

# Praktisches Lehrbuch der Reflexzonentherapie am Fuß

Bearbeitet von  
Hanne Marquardt

7., überarbeitete und erweiterte Auflage 2012. Buch. 264 S. Hardcover  
ISBN 978 3 8304 7404 3  
Format (B x L): 17 x 24 cm

Weitere Fachgebiete > Medizin > Komplementäre Medizin, Asiatische Medizin (TCM),  
Heilpraktiker > Chiropraktik & Osteopathie

Zu [Leseprobe](#) und [Sachverzeichnis](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

The logo for beck-shop.de features the text 'beck-shop.de' in a bold, red, sans-serif font. Above the 'i' in 'shop' are three red dots of increasing size. Below the main text, 'DIE FACHBUCHHANDLUNG' is written in a smaller, red, all-caps, sans-serif font.

**beck-shop.de**  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](http://beck-shop.de) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

## 38 Sachverzeichnis

### A

Abwehrschwäche 202  
 ADHS 226  
 ADS 174  
 Akupunktur 2, 3, 30, 40, 115  
 akut  
 – Abdomen 129  
 – Appendizitis 108  
 – Gallenkolik 109  
 – Heuschnupfen 112, 114  
 – Ischialgie 47, 127  
 – Kreislaufschwäche 114  
 – Nierenkolik 112  
 – Sinusitis 47  
 – Zahnschmerzen 107, 113, 114, 126, 127, 191  
 – Zystitis 47  
 Akutbehandlung 112, 211  
 Allergie 134, 163, 184, 202, 221  
 – akuter Schub 185  
 Allergiker 71, 137, 185, 205  
 Altersdiabetiker 153  
 Amenorrhö 151, 215  
 Amputation 123  
 – Bein 126  
 – Brust 164, 205, 219  
 Anamnese, Erstellen 39  
 Angina  
 – pectoris 157  
 – tonsillaris, akute 211  
 Anorexia nervosa 183  
 Antagonisten 139, 168  
 Antibabypille 40, 116, 148  
 Antibiotika 106, 148  
 Antikonzeptivum 104  
 Aphthen 105  
 Apoplektiker 180  
 Arbeitsmodelle 8  
 Arbeitsrhythmus 20  
 Arndt-Schulz-Gesetz 184  
 Arthrose 47, 138  
 Artikulierung, verbal 180  
 Asthma 35, 105, 107, 116, 184  
 – allergisches 224  
 – chronisches 155  
 – Kinder 88  
 Asthmaanfall 112  
 – akuter 155  
 Asthmastiker 71, 184  
 Astigmatismus 227  
 Aszites 145, 182, 205, 224  
 Atemausgleichsgriff 29  
 Atembewegung 30, 154

Atemorgane 72, 75, 87, 91, 93, 138, 141  
 Atemprobleme 124, 214, 216, 222  
 – chronische 35  
 Atemregulierung 105, 136  
 Atemwege 47, 74, 75, 155, 174, 214  
 – belastete 170  
 Atmung 75, 97, 103, 105, 116, 124, 145, 154, 167, 170, 178, 180, 182  
 – des Therapeuten 41  
 Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom 174

### B

Baby, schlaffes 170  
 Bach-Blüten 114, 119, 122, 157, 171  
 Barfußgehen 42, 125, 126  
 Becken-Bein-Griff 36  
 Beckenboden-Diaphragma 170  
 Beckengürtel 142  
 Befunderstellung 86  
 Begleitmaßnahmen 124  
 Behandlung  
 – Abschluss 96  
 – alte Menschen 218  
 – Bettlägerige 178  
 – chronisch Kranke 178  
 – Dauer, Intervalle 102  
 – Folgebehandlung 100  
 – Folge- und Schlussbehandlung 99  
 – Intervalle 102  
 – Kombination 121  
 – konsensuelle 124  
 – Neugeborene 170  
 – Säuglinge und Kinder 172  
 – Schlussbehandlung 101  
 – Schmerzen und akut 112  
 – Schwangerschaft 166  
 – Serie, Dauer 102  
 – Vorbereitung 39  
 Behandlungsvorschläge 131  
 – Atemorgane 155  
 – Beckengürtel, Knie 144  
 – harnableitende Wege 145  
 – Herz, Kreislauf 157  
 – Hormonsystem 148  
 – Kopf, Hals 133  
 – Lymphsystem 163  
 – Schultergürtel, Thorax 141  
 – Verdauungsorgane 160  
 – Wirbelsäule 139  
 Beinamputation 126  
 Beinlängendifferenz 138  
 Belastungen

