

Phantasiereisen leicht gemacht

Über die Macht der Phantasie

von

Evelyne Maaß, Karsten Ritschl

Neuausgabe

Phantasiereisen leicht gemacht – Maaß / Ritschl

schnell und portofrei erhältlich bei beck-shop.de DIE FACHBUCHHANDLUNG

Junfermannsche Verlagsbuchhandlung 2008

Verlag C.H. Beck im Internet:

www.beck.de

ISBN 978 3 87387 318 6

Leseprobe

Aus: Roter Faden durch das Buch

Im ersten Kapitel dieses Buches geben wir eine kurze Einstimmung in das Potential der Sprache und wie Du mit Sprache zaubern kannst. Worte sind mehr als Informationsträger, sie haben eine eigene schöpferische Energie. Mit Sprache erreichen Dich heute noch Menschen oder Ideen aus der Vergangenheit, indem Du Shakespeare, Schopenhauer oder Aristoteles liest; und Du wirst Generationen nach Dir erreichen, wenn Du Deine wichtigsten Gedanken für die Nachwelt aufschreibst. Laß Dich hier anregen, wie Du Sprache spielerisch gebrauchen willst.

Im zweiten Kapitel findest Du Tipps für die Durchführung von Phantasiereisen. Wir haben hier für den Reisenden und den Reiseleiter einige Anregungen für die Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung gesammelt.

Eine Sammlung von Phantasiereisen findest Du im dritten Kapitel. Wir haben die 18 Beispiele nach dem Persönlichkeitsmodell von Robert Dilts geordnet. Dieses Modell beschreibt den Menschen als ein kybernetisches System mit sechs dynamisch verbundenen logischen Ebenen. Auf allen Ebenen kann es Schwierigkeiten oder Probleme im Leben eines Menschen geben, und die einfachste Art, Lösungen zu finden und umzusetzen, ist, auf einer der höheren Ebenen eine Veränderung einzuleiten. Dadurch verändert sich auf allen darunterliegenden Ebenen automatisch etwas mit.

Im vierten Kapitel stellen wir Tipps und Tricks für das Basteln einer eigenen Phantasiereise vor. Wenn Du die Phantasiereisen in diesem Buch gelesen und angewendet hast und Dein Unbewußtes schon längst weiß, wie das Prinzip funktioniert, kannst Du hier ganz bewußt die einzelnen Schritte und die Struktur nachvollziehen.