

Praxis der medizinischen Trainingstherapie I

Lendenwirbelsäule, Sakroiliakgelenk und untere Extremität

Bearbeitet von
Von Frank Diemer, und Volker Sutor

3., aktualisierte und erweiterte Auflage 2017. Buch. 768 S. Softcover
ISBN 978 3 13 139983 0
Format (B x L): 17 x 24 cm

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Physiotherapie, Physikalische Therapie](#)

Zu [Leseprobe](#) und [Sachverzeichnis](#)

schnell und portofrei erhältlich bei


DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beack-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Sachverzeichnis

A

A. fibularis 539
A. obturatoria 308
A. tibialis posterior 539
Abduktoren, Hüftgelenk 314
absolute Kraftausdauerleistungsfähigkeit 240
Achillessehne 538, 585
– Tendinitis 586
– Tendinopathie 585
– Tendinose 585
Achillessehnenruptur 595
– Behandlungsalgorithmus 603
– Entzündungsphase 600, 605
– Proliferationsphase 605
– Remodellierungsphase 601, 607
Achillessehnentendinitis 527
Achillessehnentendinose 527
Achillessehnenruptur, Proliferationsphase 600
Achillodynie 585
ACT 611
Adduktoren, Hüftgelenk 314
aktive Therapie, post OP 214
akute Sehnenverletzung
– konservativ 67
– operativ 68
akzessorische Gelenke 274
American Orthopaedic Foot and Ankle Society Score 561
AMI-Index 551
Ankle Instability Index 561
Anterior-Drawer-Test 558
Antetorsionswinkel, Hüftgelenk 315
Anulus fibrosus 179
– Fissur
– radiale 195
– Randfissur 195
– zirkumferenzielle 195
AOFAS 561
Arachidonsäurezyklus 51
Arc Sign 588
Art. calcaneocuboidea 532, 537
Art. cubonavicularis cuneiforme 532
Art. cubonaviculocuneiforme 537
Art. metatarsophalangea I 551
Art. subtalaris 531
Art. talocalcaneonavicularis 531
Art. talocruralis 530, 608
Art. talonavicularis 532

Art. talonavicularis 537
Art. talotarsalis 531
Art. tibiofibularis 531, 608
Art. tibiofibularis distalis 531
Art. tibiofibularis proximalis 531
Arthrose
– primäre 299
– sekundäre 299
ASLR 272
ATKKS 526
ATTKS 583
autologe Chondrozytentransplantation (ACT) 63, 611
Axialer Malleolar-Index 551
azelluläres Matrixgerüst 438
Azetabulum 303
Azetabulumindex 319
Azetabulumplastik 330

B

Bandscheibe 179
– altersbedingte Veränderungen 194
– Anatomie 179
– Anulus fibrosus 179
– Bestandteile 180
– Biomechanik 186
– Degeneration 188, 194
– Risikofaktoren 196
– Stufensystem 195
– Derangement 198
– Diffusion 182
– Druckverteilung 189
– Flüssigkeitsverlust 184
– Flüssigkeitsverschiebungen 183
– hydrostatischer Druck 187
– Innervation 181
– Konzentrationsgradient 182
– Ligamente 180
– longitudinale Mechanik 191
– Muskulatur 180
– Nucleus pulposus 179
– Physiologie 182
– Stadiometrie 190
– Therapie 184
– vertebrale Endplatte 180
Bandscheibenprolaps 203
– bevorzugte Bewegungsrichtung 205
– bildgebende Verfahren 205
– Entzündungsphase 209
– Klinik 205
– neurologischer Befund 206
– Pathogenese 204
– Prävention 208
– Proliferationsphase 209

– Remodellierungsphase 211
– Spezialisierungstests 205
– Stabilisationsphase 207
– Symptome 205
– Therapie, konservativ 206
– Therapie, operativ 211
– Zentralisations-Reduktionsphase 206
Bandscheibenprothesen 212
Bandscheibe, Gefäßversorgung 182
Becken, Kraftverteilung 278
Beckenboden 236, 282
– Homöostasefunktion 236
– Innervationsprogramm 236
– intraabdomineller Druck 236
Beckenumstellungsosteotomie 330
Begleitrotation 221
Belastungsdeformationskurve 25
Bernese Ankle Rules 529
BESS 572
Bewegungsrestriktionen, post OP 214
Bindegewebe 12
– Bestandteile 12
– Bewegungsreize 21
– Creep 20
– Fasern 13
– Grundsubstanz 13
– Immobilisation 18
– Matrix 13
– Matrixsynthese 16
– mechanische Eigenschaften 19
– Physiologie 12
– Spannungsrelaxation 20
– Turnover 14
– Wasser 14
– Zellen 12
Blockierungsvorgang 226
Bursa achillae 594
Bursa iliopectinea 308
Bursa subachillae 594
Bursa subcalcanealis 539
Bursa tendinitis calcanei 539
Bursitis iliopectinea 299
Bursitis ischiadica 299–300
Bursitis subtrochanterica 299–300