– chronische 151  
 – emotionale 35, 37, 151  
 – lymphatische 25, 35, 220  
 – organische 139  
 – psychogene 155  
 – statisch-muskuläre 25, 196, 203  
 – toxische 139, 159  
 Beschwerden  
 – Schwangerschaft 167  
 – Wechseljahre 183  
 Betreuung von Patienten in der Palliativmedizin 181  
 Bettlägerige 178  
 Bettnässen 146  
 Bettnässerkind 146  
 Bimetall-Status 182  
 Bindehautreizungen 174  
 Blase  
 – Entzündung, akute 222  
 – Funktion 145  
 – Inkontinenz 145, 169  
 – Prolaps 46  
 – Reizblase 104  
 – Schwäche 145  
 – Spasmus 37, 169  
 Blutbildanomalien 141, 163  
 Blutdruckwerte 104  
 Blutungen, starke 26, 112, 148  
 Blutzuckerspiegel 72, 104, 116, 137, 153  
 Bronchitis 47, 105, 126, 155, 220  
 Brustbein 8, 62, 63, 139, 141, 142, 151, 154, 205  
 Bulimia nervosa 183  
 Burn-out-Syndrom 37  
 Bursitis 212  
 Bypass-Operation 116

### C

Chamomilla-Bäckchen 173  
 Chemotherapie 164, 181  
 Chiropraktik 138  
 chronisch  
 – Darmleiden 105, 185  
 – degenerative Prozesse 90  
 – Kranke 101, 102, 125, 131, 178, 181, 191  
 – Obstipation 160, 226  
 – Sinusitis 87  
 Colitis  
 – mucosa 47, 105, 116  
 – ulcerosa 105, 116, 160  
 Colon irritabile 160  
 Coxarthrose 138

**D**

Dammnaht 170  
 Darmbakterienflora 88, 159, 185  
 Daumen-Grundgriff 14  
 Deformierungen 46  
 Dehnungsgriff 18  
 Dehydratation 179  
 Dehydrierung 160  
 Diabetes 47, 153  
 – juvenile 153  
 – mellitus 152  
 Diabetiker 25, 72, 104, 116, 137, 153, 198  
 Dialysepatienten 115, 145  
 Diaphragma 73, 75, 129, 154, 155, 162, 167, 168, 179  
 Diarrhö 105, 116, 127, 160, 213  
 Diskushernie 139  
 Diskusprolaps 36, 37, 139, 196  
 Diurese 88, 145, 182  
 – vermehrte 105, 168, 215  
 Divertikulitis 213  
 Dosierung  
 – Angebot 22  
 – Bewertung 23  
 – Grenze 22, 96  
 – Hinweise, Kinder 172  
 – situationsgerechte 22, 100  
 – Überdosierung 58  
 Douglas-Raum 72  
 Drüsen, endokrine 68, 93, 116, 146, 152, 157, 163, 174  
 Durchfall 105, 107, 214, 215, 225  
 Dysfunktionen, hormonelle 67, 148, 163, 183  
 Dysmenorrhö 25, 149, 224  
 Dysurie 152

**E**

Eigenbehandlung 127, 219  
 Einatmungsphase 18, 29  
 Einlauf 106  
 Ekzeme 105  
 Elektroakupunktur 125  
 Elektrostress 125, 183  
 Endometriose 122, 149  
 Endoprothese  
 – Hüfte 88, 115  
 – Knie 225  
 Endoprothetik  
 – Hüfte 144  
 Energie-Käppchen 29  
 Enteroptose 47  
 Entzündungen

