

Gesunde Faszien. Ihr Trainingsprogramm

Weniger Schmerzen - mehr Beweglichkeit

Bearbeitet von
Kristin Adler, Arndt Fengler

1. Auflage 2016. Buch mit DVD. 184 S. Mit DVD. Softcover

ISBN 978 3 432 10074 6

Format (B x L): 22 x 23 cm

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Human-Medizin, Gesundheitswesen > Medizin, Gesundheit: Sachbuch, Ratgeber](#)

schnell und portofrei erhältlich bei



Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

seit Jahren teilen wir unsere große Leidenschaft für die Arbeit als Therapeut. Auch in der Freizeit fördern angeregte Diskussionen und lebhafter Austausch die ständige Reflexion und Weiterentwicklung unserer Fähigkeiten. Als Instruktoren für kinesiologisches Taping und Faszientherapie haben wir die Gelegenheit, auf der ganzen Welt tätig zu werden. Aus Freude am Lernen besuchen wir regelmäßig Fortbildungen und Kongresse, um uns von guten Lehrern inspirieren zu lassen. Die Mitarbeit in einem bundesweiten Expertenkreis für gerätegestützte Faszientherapie, unter der Leitung von Dr. Robert Schleip, gibt uns immer wieder aktuellste Einblicke in die Welt der Faszien. Dass ein regelmäßiges Training dieses Netzwerks hilft, einen gesünderen und leistungsfähigeren Körper zu erhalten, sehen wir immer wieder bei der Arbeit mit Patienten, aber auch bei unseren eigenen sportlichen Aktivitäten. Mit der Möglichkeit, dieses Buch zu schreiben, hat sich für uns ein Traum erfüllt. Wieder durften wir viel lernen, neue Herausforderungen meistern und sehr nette und interessante Menschen kennenlernen. Wir möchten uns beim Team des TRIAS Verlages und unserer Lektorin für die gute Zusammenarbeit und bei Bernd Fengler jr. für die technische Unterstützung bedanken. Ihnen wünschen wir mit diesem Buch viel Spaß und hoffen, dass Sie zukünftig viel Freude mit spannungsfreien Muskeln und gut trainierten Faszien haben.

Kristin Adler und Arndt Fengler