C

Cam-Impingement 323
Caput femoris 303
Caput-Collum-Offset 318
Centrum-Collum-Diaphysen-Winkel 317

chronische Sehnenverletzung, Therapie 68
Collum femoris 303
Contraction Band 70
Corpus femoris 303
Cotton-Test 575–576
Coxarthrose
– Entzündungsphase 338
– Proliferationsphase 338
– Remodellierungsphase 340
– Therapie 336
Coxitis fugans 299
Creep 20
Cross-Over 410
Crus varum 531
Cumberland Ankle Instability Tool 561

D

Débridement 479
Degeneration vs. Altern 194
Dehnschmerz 60
Dehydratation 201, 206
Derangement 198, 203
– Bandscheibenprolaps 203
– interne Bandscheibenruptur 198
Discus intervertebralis
– Bewegungsreize 46
– Wundheilung 78
diskogener Schmerz 200
Diskus intervertebralis 46
– Adaption 46
– Belastungsverteilung 47
– Degeneration 47
– Maladaption 47
– Stoffwechsel 46
Diskusverletzung
– Entzündungsphase 78
– Heilungsdauer 79
– Proliferationsphase 78
– Remodellierungsphase 79
– Therapie 80
Druckbelastungen, Hüftgelenk 319
Duchenne-Hinken 301, 333

E

Eccentric-Step-Test 453
Eikosanoïdsynthese 52
Elektromuskelerstimulation 582
Eminentia iliopectinea 313
EMS 582
Entzündungshemmer 56
Entzündungsphase
– Ernährung 52
– funktionelle Immobilisation 56

- Heilungsverlauf, normal 54
- Kälteanwendung 55
- Medikamente 55
- Stoffwechselreaktion 50
- Arachidonsäurezyklus 51
- Gefäßsystem 50
- neurales System 53
- sekundäre Verletzung 51
- therapeutische Empfehlungen 54
- Trainingsempfehlung 56
- Wundheilung, gestört 55
- Epicondylus lateralis et medialis femoris 303
- Epiphysiolysis capitis femoris 299, 323
- External-Rotation-Test 575–576

F

- FAAM 561
- Fabella dolorosa 540
- Facettendeneration 226
- Facettengelenk 215
 - Anatomie 215
 - Biomechanik 218
 - Degeneration 221
 - Gelenkflächen 216
 - Innervation 217
 - Kompressionskräfte 218
 - Membrana fibrosa 216
 - Membrana synovialis 217
 - meniskoide Falten 217
 - Scherkräfte 219
 - Torsionskräfte 220
- Facettengelenkblockade 223
- Facettengelenkblockierung 226
 - Differenzialdiagnose 227
 - Klinik 227
 - Pathogenese 226
 - Spezialisierungstests 227
 - Symptome, objektiv 227
 - Symptome, subjektiv 227
 - Therapie, konservativ 227
 - Therapiewirkung 227
 - Vorgang 226
- Facettengelenke, Belastung 218
- Facettengelenkinfiltration 226
- Facettensyndrom 222
 - Differenzialdiagnose 224
 - Klinik 223
 - Pathogenese 222
 - Revel-Kriterien 223
 - Spezialisierungstests 224
 - Symptome, objektiv 223
 - Symptome, subjektiv 223
 - therapeutische Blockade 226
 - Therapie, Entzündungsphase 224
- Therapie, konservativ 224
- Therapie, operativ 226
- Therapie, Proliferationsphase 225
- Therapie, Remodellierungsphase 225
- Therapieverlauf 225
- Facies articularis inferior tibiae 530
- Facies articularis malleoli lateralis 530
- Facies articularis malleoli medialis 530
- Facies lunata 303
- Facies malleolaris lateralis 530
- Facies malleolaris medialis 530
- Facies superior 530
- FADDIR 325
- FADI 561–562
- Fascia, thoracolumbalis 231, 283
 - Dynamisierung 232, 234
 - Faszienkontraktion 233
 - oberflächlich 231
 - tief 232
- Fasciitis plantaris 527
- Fasern 13
- Femoral Offset 317
- Femur 303
- Femurhalsplastik 330
- FFI 561
- Fibronexus 58
- Figure-of-Eight 558
- First metatarsal Rise Sign 544, 547
- Flexion-Innenrotation-Test 326
- Flexoren, Hüftgelenk 312
- Foot and Ankle Ability Measure 561
- Foot and Ankle Disability Index 561
- Foot and Ankle Disability Score 562
- Foot Function Index 561
- Foot Health Status Questionnaire 561
- Formschluss 279
- Fossa acetabuli 303
- Fovea capitis 304
- Full-Thickness Defects 62
- Funktionelle Elektrostimulation 410
- Funktionscore nach de Bie 562
- Fuß
 - Bewegungen 525
 - Untersuchung 525
- Fußgewölbe 543
 - Ligamente 543
- Fusion 213
 - osteoinduktiv 213
 - osteokonduktiv 213