– Blase, Niere 126  
 – Bauch-Becken-Raum 196  
 – Bindegewebe 203  
 – Blase, rezidivierend 213  
 – Kopf-Hals-Gebiet 163  
 – Lymph-, Venensystem 203  
 – Ohr 174  
 – Venen-, Lymphsystem 25  
 – Verdauungstrakt 127  
 – Zahnfleisch 125  
 Enuresis nocturna 146  
 Epikondylitis 113, 124, 138, 142, 196  
 Epilepsie 115  
 Episiotomie 170  
 Erbrechen 19, 105, 211, 215, 223, 224  
 – Schwangerschaft 167  
 Erkältungskrankheiten 105  
 Erkrankungen  
 – Atemwege 214  
 – Bindegewebe 138  
 – Darm 116  
 – harnableitende Wege 213  
 – Haut 105  
 – Herz 116, 163  
 – Herz-Kreislauf 155  
 – Hüftgelenk 144  
 – infektiöse und hoch fieberhafte 26  
 – Krebs 117, 154, 222  
 – lymphatische 164, 202  
 – neurologische 116, 221  
 – psychosomatische 26  
 – rheumatische 26  
 – skelettomuskuläre 211  
 – spezielle 115  
 – Verdauungstrakt 213  
 Erstbefund  
 – Ausnahmesituationen 96  
 – Dauer 102  
 Erstbehandlung 86  
 Erste Hilfe 114, 127, 157  
 Eunice Ingham 3, 154, 202  
 Eustachische Röhre 113, 133, 134, 136, 200, 218, 220, 227  
 Exanthem 142  
 Expektoration 75, 171  
 Extensionsbehandlung 87, 123

**F**

Fersen-Dehn-Griff 28  
 Fersenbeinfraktur 212  
 Fersensporn 226  
 Fibromyalgie 138

Fieber 106, 108, 168, 173, 223  
 Fieberschub 106  
 Fingergelenk, hypermobiles 19  
 Fingernagelformen 17  
 FitzGerald, William 2, 8, 109  
 Fluor 106, 122, 149  
 Fokus 129, 186  
 Folgebehandlung 99, 100  
 – Dauer 102  
 Formenähnlichkeit 10, 11, 54, 62, 76, 132, 133, 142, 160, 187, 196, 200  
 Frühgeburtenstation 216  
 Fuß  
 – Anomalien 46  
 – Gewebe 87  
 – Haut 88  
 – kalt 90  
 – Nägel 88  
 – Pilz 88, 134  
 – Schweiß 88, 89  
 – Statik 86  
 – Temperatur 90  
 Fußbehandlung, historische Entwicklung 2  
 Fußhilfen 128

**G**

Galle  
 – Blase, Zustand nach Op 225  
 – Kolik 107, 112, 113, 116  
 – Steine 26, 116  
 Gangrän 25  
 Gärung, im Darm 182  
 Gärungsdyspepsie 149  
 Gastritis 92  
 Gebärmuttervorfall 47  
 Geburt 166, 215  
 – Einleitung 216  
 – Vorbereitung 215  
 Geburtstrauma 171, 175  
 Gefühlsbelastungen 188  
 Gefühlsreaktionen 23, 186  
 Gehirntraumen 58  
 Gelenke 8, 200, 208  
 – Blockierung 141  
 – Versteifungen, kapsuläre 179  
 Gemütszustand 167  
 Geriatrie 179  
 Gicht 138  
 – Zehen 47  
 Gingivitis 125  
 Glaukom 115, 137  
 Glomerulonephritis 115

