contemporain. Plus particulièrement, nous exposons un certain nombre d'éléments historiques sur leur participation à la vie professionnelle au niveau européen, suivis d'une description ciblée de la situation de la population que nous étudions, celle des femmes cadres supérieurs en Suisse.

Sur le plan historique européen, certains auteurs décrivent l'émergence graduelle et la définition des séparations entre travail salarié et vie de famille à partir de la Révolution Industrielle (Gambles, Lewis, & Rapport, 2006). Dès lors, on a associé le travail<sup>1</sup> aux hommes et la famille et ses soins relatifs aux femmes, principalement au niveau des attentes de rôle pour les uns et pour les autres. De ce fait, cette séparation est devenue l'objet de représentations s'agissant d'une harmonie supposée dans la division des tâches. Bien qu'elles ne reflètent guère la réalité quotidienne concrète, ces attentes ont des effets sur les représentations au sein des sociétés européennes contemporaines (Chakrabarty, 2000, 2002).

Quant au discours sociopolitique on observe, de manière générale, l'influence de l'augmentation de la vie active des femmes pendant la seconde moitié du 20<sup>ème</sup> siècle en Europe sur le rapport au travail des femmes et des hommes (CE, 2014 ; Gables et al., 2006). Le taux moyen d'activité professionnelle de cette population est passé de 57,3 % à 62,5 % entre 2000 et 2009 (pour la tranche d'âge des 20 à 64 ans) (CE, 2010). Des statistiques récentes montrent que cette incorporation a mené à des transformations importantes au niveau des relations et des responsabilités familiales. Selon ces chiffres, de plus en plus de femmes s'orientant vers le milieu professionnel sembleraient concernées par l'articulation du milieu professionnel avec celui de la vie de famille (CE, 2014).

Ce progrès de la féminisation de certains secteurs professionnels en Europe constitue l'un des critères qui caractérisent l'évolution de la

---

1 Par le terme « travail » nous entendons l'activité professionnelle rémunérée par opposition au travail non rémunéré concernant les obligations, responsabilités et tâches qui relèvent des domaines d'activité non professionnels.