Fußmuskeln 538

G

- Gaenslen-Test 270
- Gap Junctions 38
- gekoppelte Bewegung 221
- gelbe Flaggen/Yellow Flags 173
- Gelenkbelastung
 - Einflussfaktoren 321
 - Hüftgelenk 319
- Gelenkflächenengröße 22
- Gelenkwinkel, Hüftgelenk 315
- Genu varum 531
- Gleitsehnen 32
- Gonarthrose 476
 - Débridement 479
 - endoprothetischer Gelenkersatz 479
 - Korrekturosteotomien 479
 - Nachbehandlung, post-OP 484
 - Pathogenese 476
 - Prothesenkomponenten 481
 - Prothesenlockerung 485
 - Spezialisierungstests 476
 - Symptome 476
 - Therapie, konservativ 477
 - Therapie, operativ 478
- Gravity Sign 419
- Grundsubstanz 13

H

- Haglund-Exostose 527, 586
- Hamstring-Syndrom 300
- Hauttemperaturmessung 51
- Hebetechniken 246
- Hebevorgang 246
- Henke'sche Achse 532
- Hintere Kreuzbandruptur 417
 - Klinik 418
 - Nachbehandlung, post-OP 425
 - Operationsmethoden 422
 - Pathogenese 417
 - Spezialisierungstests 418
 - Symptome 418
 - Therapie 419
 - Therapie, konservativ 420
 - Therapie, operativ 422
 - Transplantate, Ausrissfestigkeit 424
- Hintere Schublade 418
- Hinteres Kreuzband 412
 - Anatomie 412
 - Biomechanik 414
 - dorsale Strukturen 413
 - Innervation 414
 - System, geschlossenes 416
 - System, offenes 415
- Hip Harris Score 334
- Hüftendoprothese 342
 - Entzündungsphase 357
 - Proliferationsphase 357
 - Remodellierungsphase 360
 - Sportempfehlungen 361
 - Therapie 353
- Hüftgelenk 299
 - Anatomie 303
- Hüftgelenkspfannenausrichtung 302
- Hüftluxation, kongenitale 323
- Hüftrotatoren 284
- Hydraulic Amplifier System 232
- Hystereseschleife 19

I

- IGF 23
- Iliopsoassehne 312
- Ilium, dorsal 271
- Immobilisation 18
 - Folgen 23
- Impingement 322, 348
 - femoroazetabulares 302
- Impingement-Test 584
- Impingementsyndrom 527, 583
 - posteriores 574
- Insertionstendopathie 299
- Instabilität 229
 - Dysfunktion
- Homöostase 237
- lokale 237
- strukturelle Veränderungen 237
 - konservativ
 - Stufe 1 251
 - Stufe 2 251
 - Stufe 3 253
 - Stufe 4 254
 - segmentale, Klinik 250
 - Therapie
 - Entzündungsphase 250
 - konservative 250
 - Remodellierungsphase 250
 - Therapieverlauf 255
- Integrine 15
- Interne Bandscheibenruptur 198
 - bevorzugte Bewegungsrichtung 200
 - bildgebende Verfahren 199
 - Differenzialdiagnose 203
 - Klinik 198
 - Nervenprovokationstests 202
 - Nervenwurzelbeteiligung, Symptome 202
 - neurologischer Befund 202
 - Pathogenese 198
 - Schmerzverteilung 199

- Spezialisierungstests 200
- Symptome 198
- intraabdomineller Druck 234
- Intradiskale Druckmessung 186
- intradiskale Thermoläsion 213
- Intradiskaler Druck 187
- Intrinsic Foot Muscle Test 544, 548
- Inversionstrauma 548
 - chronische Instabilität 574
 - Entzündungsphase 565
 - Proliferationsphase 566
 - Remodellierungsphase 570