Granulom, Oberkiefer 222

Griffe

- Anwendungsregeln 19
- Atemausgleichsgriff 29
- Ausgleichsgriff 28
- Becken-Bein-Griff 36
- Dehnungsgriff 18
- Energie-Käppchen 29
- eutonische 28, 34
- Fersen-Dehn-Griff 28
- Handflächen-Fußsohlen-Griff 30
- Kleiner Energiekreislauf 32
- Kreuzbeingriff 36
- Leistenöffner 33
- Lemniskate 32
- Samtpfötchengriff 169
- Schulter-/Armgriff 35
- Solarplexusgriff 31
- Spielraumgriff 34
- Verweilgriff 18, 112
- Yin-Yang-Griff 30

Grifftechnik 14

Grundgriff

- Daumen 14
- therapeutischer 14
- Zeigefinger 16

Gürtelrose 142

Gynäkologie 215

## H

Hallux valgus 71, 87, 138

Halsschmerzen 126

Hammerzehen 87

Hämorrhoiden 25, 160, 213

Handflächen-Fußsohlen-Griff 30

Handzonen, Therapie 126

Harndrang 152

Harnverhalten 146, 216

- postoperatives 145

Harnwegsinfektion, aufsteigende 168

Harnleiter

- Kolik 146
- Stein 214

Hausbesuch 40

Hautbelastungen 184

Hemiplegie 96, 180

Hepatopathien 25, 76

Hering'sche Regel 44, 103

Hernien 20

Herpes zoster 142, 221

- Zustand nach 221

Herz 155

Herzinfarkt 116, 157

Herzoperation 116, 136

Herzpatienten 157

Herzschrittmacher 116

Herzsyndrom, hyperkinetisches 159

Heuschnupfen 112, 114, 126, 127, 184, 221

Hiatushernie 20, 37

Hinweisdiagnostik 129

Hitzewallungen 215

Hodenhochstand 151

Holznägel 89

Homöopathie 105, 119, 138

- klassische 107, 121, 142, 185

Homöostase 14

Hormonpräparate 40

Hörsturz 136

Hüfte

- Beschwerden 92
- Gelenkserkrankungen 144

Husten 126, 214

- allergischer 221

Hyperaktivität 203, 226

Hyperemesis gravidarum 167

Hyperthyreose 47, 105

Hypertonie 34, 115, 184, 225

Hypoglykämie 153

Hypotonie 34, 159, 184

## I

Ileozäkalklappe 79, 219

Ileus 182, 211

- postoperativer 159

Implantate 117

Indikationen 25

Infekte 153, 159, 163, 202, 203

Infertilität 149

Ingham, Eunice 3, 154, 202

Inspektion 86

Insuffizienz 203

- Herz 145

- Koronar 157

- Kreislauf 159

- Leber 89

Insult, apoplektischer 115

Interdigitalmykose 88

Interkostalneuralgie 112, 142

Ischialgie 104, 112, 127, 211

ISG/LWS-Beschwerden 224

## J

Juckreiz 88, 123, 137, 185, 206

## K

Karpaltunnelsyndrom 138

Karzinom 117, 181, 222

- Lungen 222

- Magen 182

- Mamma 164

katheterisieren 169

Kinder

- ADHS 203

- Asthma 88

- Behandlung 172, 217

- hochbegabte 174

- hyperaktive 174

- lymphatisch belastete 105, 173

- mehrfachbehinderte 96

- Mukoviszidose 88

- Pseudokrapp 88, 175

- Schreikinder und Speikinder 198

Kinderwunsch, unerfüllter 149

Klavikulafraktur 212

- Narbe 224

Kleiner Energiekreislauf 32

Klimakterium 107, 116, 183

Knie 142

- Beschwerden 144, 224

Kolik

- Darm 217

- Drei-Monats-Kolik 173

- Galle 107, 109, 112, 114, 116

- Gallenstein 26

- Nabel 173

- Niere 107, 112

- Niere und Harnleiter 146

Koma 182

Kombinationsbehandlungen 121

konsensuell 25, 124

Konstitution 175

Kontraindikationen 25

Kopfschmerz 25, 34, 104, 107, 130, 132, 134, 136, 196, 214

Kopftumor 115

Kranke

- alte Menschen 179

- bettlägerig 40

- chronisch 101, 102, 125, 131, 178, 181, 191

- Krebs 181

- Langzeitkranke 96

- Schwerstkranke 96

- Suchtkranke 96

- Zuckerkrankte 153

Krebs 117, 181, 222

Kreislauf 105

- Behandlungsvorschläge 157

- Belastungen 203
- Erkrankungen 155
- Insuffizienz 159
- Labilität 159
- Probleme 223
- Schwäche, akut 114
- Stabilisierung 26
- Störungen, funktionelle 159
- Training 124

