

# Biografiearbeit

in der Gesundheits-, Kranken- und Altenpflege

Bearbeitet von

Von Monika Specht-Tomann, Psychologin und Physiotherapeutin, Referentin in der Aus- und Weiterbildung sozialer Berufsgruppen und ambulanter Teams, Begleiterin chronisch Kranker und deren Familien

3. Auflage 2017. Buch. XI, 174 S. Kartoniert

ISBN 978 3 662 54392 4

Format (B x L): 16,9 x 24,3 cm

Gewicht: 395 g

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Pflege > Altenpflege](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

The logo for beck-shop.de features the text 'beck-shop.de' in a bold, red, sans-serif font. Above the 'i' in 'shop' are three red dots of increasing size. Below the main text, the words 'DIE FACHBUCHHANDLUNG' are written in a smaller, red, all-caps, sans-serif font.

**beck-shop.de**  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](http://beck-shop.de) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

# Vorwort für die 3. Auflage

---

Es ist mir eine große Freude, dass das Buch "Biografiearbeit in der Gesundheits-, Kranken- und Altenpflege" vielen Menschen ein wichtiger Wegbegleiter im täglichen Umgang mit kranken, alten und hilfsbedürftigen Menschen wurde. Der Einsatz lebensgeschichtlich orientierter Gespräche kann die Basis für eine individuell ausgerichtete Begleitung sein und hilft, ressourcenorientierte Ansätze zu präzisieren. Viele positive Rückmeldungen von Pflegekräften, pflegenden Angehörigen und ehrenamtlich Tätigen unterstreichen die Bedeutung des biografischen Ansatzes für ein tieferes Verständnis der Patienten und deren persönlichen Umgang mit der jeweiligen Situation. Gutes Zuhören schafft ein Klima des Vertrauens, in dem es Betroffenen leichter fällt, den Spuren der Vergangenheit zu folgen und nach jenen Bausteinen zu suchen, die das Ertragen der momentanen Situation erleichtern können.

Auf Anregung einiger Kolleginnen und Kollegen wurde in der 3. Auflage des Buches der biografische Ansatz im Zusammenhang mit dem Thema Schmerz explizit aufgenommen (► Kap. 2.1.3). Dabei lässt sich zwischen jenen Schmerzen unterscheiden, die zustandsbegleitend auftreten, und jenen, die selbst als Krankheit zu begreifen sind. Erfahrungen aus Schmerzambulanzen und von Schmerzmediziner\*innen zeigen, dass es von großem Nutzen sein kann, die sog. Schmerzbiografie eines Menschen zu erfassen. Die dadurch gewonnenen Erkenntnisse erlauben das Erstellen eines individuell auf die Lern- und Erfahrungsgeschichte abgestimmten Therapieplans. Mögen die Ausführungen dazu beitragen, eine sensible und an jeweils unterschiedlichen Lebensereignissen orientierte Begleitung von Menschen zu ermöglichen, die unter Schmerzen leiden.

Ein großes Danke an alle im Springer-Team, die mich über Jahre hin so gut und kompetent begleiten!

**Monika Specht-Tomann**

Graz, im Frühjahr 2017

Biografiearbeit  
in der Gesundheits-, Kranken- und Altenpflege  
Specht-Tomann, M.  
2018, XI, 174 S. 36 Abb., Softcover  
ISBN: 978-3-662-54392-4