J

Joint Line Tenderness 434

K

- Kallusbildung 80
- Kapsel-Band-Apparat 305
- Kellgren-und-Lawrence-Score 29
- Kniegelenk 386
 - Knie Osteoarthritis Outcome Score (KOOS) 387
 - Minierguss 387
 - Schmerzen, Lokalisation 386
 - Score, Knee Outcome Survey (KOS) 387
 - Untersuchung
 - allgemeine 386
 - objektive 386
 - subjektive 386
- Kniegelenkflächen 470
 - Anatomie 470
 - Biomechanik 471
 - Femur 470
 - Innervation 471
 - Knorpelbelastung 474
 - Kompressionskräfte, absolute 471
 - Kräfte, relative 472
 - Scher- und Torsionskräfte, absolute 472
 - Tibia 470
- Knochengewebe 39
 - Bewegungsreize 39
 - Maladaption 43
 - Modellierung 40
 - Osteoporose
 - Frakturrisiko 43
 - Therapie 44
 - Reizschwelle 40
 - Remodellierung 39
 - Trainingsaspekte 41
 - Trainingsparameter 41
 - Knochenmasse 42
 - Wundheilung 80
 - Wundheilungsdauer 81

- Knochenmasse 44
- Knochenverletzung
 - Entzündungsphase 80
 - Heilungsdauer 82
 - Proliferationsphase 80
 - Remodellierungsphase 80
 - Therapie
 - konservative 81
 - operative 82
- Knorpel 21
 - Adaption 23
 - Belastung
 - feste Phase 25
 - flüssige Phase 25
 - Bewegungsreize 21
 - Full-Thickness Defects 62
 - Gelenkverletzung 27
 - Heilungsvorgang 62
 - Maladaption
 - Assessment 29
 - Behandlung 29
 - Behandlungsempfehlungen 29
 - Pathogenese 28
 - Risikofaktoren 26
 - Therapie 30
 - Mosaikplastik 64
 - Nachbehandlung 65
 - osteochondrale Transplantation 64
 - Partial-Thickness Defects 62
 - Patientenmanagement 30
 - Progression 25
 - Stammzellenstimulierung 63
 - Stoffwechsel 23
 - Therapie 63
 - Trainingsaspekte 24
 - Wundheilung 61
 - Zelltransplantation 63
- Knorpeladaption 26
- Knorpelbelastung 24
- Knorpelpathologie 463
 - Klinik 464
 - Nachbehandlung, post-OP 467
 - Pathogenese 463
 - Spezialisierungstests 464
 - Symptome 464
 - Therapie
 - konservative 465
 - operative 466
- Knorpelpathologien 608
 - Operationsmethoden 466
- Knorpelvolumen 21
- Kompressionssyndrom, tibiotarsales 526
- Kortikosteroide 55
- Koxarthrose 331
- Kraftausdauer tests nach McGill 241
- Kraftschluss 279
- Kuboidposition 551

L

- Labrum acetabuli 303, 309
- Labrumrefixation 330
- Labrumrekonstruktion 330
- Labrumteilresektion 330
- Labrumverletzungen 322
- Lachmann-Test 397
- Lamina
 - profunda 231
 - superficialis 231
- Längsgewölbe 543
- Laterale Seitenbandverletzungen 498
 - Anatomie 498
 - Biomechanik 499
 - Pathogenese 499
 - Schweregrad 500
 - Spezialisierungstests 500
 - Symptome 499
 - Therapie
 - konservative 501
 - operative 503
- LCF 533
- Leistenschmerz 327
- Lendenwirbelsäule 172
 - globales System 238
 - lokale Dysfunktion 237
 - lokale Stabilisatoren 229
 - Bewegungskopplung 220
 - Extensionsmuster 248
 - Extensoren/Flexoren 238
 - Innervationsprogramm 239
 - Kraft 238
 - Stabilität 239
 - Flexionsmuster 248
 - Freihanteltraining 253
 - Funktionsuntersuchung 177
 - globale Dysfunktion 240
 - Innervationsprogramm 242
 - Koordination 242
 - Kraftausdauer 240
 - Maximalkraft 240
 - Hebetechniken 243
 - Gelenkstellung 243
 - Individualität 246
 - Lastmoment 245
 - Muskelaktivität 245
 - Stabilität 245
 - Inspektion 177
 - Instabilität 229, 247
 - bildgebende Verfahren 248
 - Klinik 248
 - Pathogenese 247
 - Spezialisierungstests 249
 - Symptome 248
 - Therapie 250
 - Therapieverlauf 255
 - Lateralflexionsmuster 248
 - lokale Dysfunktion, Innervationsprogramm 237
- oberflächliche Rumpfmuskeln 239
- Palpation 177
- Scores 178
- Seilzug 252
- Stabilisierung 250
- Stabilität 229
- Thermodiagnostik 177
- Untersuchung
 - allgemeine 172
 - objektive 177
 - subjektive 176
- Zusatztests 178
- LESS 572
- LFC 559
- LFTA 559
- LFTP 559
- Ligament 37
 - Adaption 37
 - Bewegungsreize 37
 - extraartikulär 73
 - intraartikulär 73
 - Maladaption 38
 - Stoffwechsel 37
 - Therapie
 - konservative 75
 - operative 76
 - Wundheilung 73
- Ligament von Bigelow 307
- Ligamentisierung 406
- Ligamentum, bifurcatum 557
- Ligamentum(-a)
 - bifurcatum 527, 537
 - calcaneocuboidei 537
 - calcaneocuboideum 537
 - laterale 537
 - plantare 537
 - calcaneofibulare 529, 533–534, 537, 549, 559
 - calcaneonaviculare
 - laterale 537
 - plantare 543
 - superomediale 537
 - calcaneonaviculares 537
 - capitis femoris 304, 308
 - cervicale 536
 - collaterale mediale 492
 - cuneonaviculars 537
 - deltoidea, Verletzungen 578
 - deltoideum 534–535, 543, 575
 - fabellofibulare 414
 - fibulotalare 559
 - anterus 528, 533–534, 551, 559, 584
 - posterius 529, 533–534
 - iliofemorale 305, 307
 - iliolumbale 275
 - ischiofemorale 305, 308
 - longitudinale anterior 275
 - longitudinale anterus 180
 - longitudinale posterius 181
 - plantare longum 537