Kreuzbeingriff 36  
Kryptorchismus 151

## L

Lagerung, während der Behandlung 40  
Laktationsschwierigkeiten 169, 203  
Längskörperzonen 2, 8  
Leber 62, 74, 79, 113  
Leistenöffner 33  
Leitwert 90  
Lemniskate 32  
Lernhilfen 20  
Lumbalbeschwerden 92  
Lumbalsyndrom 25, 139  
Lupus erythematoses 138  
Lymphgewebe 18, 34  
Lymphstauungen 145  
– Arm 164  
– Beine 163  
– Beine und Füße 196  
– Kopf und Hals 182  
Lymphsymptomatik 83  
Lymphsystem 80

## M

Magensenkung 46  
Makrosystem 8, 10, 219  
Mamma  
– -Ablatio 164, 205, 219  
– Amputation 105  
– Karzinom 164, 223  
Manualtherapie 121, 138  
Marcumar 40, 116, 160  
Medikamenteneinnahme 122  
Mehrfachbehinderte 96  
Menière'sches Syndrom 136  
Menstruation 104  
– Beschwerden 148, 196  
– Schmerzen 46, 112, 113, 126, 127  
Meridian  
– Blase 134, 137, 143, 198  
– Dickdarm 142  
– Dünndarm 136, 200

– Gallenblase 142, 144, 200  
– Leber 138  
– Magen 137, 198  
– Milz-Pankreas 138  
– Niere 143  
– Yang 208  
– Yin 207  
Meridianbelastungen 208  
Meridiane 144, 186, 207  
Meridianpaare 157  
Metastasierung 164  
Meteorismus 25, 133, 173  
Migräne 87, 107, 112, 132, 184, 196, 215  
Mikrosystem 8, 10, 22, 53, 91, 122, 125, 132, 190, 208, 219  
Milz 162, 163  
– Zone 80, 84  
Morbus  
– Basedow 152  
– Bechterew 179  
– Crohn 37, 105, 116, 160  
– Menière 136  
– Parkinson 203  
– akuter Schub 116  
– Sudeck 25  
Multiple Sklerose 96, 178, 203, 222  
– akuter Schub 116, 178  
Muskulatur, mimische 179  
Mykose 26, 86  
Myogelosen 104, 226  
Myom 225

## N

Nabelschnur 171  
Narben 191, 208  
– Behandlung 186, 219  
– Creme 164, 187  
– Zonen 187  
– als Störfelder 224  
– Nachbehandlung 121  
Nasennebenhöhlen 54, 87, 132  
Nebennieren 71  
Nesselausschlag 105, 107  
Neugeborenen-Ikterus 170  
Neuralgie  
– Gesicht 89  
– Interkostal 112, 142  
– Trigeminus 132  
– zervikal 112  
Neuraltherapie 26, 87, 109, 114, 121, 186, 187  
Neurodermitis 185  
Neuromyopathie 138

Niere 47  
– Entzündungen 126  
– Erkrankungen 145, 198  
– chronisch-degenerative 115  
– degenerative 203  
– Griefß 148  
– Insuffizienz 89  
– Kolik 107, 112, 146  
– Meridian 207  
– Nebenniere 71  
– Steine 67, 116, 146  
– Wanderniere 46, 47  
– Zonen 66, 67  
Notfalltropfen 114, 119  
Noxen 93, 106, 138

