

# Das Job-Patchwork-Buch

Kreativität. Freiheit. Selbstverwirklichung

von  
Beate Westphal, Anne Jacoby

1. Auflage

campus Frankfurt am Main 2014

Verlag C.H. Beck im Internet:  
[www.beck.de](http://www.beck.de)  
ISBN 978 3 593 39805 1

# Leseprobe

## Vorwort

Wenn auch Ihr Job längst zu eng geworden ist ...

... liebe Leserin und lieber Leser, dann sind Sie hier genau richtig. Herzlich willkommen! Dies ist ein Buch für Menschen mit überschießenden Ideen und Potenzialen, die vielleicht jetzt schon neben ihrem Job viele tolle Hobbys pflegen und Ehrenämter ausüben, die aber dennoch das Gefühl nicht loswerden, sie könnten noch viel mehr aus ihrem Leben machen, wenn sie nur wüssten, wie. Es ist ein Buch für Menschen, denen es Freude bereitet, in verschiedenen Berufen völlig verschiedene Facetten ihrer Persönlichkeit zu leben, zu erleben und zu zeigen. Die endlich die Beschränkungen aufgeben möchten, die ihnen die mahnende Stimme der Eltern, Lehrer oder anderer Bedenkenträger auferlegt hat oder die sie sich selbst auferlegt haben. Es ist ein Buch für genau Sie.

Denn: Zwei oder mehr Berufe auf einmal auszuüben, ist nicht immer eine doppelte Belastung. Es kann auch die Chance bieten, mehrere Talente zu nutzen. "Lassen Sie sich nicht in eine einzige, enge Schublade stecken - auch wenn ›Traumjob‹ draufsteht. Leben Sie Ihre Vielfalt!", möchte ich Ihnen am liebsten laut zurufen. Je bunter Ihr Job-Patchwork ist, desto schöner wird Ihr ganzes Leben. Der Weg dahin kann streckenweise ein wenig steinig sein, aber es ist zu schaffen. Und wenn Sie am Ziel sind, werden Sie merken: Endlich ist Ihr Leben nicht mehr anstrengend. Alles geht viel leichter, fast wie von selbst.

Das habe ich selbst erlebt: Ich selbst bin Traumjobdetektivin, Keksunternehmerin, ich bin im Vorstand der neuen APRIL Stiftung aktiv, und ich bin Autorin - kurz: Ich lebe ein Traumjob-Patchwork-Leben. "Wie machst du das alles?" "Warum so vieles auf einmal?" "Wie passt das alles zusammen?" "Macht dich das glücklich?" "Könnte ich das vielleicht sogar auch?" Diese Fragen bekomme ich oft gestellt, und sie sind gar nicht so leicht zu beantworten. Weil sie mir immer wieder gestellt werden, habe ich mich dazu entschlossen, nach Antworten zu suchen und ein Buch darüber zu schreiben, warum wir mit einem einzigen Traumjob zumeist nicht glücklich werden, und wie wir es schaffen können, viele Traumjobs gleichzeitig zu verwirklichen. "Geht doch gar nicht", denken Sie nun? Sie werden sehen: Es geht. Und es kann Sie sehr glücklich machen. Denn auch Sie haben bestimmt viel mehr als nur ein einziges Talent.

## Einladung zur Heldenreise

Aus Ihrer Schulzeit kennen Sie sicherlich auch Menschen, die gut in Sprachen waren und begnadet zeichnen konnten. Die zwei Instrumente spielten und im Sport-Leistungskurs brillierten. Die unbedingt Biochemiker werden wollten und Songs schrieben. Wo sind sie geblieben? Und waren Sie nicht vielleicht auch ein solcher Mensch? Wie geht es Ihnen eigentlich mit Ihren vielen, vielleicht ja noch ungenutzten Talenten? In diesem Buch möchte ich mit Ihnen genau das

herausfinden.

Bei der Recherche fiel mir übrigens auf, dass die Suche nach dem eigenen, dem endlich passenden Job-Patchwork-Muster eine wirkliche Heldentat ist: Wir brechen auf, überwinden innere Hürden und äußere Hindernisse und kommen, wenn alles gut geht, gestärkt in einem neuen Leben an.

Joseph Campbell, ein US-amerikanischer Mythenforscher, hatte schon im Jahr 1949 herausgefunden, dass Heldensagen in allen Kulturen und zu allen Zeiten ein nahezu identisches Muster aufweisen, und daraus das Modell der Heldenreise entwickelt. Diese Reise wurde und wird in Märchen und Sagen nacherzählt, ebenso in Filmen, in Zeitschriftenartikeln - und auch in vielen Seminaren, in denen es um unsere persönliche Entwicklung geht.