- plantares longus et brevis 543
 - popliteofibulare 414
 - popliteum arcuatum 414
 - popliteum obliquum 413, 540
 - pubofemorale 305, 308
 - sacroiliaca interosseum 275
 - sacroiliaca posterius 275
 - sacroiliacum anterius 275
 - sacroiliacum interosseum 275
 - sacroiliacum posterius 275
 - sacrospinale 276
 - sacrotuberale 275
 - talocalcanei 536
 - talocalcanei interossei 532
 - talocalcaneum interosseum anterius 536
 - talocalcaneum interosseum posterius 536
 - talonaviculare dorsale 537
 - teres 304, 308
 - tibioalcanearae 528, 530, 535, 537
 - tibiofibulare
 - anterius 535, 575
 - interosseum 535
 - posterius 535
 - transversum 535
 - tibionavicularis 529, 535
 - tibiospring 535
 - tibiotalaris
 - anterior 529, 535
 - posterior 528, 535
 - transversum 303, 310
 - Ligamentverletzung
 - Bandnaht 76
 - Entzündungsphase 74
 - Heilungsdauer 74
 - Proliferationsphase 75
 - Remodellierungsphase 75
 - Schweregrad 73
 - Limb Symmetry Index 597
 - Linea intertrochanterica 305
 - Lower Extremity Functional Scale 561
 - LSI 597
 - LTFA 533
 - LTFP 533
- M**
- M.-tibialis-posterior-Problematik 546
 - MACT 611
 - Makrophagen 51
 - Malalignment 551
 - Matles-Test 597
 - Matrix 13
 - Matrixbelastung 19
 - Matrixsynthese 16, 57
 - Matrixsynthese, reduzierte 194
 - Matrixzusammensetzung 22
 - McMurray-Test 434
 - Mediale Seitenbandverletzungen 492
 - Anatomie 492
 - Biomechanik 493
 - Nachbehandlung, konservativ 497
 - Operationsmethoden 497
 - Pathogenese 494
 - Schweregrad 495
 - Spezialisierungstests 494
 - Symptome 494
 - Therapie, konservativ 495
 - Therapie, operativ 497
 - Membrana interossea cruris 535
 - Membrana synovialis 305
 - Memorytapes 358
 - Meniskusverletzung, Remodellierungsphase 78
 - Meniskoide Falten 217
 - Meniskus 426
 - Anatomie 426
 - Biomechanik 429
 - Innervation 428
 - Kompressionskräfte 429
 - relative Belastung 431
 - Sensorenverteilung 428
 - System, offenes 430
 - Vaskularisation 77
 - Verbindungen 428
 - Wundheilung 76
 - Zoneneinteilung 426
 - Meniskushewebe 49
 - Adaption 49
 - Bewegungsreize 49
 - Degeneration 49
 - Maladaption 49
 - Stoffwechsel 49
 - Meniskusrefixation 440
 - Meniskustransplantat 438
 - Meniskusverletzung 433
 - Entzündungsphase 77
 - Heilungsdauer 78
 - Klinik 434
 - Pathogenese 433
 - Proliferationsphase 77
 - Resektion 437
 - Rissformen 433
 - Therapie 435
 - konservative 435
 - Mensikus, System, geschlossenes 430
 - Mensikusverletzung
 - Nachbehandlung, post-OP 439
 - Spezialisierungstests 434
 - Symptome 434
 - Therapie, operativ 437
 - Transplantat 438
 - Transplantation/Meniskuserersatz 438
 - Methylenblau, Injektion 213
 - Mikrodissektomie 212
 - Mikromotion 485
 - Modic-Changes, 195
 - Morbus Köhler 526
 - Morbus Perthes 299, 323
 - Morbus Reiter 526
 - Morbus Sever 526
 - Morton-Neurinom 527
 - Mosaikplastik 64
 - Moving Apprehension Test 460
 - Musculus(-i)
 - abductor hallucis 541, 544
 - adductor brevis 314
 - adductor longus 300, 314
 - adductor magnus 314
 - biceps femoris 284
 - coccygeus 282
 - dorsal ossei 541
 - extensor digitorum longus 528
 - extensor hallucis longus 528, 543
 - flexor digiti minimi brevis 541
 - flexor digitorum brevis 541–542
 - flexor digitorum longus 528, 542
 - flexor hallucis 541
 - flexor hallucis brevis 541–542
 - flexor hallucis longus 528, 542, 544
 - gastrocnemius 413, 538, 551, 568
 - gemelli 310
 - gluteus maximus 283, 310, 358
 - gluteus medius 314, 358
 - gluteus minimus 314, 358
 - gracilis 314
 - iliacus 312
 - iliopsoas 300, 308, 312, 358
 - latissimus dorsi 283
 - levator ani 282
 - lumbricales 541
 - multifidus 229, 281, 358
 - Funktion 230
 - Innervationsprogramm 230
 - obliquus abdominis 281
 - obturatorii 310
 - obturatorius externus 314
 - pectineus 300, 310, 314
 - peronei 527, 551, 555, 568
 - peroneus brevis 529, 541
 - peroneus longus 529, 541, 544
 - piriformis 310
 - plantares ossium 541
 - plantaris 538, 540
 - popliteus 413
 - psoas major 181, 236, 312
 - quadratus femoris 310
 - quadratus lumborum 236
 - quadratus plantae 541
 - rectus femoris 300
 - semimembranosus 413
 - soleus 538
 - soleus accessorius 540
 - tensor fasciae latae 314
 - tensor fasciae latae 358
 - tibialis anterior 527, 529, 538, 544, 551, 568
 - tibialis anterior 529
 - tibialis posterior 527–528, 541, 544, 568
 - transversus abdominis 233, 281, 358
 - Funktion 234
 - Innervationsprogramm 234
 - triceps surae 528, 538, 540
 - Muskelläsion
 - direkt 69
 - Einteilung 70
 - indirekt 69
 - Muskeln, Hüftgelenk 311
 - Muskelpathologie, Risikoprofil 73
 - Muskulatur
 - Heilungsdauer 70
 - Therapie
 - konservative 72
 - operative 73
 - Wundheilung 69
 - Myofeedback 410
 - Myofibroblasten 58
 - Myositis ossificans 73
 - Myotube 71
- N**
- N.-suralis-Pathologie 588
 - Narbe, Bindegewebe 71
 - Navicular Drop Test 544, 547
 - Nervenprovokationstest 202
 - Nervenschädigung, Regenerationszeit 210
 - Nervus(-i)
 - cutaneus femoris lateralis 299–300
 - femoralis 299, 305
 - genitofemoralis 299–300
 - gluteus superior 305
 - ilioinguinalis 299–300
 - ischiadicus 299, 305
 - obturatorius 305
 - peroneus 560
 - peroneus profundus 527
 - peroneus superficialis 527
 - quadratus lumborum 305
 - suralis 527