## O

Oberbauchbeschwerden 133  
Obstipation 25, 160, 173, 213, 218  
– chronische 160, 226  
Ödem 223, 224  
– Bein 145  
– kardiales 203  
– Lymphödem 205, 220  
Ohrenschmerzen 112, 113, 126  
Operation  
– Bypass 116  
– Endoprothese 88  
– kieferchirurgische 122  
Ordnungstherapie 98, 106, 144, 164  
Ortho-Bionomy 58, 71, 121, 122, 138, 139  
Osteochondrose 138  
Osteopathie 121, 143, 168, 171  
– kraniosakrale 168, 171  
Ovarialzyste 151

## P

Palliativ  
– Betreuung 223  
– Medizin 181  
– Patienten 223  
Palpation 90  
Paraplegie 117, 180  
Parese 47, 178, 180  
– spastische 178  
Parkinson-Syndrom 179  
Parodontose 125  
Patienten  
– in der Palliativmedizin 181  
– Instruktion 39  
Pendelhoden 151  
Periarthritis humeroscapularis 115, 138  
Peristaltik, mangelnde 218

Phase, stille 47  
 Piercing 227  
 Pilzbefall 88, 106  
 Plattfuß 48, 87  
 Plazenta, unvollständige Lösung 169  
 Plegie 180  
 Pleuraempyem 226  
 Pleuraerguss 145, 224, 226  
 Pollakisurie 152  
 Polyarthritis 138  
 Polypen 162, 174  
 postoperativ 26, 38, 66, 68, 83, 116, 145, 182, 202, 225  
 präklinisch 129, 159  
 präoperativ 38, 68  
 Prolaps  
 – Blase 46  
 – Diskus 36, 37, 139, 196  
 – rektal 47, 162  
 – Uterus 46  
 Prostata-Adenom 152  
 Pseudokrapp 88, 174  
 Psoriasis 185  
 Psoriasis-Arthropathie 138  
 Psychose 25  
 Ptose 46  
 Pylorusspasmus 37, 112, 173, 198

## Q

Querschnittslähmung 115

## R

Radius-Fraktur 219  
 Raucherbein 47  
 Reaktionen 40  
 – allergische 163  
 – besonders heftige 107  
 – betont emotionale 118, 187  
 – betont körperliche 187  
 – emotionale 186  
 – emotionale, unerwartete 23  
 – Haut 105  
 – heftige 107, 119  
 – hör- und sichtbare 23  
 – in den Behandlungsintervallen 97, 98, 103, 205  
 – mögliche, RZF-Lymphbehandlung 205  
 – negative 108  
 – seit der letzten Behandlung 99  
 – starke 194  
 – starke emotionale 119, 120  
 – Überreaktion 23, 31, 67, 117  
 – vegetative 91, 100, 130, 131

– während der Lymphbehandlung 205  
 Reaktionsabläufe, starke 107  
 Rechts-links-Austauschbarkeit 109  
 Redefluss 39, 130  
 Reflexology 3  
 Reflexzonen  
 – Beckenbänder 196  
 – Fuß und Meridiane, Wechselbeziehungen 207  
 – Gesicht, Hals 198  
 – Lymphsystem 202  
 Reflexzonentherapie, Hand 125  
 Regeneration 39, 98  
 – Fähigkeit 103, 205  
 – Kraft 23, 42, 172  
 – postoperative 146  
 – Prozess 103, 205  
 – Vermögen 178  
 Reizblase 104  
 Reizzonen  
 – der Erde 125  
 – der Umwelt 125  
 Rektalprolaps 47, 162  
 Rescue Remedy 114  
 Restless Legs 222  
 Rezeptoren 14  
 Rheumatiker 71, 138  
 rheumatischer Formenkreis 138  
 Rhinitis, allergische 221  
 Risikoschwangerschaft 27  
 Roemheld-Syndrom 160  
 Rückbildung, nach Schwangerschaft 170

Rücken  
 – Beschwerden 167  
 – Schmerzen 213  
 Ruhetremor 179  
 RZF-Lymphbehandlung 202

