

Haufe Fachbuch

# Erfolgreich mit Selbstbewusstsein

Das "Ich bin Ich" Prinzip

von  
Annette Auch-Schwelk

2. Auflage 2014

Erfolgreich mit Selbstbewusstsein – Auch-Schwelk

schnell und portofrei erhältlich bei [beck-shop.de](http://beck-shop.de) DIE FACHBUCHHANDLUNG

Thematische Gliederung:

Psychologie: Sachbuch, Ratgeber – Psychologie: Sachbuch, Ratgeber

Haufe-Lexware Freiburg 2014

Verlag C.H. Beck im Internet:  
[www.beck.de](http://www.beck.de)

ISBN 978 3 648 05071 2

## Leseprobe

Was vor uns liegt und was hinter uns liegt, ist nichts im Vergleich zu dem, was in uns liegt. Und wenn wir das, was in uns liegt, nach außen in die Welt tragen, geschehen Wunder.

(Henry David Thoreau)

„Wer bin ich. - wenn ich das nur wüsste!“ Die meisten Menschen verbringen viel Zeit damit, ihr Auto zu pflegen. Sie gehen tanken. Bringen es zur Wartung. Lassen es sofort reparieren, wenn etwas defekt ist. Gehen regelmäßig mit ihrem Auto zum TÜV. Wann waren Sie das letzte Mal beim TÜV? Wie oft lassen Sie nach sich schauen? Lassen Sie sich gleich „reparieren“, wenn etwas „defekt“ ist? Oder sind die Kreuzschmerzen und der wochenlange Schnupfen normal? Wie oft füllen Sie Ihren eigenen Tank auf? Gehören Sie zu den Menschen, die morgens in den Spiegel schauen und denken:

„Oh Nein. Nicht schon wieder Du!“

„Meine Güte, siehst Du fertig aus.“

„Schon wieder ein paar Falten mehr.“

Anstatt mit einem Lächeln zu fragen „Hey, Du schaust ja interessant aus. Wer bist Du? Lust auf ein Date?“ „Wer bin ich. - wenn ich das nur wüsste!“ Um das herauszufinden, machen Sie ein Date, eine Verabredung mit sich. Vereinbaren Sie Zeit mit sich selbst. Lernen Sie die Person kennen, mit der Sie täglich am meisten zu tun haben. Die Sie jeden morgen im Spiegel anschauen. Beginnen Sie jetzt!