So auch in diesem Buch. Es gibt fünf Etappen - pro Kapitel eine Strecke. Mit jeweils sechs Pausen. Denn damit bei all der harten Kopfarbeit der Genuss nicht zu kurz kommt, lade ich Sie, liebe Leserin und lieber Leser, zu 30 Kaffeepausen ein. Pausen, in denen Sie sich in Ruhe eine Tasse Kaffee oder Tee gönnen und dabei über Ihre eigenen Pläne nachdenken können.

In Kapitel I blicken Sie auf Ihr eigenes Leben: Was läuft gut? Was gefällt Ihnen nicht? Wofür sind Sie dankbar? Sie unternehmen eine kurze Reise durch die Geschichte, um zu erfahren, wie es zu unserem Ein-Job-Leben gekommen ist und warum wir dieses Leben oft so langweilig finden. Sie werfen einen Blick auf Ihre Glaubenssätze und inneren Widerstände und wagen dann einen ersten Schritt in Richtung Ihres neuen, vielfältigen Job-Patchwork-Lebens. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf!

Kaffeepausen 1-6 Erkenntnisse: Ihre persönliche Wunschliste

In Kapitel II lade ich Sie ein ins Talentcafé. Hier finden Sie in Ruhe heraus, wo genau Ihre Talente liegen, welche Menschen das Beste in Ihnen aufscheinen lassen und welche Orte Sie besonders kreativ machen, wie Ihre Herzenswünsche aussehen - und wie sich das alles zu Ihrem persönlichen Job-Patchwork-Muster verbinden lässt.

Kaffeepausen 7-12 Erkenntnisse: Ihr persönliches Job-Patchwork

In Kapitel III geht es um Ihre neue Freiheit. Wie fühlt sie sich an? Vor allem möchte ich Ihnen zeigen, wie Sie sich aus finanzieller Unsicherheit befreien können - ganz gleich, ob Sie Ihre Finanzen tatsächlich noch nicht in trockenen Tüchern haben oder ob Sie sich einfach unsicher fühlen.

Kaffeepausen 13-18 Erkenntnisse: Ihre persönliche Finanzübersicht

Kapitel IV verbringen Sie im Gründercafé. Hier können Sie wählen, mit wem Sie über Erfolg sprechen möchten und wie Sie Ihre Patchwork-Idee überzeugend auf den Punkt bringen und kommunizieren. Außerdem überlegen Sie, wen Sie sich als Kooperationspartner und Peer-Group wünschen.

Kaffeepausen 19-24 Erkenntnisse: Ihre persönlichen Vorbilder

Kapitel V schließlich widmet sich dem Thema Selbstverwirklichung. Hier möchte ich Ihnen zeigen, wie Sie Ihre Patchwork-Idee mit Hilfe von Freunden prüfen, finanzieren und starten.

Kaffeepausen 25-30 Erkenntnisse: Ihr persönlicher Weg

Zum Schluss möchte ich Ihnen im Ausblick zeigen, dass Traumjob-Patchworking gelebte Realität ist. Hier mache ich Sie mit den Erfolgsgeschichten von neun Multi-Traumjobbern bekannt: Es gibt sie! Und die zehnte Geschichte? Das ist Ihre.

Die vorgeschlagenen 30 Kaffeepausen in diesem Buch sind zumeist für eine Denkpause von bis zu 15 Minuten konzipiert. Und wenn Sie es ganz eilig haben, können Sie Ihre komplette Heldenreise zu Ihrem neuen Leben auch bei einem einzigen Espresso skizzieren - den kompakten Wegweiser zu Ihrem persönlichen Job-Patchwork finden Sie zu Beginn dieses Buches.

Es liegt mir am Herzen, Ihnen, liebe Leserin und lieber Leser, Lust und Mut zu machen, Ihre Vielfalt zu leben. Im-er wieder darüber nachzudenken, in welcher Welt Sie gelandet sind, ob es Ihnen da gefällt, ob Ihnen etwas fehlt. Und wenn ja: Wie Sie das bekommen können. Nicht, um auf der Karriereleiter noch weiter nach oben zu steigen und noch mehr Geld zu verdienen. Sondern, um authentisch zu leben. Ganz zu leben. Durch und durch.

Wann wollen Sie Ihr Leben lieben, wenn nicht jetzt?