## S

Samtpfötchengriff 169  
 Saugglockengeburt 171  
 Säuglingsbehandlung 172, 216  
 Schädel  
 – Fraktur 58  
 – Hirntrauma 115, 138, 139  
 Schiefhals 217  
 Schilddrüsenüberfunktion 152  
 Schlaf  
 – Schwierigkeiten 183  
 – Störungen 37, 182  
 Schleudertrauma 113, 115, 122, 136, 138, 139, 198

Schluckbeschwerden 179  
 Schlussbefund 101  
 Schlussbehandlung 99, 101  
 Schmerz 43, 182  
 – Bedeutung 39  
 – Phantomschmerz 123  
 – Stumpfschmerz 123  
 Schmerzäußerung 22  
 Schmerzbehandlung 112, 211  
 Schmerzgrenze 39  
 Schmerzhaftigkeit 93  
 Schmerzpunkte 182  
 Schmerzreize 20  
 Schmerzsignale 22  
 Schmerzzustände 37, 96, 102, 112  
 Schmerz- und Akutbehandlung 112  
 Schnupfen 25  
 Schock 164  
 Schockerlebnis 136, 151, 183  
 Schockmittel 171  
 Schocksituation 33, 37, 113, 136  
 Schocktropfen 157  
 Schockwirkungen 175  
 Schultergürtel 141  
 Schulterproblematik 141  
 Schulter-Arm-Griff 35  
 Schulter-Arm-Syndrom 141  
 Schutzfunktionen 139  
 Schwangerschaft 46, 66, 67, 88, 117, 134, 143, 166, 171, 194, 196, 198, 200, 215  
 – Beschwerden 167, 203  
 – Erbrechen 167  
 – Risiko- 27  
 Schwerhörigkeit 218  
 sedieren 38, 131  
 Senkfuß 47  
 Senkungsbeschwerden der Frau 122  
 Sensibilitätsstörungen 153, 178, 225  
 Sichtbefund 86  
 Sigmaresektion 225  
 Sinusitis 25, 83, 127, 134, 151, 220  
 – chronische 87  
 Sitzhaltung, Aufbau 41  
 Sodbrennen 126, 215, 226  
 Solarplexus 80, 83, 84  
 – Griff 31  
 Spasmus 37, 179  
 – Blase 169  
 – Pylorus- 37, 112, 173, 198  
 Sphinkter 37, 198  
 – Behandlung 28, 37, 224  
 Sphinktermuskel 173  
 Sphinktermuskulatur 173

Sphinkterzonen 175  
 Sphinkter Oddi 37  
 Spielraumgriff 34  
 Spirale 104  
 Spondylitis ankylosans 138, 179  
 Sportverletzungen 212  
 Stauungen 83, 196  
 – Kleiner Energiekreislauf 32  
 – Achillessehne 88  
 – Fließsysteme 127  
 – Lymphe 145  
 – Arm 164  
 – Beine 163  
 – Beine, Füße 196  
 – Kopf, Hals 182  
 – lymphatische und venöse 87  
 – venöse und lymphatische, Becken, Beine 168  
 Stauungsmastitis 169  
 Sterbebegleitung 223  
 Sterbende 224  
 Sterilität 149, 196  
 Stimmungslabilität 179  
 Stoffwechselstörungen 92, 154  
 Störfeld 182, 186, 191, 224  
 – Narbe 186  
 – Überprüfung 191  
 Strahlentherapie 181  
 Streichungen, alternierende 17  
 Stumpfschmerzen 123  
 Sudeck'sche Dystrophie 25

**T**

Tachykardie 22, 31, 105, 152, 153, 159, 200  
 Tastbefund 90  
 TCM 160, 162  
 Terminalstadium 96, 181  
 Tetraplegie 96, 117, 180  
 Thorax 141  
 Thrombophlebitis 25  
 Thymus 80, 114, 153  
 Tics 218  
 Tinnitus 136, 196  
 tonisieren 38, 131  
 Tonsillen, entzündete 227  
 Traditionelle Chinesische Medizin 160, 162  
 Tränenkanal, verstopfter 217  
 Trauma 47, 58, 151, 159  
 – Geburtstrauma 171, 175  
 – Schädelhirntrauma 115, 138, 139  
 – Schleudertrauma 113, 115, 122, 136, 138, 139, 198

