

# Trauma und Körper

Ein sensumotorisch orientierter psychotherapeutischer Ansatz. Vorworte von B.v.d. Kolk & D. Siegel

von

Pat Ogden, Kekuni Minton, Clare Pain, Theo Kierdorf, Bessel van der Kolk

1. Auflage

[Trauma und Körper – Ogden / Minton / Pain / et al.](#)

schnell und portofrei erhältlich bei [beck-shop.de](#) DIE FACHBUCHHANDLUNG

Thematische Gliederung:

[Psychotherapie / Klinische Psychologie](#)

Junfermannsche Verlagsbuchhandlung 2010

Verlag C.H. Beck im Internet:

[www.beck.de](#)

ISBN 978 3 87387 717 7

## **Einleitung**

Aus dem Vorwort von Bessel van der Kolk

Die Sensumotorische Psychotherapie basiert auf der Prämissen, daß Traumatisierte, um sich nicht mehr in ihrer Vergangenheit zu verfangen, (1) ihrer automatischen dysfunktionalen Handlungstendenzen bewußt werden müssen, (2) anfängliche Impulse zu hemmen lernen und (3) mit verschiedenen Alternativen experimentieren müssen, um unabgeschlossene, erstarnte Handlungen, die sich im Augenblick des Traumas als nutzlos erwiesen haben, zum Abschluß zu bringen, und daß sie (4) Möglichkeiten erproben müssen, alternative, effektive Handlungen auszuführen. Pat Ogden Buch ist das erste, das versucht, unser Wissen über körperorientierte Psychotherapie, Neurowissenschaft und Bindungstheorie zu einer umfassenden Behandlungsmethode zu integrieren. Ich hoffe, daß die therapeutische Arbeit mit Traumatisierten durch diese bewundernswerte Integrationsleistung sich einen riesigen Schritt weiterentwickeln wird.