- tibialis 527, 560
- Neuronenpopulation 53
- neurophysiologischer Regelkreis 218
- Nicht zentralisierbare Bandscheibenprobleme 208
- Nichtsteroidale Antirheumatika (NSAR) 55
- Nordic Walking 364
- Nucleus pulposus 179

O

- ökonomische Hebevariante 246
- Os coxae 303
- Os cuboideum 551, 567
- Os ilium 303
 - Bewegungen 278
- Os ischii 303
- Os metatarsale V 557
- Os naviculare 557
- Osteoarthrose 332
- Osteoblasten 39
- osteochochrale Verletzungen 322
- Osteochondrosis dissecans 299, 526
- Osteoklasten 39
- Osteolyse 486
- Osteopenie 43
- Osteoporose 43
 - Bewegungstherapie 44
 - Ernährung 45
 - Patientenmanagement 45
 - Therapie 44
- medikamentöse 45
- Osteoporoseprävention 43
- Östgaard-Test 270
- Ottawa Ankle Rules 529

P

- Paratendinopathie 585
- Partial-Thickness Defects 62
- Particle Wear Disease 350
- Partikelabrieb 350
- Patellare Instabilität 458
 - Klinik 459
 - Nachbehandlung, post-OP 462
 - Operationsmethoden 460
 - Pathogenese 458
 - Spezialisierungstest 459
 - Symptome 459
 - Therapie
 - konservative 460
 - operative 460
- Patellofemorales Schmerzsyndrom 450
 - distale Faktoren 452
 - Klinik 453
 - lokale Faktoren 451