Traumatisierung 46, 126, 171  
 Träume 104, 106, 120, 205  
 Trigeminusneuralgie 132

## U

Übersäuerung 107, 124, 142, 155, 157, 160, 183  
 Ulcus cruris 47, 88, 123, 208  
 Unterschenkelgeschwür 123, 208  
 Uterusprolaps 46

## V

Varizen 47  
 – Besenreiser 88, 208  
 vegetativ  
 – Ausgangslage 84  
 – Ausgleich 37  
 – Fehlsteuerungen 28  
 – instabile Patienten 30  
 – Irritation 93, 186  
 – Irritationen 22, 93, 112, 194  
 – Nervensystem 31, 37, 131, 132, 151, 154  
 – Reaktionen 91  
 – Stabilisierung 155  
 – Überreaktionen 100, 130  
 – Zeichen 22, 96, 172  
 – Zustand 73  
 Vena-cava-inferior-Syndrom 36, 168  
 Venenbelastung 40  
 Venenentzündung 25  
 Venenthrombose 25, 116  
 Verdauung  
 – Beschwerden 213  
 – Probleme 87, 184, 223  
 – Störungen 87  
 – Trakt 76  
 – Trakt, Erkrankungen 213  
 Verweilgriff 112  
 – sedierender 18  
 Völlegefühl 126, 213  
 Vorfeld 134  
 – Schäden 47  
 – Stadium 129  
 – Störungen 86

## W

Wachkoma 45  
 Wanderniere 46, 47, 131  
 Wassereinlagerungen 182  
 Wasserretention 145  
 Wechseljahrbeschwerden 183  
 Wechselwirkungen, Fuß-Organismus 47

Wehen  
 – Austreibungswehen, zu starke 168  
 – Eröffnungswehen, zu starke 168  
 – Nachwehen, zu starke 169  
 – vorzeitige 168  
 Wehenschwäche 168  
 Weisheitszähne 57, 89, 142, 208  
 William, FitzGerald 2, 8, 109  
 Wochenfluss 169  
 Würgereflex 19  
 Wurzelbehandlung 40, 89

## Y

Yin-Yang-Griff 30

## Z

Zahnherd 114, 136, 139, 153, 155, 160  
 Zahnkaries 125  
 Zahnsanierung, ganzheitliche 122, 125, 194  
 Zahnschema 190  
 Zahnschmerzen 46, 83, 112, 114, 126, 127, 191  
 Zahnsperre 194  
 Zahnstellung, Korrektur der 194  
 Zahnzonen 190  
 Zahnen, erschwertes 173, 191, 198  
 Zahnradphänomen 179  
 Zangengeburt 171  
 Zeigefinger-Grundgriff 16  
 Zervikalneuralgie 112  
 Zervikalsyndrom 139  
 10-Zonen-Einteilung 8  
 Zonen  
 – Abweichungen 46  
 – Atmungsorgane, Herz 72  
 – Einzeichnen in Befundkarte 93  
 – endokrine Drüsen 68  
 – harnableitende Wege, Knochen, Gewebe des Beckens bis zum Knie 63  
 – Kopf und Hals 54  
 – Lymphsystem, Solarplexus 80  
 – schriftliche Festlegung 46  
 – Verdauungstrakt 76  
 – Wirbelsäule, Thorax, Schultergürtel 59  
 Zonengruppen 53  
 – Atmung, Herz 154  
 – harnableitende Wege 145  
 – Hormonsystem 148  
 – Kopf, Hals 132  
 – Lymphsystem 162

- Verdauungsorgane 159
  - Wirbelsäule, Schulter-, Becken-  
gürtel 137
- Zwerchfellhochstand 157, 168
- Zyklusstörungen, funktionelle 25
- Verschiebung 149
- Zyste
- Ovar 215
  - rechter Eierstock 219
- Zystitis 47, 112, 134, 168