

# Aktivierende Therapien bei Parkinson-Syndromen

Bearbeitet von  
Andres O. Ceballos-Baumann, Georg Ebersbach

3., aktualisierte Auflage. 2017. Buch. 140 S. Gebunden  
ISBN 978 3 13 241186 9  
Format (B x L): 17 x 24 cm

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Physiotherapie, Physikalische Therapie](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](http://beck-shop.de) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

## Vorwort

Ansätze, Parkinson-Symptome durch aktivierende Therapien zu bessern, reichen bis in das 19. Jahrhundert zurück. Bei vielen Betroffenen mit idiopathischem Parkinson-Syndrom (IPS) können die für die Lebensqualität wesentlichen Funktionen wie Gleichgewicht, Gehen, Sprechen und Schlucken, nur unzureichend durch die moderne Pharmakotherapie und die tiefe Hirnstimulation gebessert werden. Begrenzte Wirksamkeit und gelegentlich auch unzureichende Verträglichkeit der pharmakologischen und operativen Therapie machen ein integriertes Behandlungskonzept erforderlich, bei dem aktivierende Übungsverfahren wie Logopädie, Ergotherapie, Musiktherapie, Sporttherapie sowie verschiedene Formen physikalischer Therapien und psychosozialer Interventionen eine wichtige Rolle spielen.

Während der aktivierenden Therapie bei Parkinson in den Behandlungspräferenzen von Medizinern und Betroffenen schon lange eine wichtige Position zukommt, hat sich in den letzten Jahren auch die wissenschaftliche Basis durch methodisch anspruchsvolle klinische und grundlagenorientierte Studien verbessert. Diese positive Entwicklung wurde bei der Überarbeitung der Kapitel für die vorliegende Neuauflage berücksichtigt.

Es gibt zunehmende Hinweise, dass der, durch kognitiven Abbau und pharmakorefraktäre motorische Defizite bestimmte, Langzeitverlauf der Parkinson-Erkrankung durch intensives körperliches Training verbessert werden kann. In Tiermodellen der Parkinson-Erkrankung hat körperliche Aktivität, möglicherweise durch Freisetzung neurotropher Faktoren medierte, neuroprotektive und neuroplastische Effekte, die sich positiv auf die Motorik auswirken. Zahlreiche klinische Studien sprechen dafür, dass die Behinderung durch pharmakorefraktäre Bewegungseinschränkungen bei

der Parkinson-Erkrankung durch aktivierende Therapie reduziert werden kann. Auch Verbesserungen der kognitiven Leistungsfähigkeit durch körperliche Aktivität wurden sowohl im Tiermodell als auch in klinischen Studien nachgewiesen.

Die neuronalen Mechanismen der aktivierenden Therapie bei IPS und die Auswirkungen auf Progression und Prognose können vorerst nur spekulativ beurteilt werden. Trotzdem sollten aktivierende Therapien einschließlich der Sporttherapie, aufgrund der positiven Ergebnisse von klinischer und Grundlagenforschung schon jetzt einen höheren Stellenwert in der alltäglichen Patientenversorgung bekommen. Die immer deutlicher werdenden neuroplastischen und neuroprotektiven Auswirkungen körperlichen Trainings sprechen dafür, aktivierende Therapien bei Parkinson früh im Krankheitsverlauf und nicht erst beim Auftreten funktionell relevanter Behinderungen einzusetzen.

In dem vorliegenden Buch, das sich an Therapeuten, Ärzte und spezialisierte Pflegekräfte richtet, wird das Spektrum der aktivierenden Therapieverfahren bei Parkinson vor dem Hintergrund der spezifischen neurophysiologischen Störungen vorgestellt. Indikationen, praktische Umsetzung und Wirksamkeit der wichtigsten Behandlungsvorgänge werden anwenderorientiert und praxisnah dargestellt. Außerdem werden die Rahmenbedingungen der aktivierenden Therapie diskutiert, die sich aus anderen Behandlungen (Medikamente, tiefe Hirnstimulation) und den vielschichtigen psychosozialen Problemstellungen bei Parkinson ergeben.

A. O. Ceballos-Baumann

G. Ebersbach