- Pathogenese 450
- proximale Faktoren 450
- Spezialisierungstest 453
- Symptome 453
- Tapeanlage 457
- Therapie, konservativ 454
- Patellofemoralgelenk 442
 - aktive Strukturen 444
 - Anatomie 442
 - Biomechanik 446
 - Innervation 445
 - knöcherne Faktoren 443
 - kraftaufnehmende Fläche 448
 - Muskelkräfte 446
 - passive Strukturen 443
 - Patellabelastung in Flexion 449
 - Q-Winkel 444
 - Sulkuswinkel 443
 - System, geschlossenes 448
 - System, offenes 447
- Pelvic Torsion 270
- Peripherealierung 200
- Perkutane Diskektomie 212
- Pes planus 527, 545
- Pfannenband 537
- Piezoelktrischer Effekt 15
- Pincer-Impingement 323
- Piriformis-Syndrom 300
- Pivot-Shift-Test 398
- Plantaraponeurose 541
- Plantarfaszie 541, 543
- Plantarflexionskraft-Ausdauer-test 588
- Plantarflexionstest 588
- plastischer Verformung 19
- Plexus
 - anterior 181
 - lateralis 181
 - posterior 181
- Plicae synovialis 305
- POLICE-Schema 565
- Postdiskotomiesyndrom 215
 - Therapie 215
 - Ursachen 215
- Posterior pelvic Pain Provocation Test 270
- Proliferationsphase
 - Stoffwechselreaktionen 57
 - Stoffwechselreaktionen, Matrixsynthese 57
 - Stoffwechselreaktionen, Wundkontraktion 58
 - Therapieempfehlung 58
- Prone Instability Test 249
- Propriozeptive Reflexe 182
- Protrusio acetabuli 323
- PTKKS 526
- PTTKS 583
- Pulvinar acetabuli 303

Q

- Q-Winkel 444

R

- Recessus supraarticularis 309
- Rehydratation 201
- Reizschwelle 53
- relative Kraftausdauerleistungsfähigkeit 241
- Relocation-Test 560
- Remodellierungsphase 60
 - Stoffwechselprozesse 60
- Crosslinking 60
- Kollagenumbau 60
- Therapieempfehlung 60
- Retinaculum musculorum extensorum intermedium 536
- Revel-Kriterien 223
- Rotationsverschiebung 302
- Rotatorenmanschette, Hüftgelenk 310
- Rote Flaggen/Red Flags 172
- Rückenschmerz
 - spezifisch 172
 - unspezifisch 173
- Subgruppen 173

S

- Sacral Thrust 271
- Sakroiliakalgelenk 268
 - Anatomie 273
 - ASLR 272
 - Bandapparat 275
 - Bewegungsabhängigkeit 278
 - Bewegungstest 268
 - Biomechanik 277
 - Denervation 288
 - Formschluss 279
 - Gaenslen-Test 270
 - Gelenkflächen 273
 - Ausrichtung 273
 - Hypermobilität 286
 - Ilium medial 271
 - Innervation 276
 - Knorpel 273
 - Kontranutation 277
 - Kraftschluss 279
 - globaler 283
 - lokaler 281
 - Kraftverteilung 278
 - Ligamente
 - externe 275
 - interne 275
 - Mobilität 277
 - Muskelschlinge 283
 - Nutation 277
 - Östgaard-Test 270
 - Provokationstest 270
 - Sacral Thrust 271
- Sklerosierung/Prolotherapie 288
- Stabilisation, muskulär 281
- Stabilisatoren
 - aktive 276
 - passive 275
 - Stabilität 279
 - globale Dysfunktion 284
 - lokale Dysfunktion 282
 - Stellungenagnostik 293
 - Stellungstest 268
 - Untersuchung
 - allgemeine 268
 - objektive 269
 - subjektive 269
 - Zusatztests 272
- Sakroiliakalgelenk-Pathologie, Auslöser 269
- Satellitenzelle 70
- Schmerzprovokationstest 581
- Schmerzsensoren 53
- Schwellenzeichen 250
- Scour-Test 325
- Sehen, Stoffwechsel 31
- Sehnen 31
 - Adaption 31
 - Bewegungsreize 31
 - Maladaption 33
 - Trainingsaspekte 32
- Sehnengewebe, Wundheilung 66
- Sehnenpathologien
 - Dauer 67
 - Nomenklatur 66
 - Therapie 67
- Sehnenreizung 468
- Klinik 468
- Pathogenese 468
- Spezialisierungstests 468
- Symptome 468
- Therapie
 - konservative 469
 - operative 469
- SIG-Hypermobilität 286
 - Differenzialdiagnose 288
 - Pathogenese 286
 - Spezialisierungstests 287
 - Symptome 287
 - Therapie
 - konservative 288
 - operative 291
- SIG-Hypermobilität 291
 - Automobilisation 294
 - Pathogenese 291
 - Spezialisierungstests 293
 - Symptome 292
 - Therapie, konservativ 293
- Sinus tarsi 531
- Sinus-tarsi-Syndrom 560, 574, 580
- Slump-Test 202
- Spannungsrelaxation 20
- Spinalkanalstenosen 301

Spondylolysthesis, Formen 247
 Sports Ankle Rating System 561
 Spring Ligament 537, 543
 Sprunggelenk 525
 – Anatomie 530
 – Basisuntersuchung 528
 – Biomechanik 530
 Sprunggelenk, oberes, Ligamente 533
 Sprunggelenk, unteres, Ligamente 536
 Sprunggelenkarthrodese 611
 Sprunggelenkarthrosen 608
 Sprunggelenkinstabilität 549
 Sprunggelenkprothese 611
 Squeeze-Test 575–576
 Stabilisationsphase 207
 Stadiometrie 186
 Star-Excursion-Balance-Test 572
 Stress Shielding 485
 Strömungspotenziale 15
 Subgruppe
 – behandlungsbasierte 174
 – pathoanatomische 175
 – prognostische 173
 subtalare Instabilität 580
 Sulcus calcanei 531
 Sulcus tali 531
 Sustentaculum tali 531
 Syndesmosenbänder 575
 Syndesmosenverletzungen 575
 Syndesmosis tibiofibularis 535

T

Talar-Tilt 559
 Talus, osteochondrale Verletzungen 579
 Tarsalgelenke 532

Tarsaltunnelsyndrom 527
 Tendinitide 66
 – Wundheilung 66
 Tendinose 33, 67
 – *Siehe auch* Sehnenreizung
 – Pathogenese 33
 – Progression 36
 – Risikofaktor 33
 – Therapie 34
 – Trainingsparameter 36
 – Wundheilung 67
 Tensegrity 12
 Thessaly-Test 434
 Thompson-Test 597
 Traktionssehnen 32
 Transduktion 15
 Translation 221
 Traumatische Knorpelpathologie 487
 – Nachbehandlung, post-OP 490
 – Pathogenese 487
 – Spezialisierungstests 488
 – Symptome 487
 – Therapie
 – – konservative 488
 – – operative 489
 Trendelenburg-Zeichen 301, 333
 Trochanter major 305
 Trochanter minor 305
 Trochlea tali 530
 Trochleadysplasie 458
 Tuberositas calcanea 532
 Tuberositates iliaceae 275
 Turnover 14
 – Einflussfaktoren 15
 Turnover-Rate 15

U

Übergewicht 27
 USG-Pathologie 527

V

Valgusstellung 527
 Varusstellung 527
 vertebrale Endplatte 180
 Vibrationstest 343
 VISA-A-Fragebogen 589
 viskoelastische Verformung 19
 Vordere Kreuzbandruptur 396
 – Begleitverletzungen 398
 – Klinik 397
 – Komponente des Präventionsprogramms 397
 – Nachbehandlung, post-OP 409
 – Operationsmethoden 404
 – Pathogenese 396
 – Risikofaktoren 396
 – Schraubentypen, Ausrissfestigkeit 405
 – Spezialisierungstests 397
 – Symptome 397
 – Therapie 399
 – – konservative 401
 – – operative 404
 – Transplantat, Reißfestigkeit 406
 Vorderes Kreuzband 387
 – Anatomie 388
 – Belastung 390
 – Biomechanik 389
 – Innervation 388
 – Kniebeugen/Squats 395
 – Ligamentisierung 406
 – Scherkräfte, dorsale 393
 – System
 – – geschlossenes 389, 393
 – – offenes 389, 391

W

Wachstumsfaktor IGF 23
 Waddell-Testung 301

Wasser 14
 Wiberg-Winkel 317
 Widerstandstests 302
 Wirbelsäule, Belastung, Alltag 192
 Wundheilung 50
 – Bindegewebe 61
 – Discus intervertebralis 78
 – Entzündungsphase 50
 – Knochengewebe 80
 – Knorpel 61
 – Ligament 73
 – Meniskus 76
 – Muskulatur 69
 – Phasen 50
 – Proliferationsphase 57
 – Sehngewebe 66
 Wundheilungsphasen, Trainingsempfehlung 61

Z

Zehenflexorenkraft 544
 Zellen 12
 Zelluläres Matrixgerüst 438
 Zentralisation 200
 Zentralisations-Reduktionsphase 206
 Zentralisierbare Bandscheibenprobleme 206
 Zona orbicularis 308
 Zwerchfell 235
 – Homöostasefunktion 236
 – Innervationsprogramm 236
 – intraabdomineller Druck 236
 – Stabilisationsfunktion 235