

Physiotherapie in der Inneren Medizin

physiolehrbuch Praxis

Bearbeitet von
Antje Hüter-Becker, Mechthild Dölken

3. unveränderte Auflage. 2017. Buch. 164 S. Kartoniert
ISBN 978 3 13 129473 9

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Physiotherapie, Physikalische Therapie](#)

Zu [Leseprobe](#) und [Sachverzeichnis](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

The logo for beck-shop.de features the text 'beck-shop.de' in a bold, red, sans-serif font. Above the 'i' in 'shop' are three red dots of varying sizes, arranged in a slight arc. Below the main text, the words 'DIE FACHBUCHHANDLUNG' are written in a smaller, red, all-caps, sans-serif font.

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Sachverzeichnis

A

Abhebearbeit nach
Schaarschuch 31 f
ADL s. Aktivitäten des
täglichen Lebens
Air trapping 66
Aktivitäten des
täglichen Lebens 8
AKZ s. Kräfte-Zustand,
allgemeiner (AKZ)
Allergiediagnostik 72 f
Anämie 128
Anamnese 4
Anstrengungsskala,
subjektive nach Borg
19, 21
Apoplex 29
ARDS s. Insuffizienz,
akute respiratorische
(ARDS)
Armzüge 81 f
Arterienverschluss,
akuter 43
Arteriosklerose 11
Asthma bronchiale 63,
110, 112
Atelektasen, Eröffnung
92
Atemarbeit 74
Atembewegung,
Wahrnehmung 140 f
– – nach Ehrenberg 84 f
Atemfrequenz 76
Atemgase, Austausch 61
Atemgeräusche 77
– physiologische 65
Atemhilfen, apparative
91 ff
Atemhilfsmuskulatur,
verspannte und
verkürzte 116
Atemmaße 75
– Dokumentation 76
Atemmuskulatur,
Verbessern 146
Atemmuskulatur 74
– Palpation 77
Atemmuster,
Veränderungen 74

Atemphasen, Koppeln
mit Bewegung 138
Atemrhythmus 75
Atemtechniken 84 ff
Atemtherapie, Intensiv-
station 97 f
Atemtrainer 91 f
Atemverhalten, bei
Belastung 19
Atemwegserkrankung
61 ff
– Allergiediagnostik 72 f
– Begleiterkrankungen
63 f
– Belastungs-
untersuchungen 72
– Techniken der
Physiotherapie 78
Atemzüge
– tiefe, Venenrückstrom
55
– vertiefte 50
Atmung
– und Bewegung 99
– – Koppeln 101
– Kolonbehandlung 137
Atmungstypen 64
Ausatemmuskulatur 88
Ausatemphase, Vario-
Resistance-Pressure 9
Ausatemtechniken 85 ff
Ausatemübungen 86
Ausatmung
– angestrenzte 93
– forcierte 88
Ausbildung am
Patienten 3 f
Ausdauerbelastung,
Hypertonie 30
Ausdauersport 32
Ausdauertraining 23
– Herztransplantation
27
Auskultation, patho-
logische Neben-
geräusche 66
Auswurf 62
Autogenes Training,
Hypertonie 30, 32
Azetylstyrein 94

B

BAL s. Lavage,
bronchoalveoläre
(BAL)
Bauch, Wahrnehmen
von Atembewegungen
140
Bauchbinde 115
Bauchmuskulatur
– aktive Übungen 138
– Detonisieren 136
Bauchpresse, Varizen 55
Baum 105
Beatmung, assistierte
– – Atemtherapie 97
– – spontane 95
Becken, passives
Bewegen gegen
Schultergürtel 81
Beckenvenenthrombose
48
Beine, dynamische
Bewegungsseries 55
Beinzonen, arterielle 38
Beinzüge 81 f
Belastbarkeit, reduzierte
– – kardiale 8
– – kardiopulmonale 7 ff
Belastungsphasen,
koronare Herz-
erkrankung 12 f
Belüftungs-Durch-
blutungsverhältnis,
Verbessern 146
Beta-Blocker 19
Bindegewebsmassage
– am Bauch 136
– kleiner Aufbau 39
– im Segment 42
Bindegewebszonen
nach Teirich-Leube 4
biopsychosoziales
Modell 3
blue bloater 121
Blutdruck
– Atemtherapie 76
– hoher 28
Blutdruckmessung nach
Riva-Rocci 29

Blutdruckwerte,
normale und
pathologische 29
Blutgasanalyse 71 f
Blutstrom, arterieller,
Unterstützung 42
Body-Plethysmographie
70
Bronchialatmen 65
Bronchiektasen 117 ff
Bronchitis, chronische,
Lungenüberblähung
66
Bronchoskopie 73 f
Bronchospasmyse 114
Bronchospasmus,
Verbesserung 95
Brummen 80, 86
Brustkorbbeformierung
96

C

Chemotherapeutika 145
Cimino-Fistel 127
C-Lagerung 83
Claudicatio intermittens
37 f
Computertomographie
(CT), Atemwegs-
erkrankungen 67 f
Cor pulmonale 121
CO-Single-Breath-
Verfahren 70 f

D

Defibrillator,
Implantation 25
Dehnlage
– Dauer 84
– nach Schaarschuch/
Haase 82
Dialyse 127
Diaphragma, abnorme
Spannung, Auflösen
31
Diffusion, Transferfaktor
71
Diffusionsmessung 70

- Door-stop-Phänomen 109
- Drainage, autogene 90, 114, 118
 – – Bronchiektasen 118 f
- Drehdehnlagerung 83 f
- Druck, intrathorakaler, Hustentechniken 115
- Druckbeatmung, positive 94
- Durchblutung, Verbesserung 38 f
- Durchblutungsstörung, periphere arterielle (PAVK) 37 ff
 – – – Stadium II 38 ff
 – – – – III 42 ff
- Dyskrie 62
- Dyspnoe 61 f
- E**
- Einatemtechniken 86 f
- Einatmen
 – gähnendes 87
 – sakkadierendes 86 f, 140
- Einreibung 114
- Einsekundenkapazität (FEV) 69
- Endangiitis obliterans 43
- Entspannung, Definition 13
- Entspannungsfähigkeit, Verbessern 146
- Epikutantest 72
- Erfordernisatmung 74
- Ergometertraining 23 f, 72
- Erythrozyten 145
- Eskimowickel 42
- Euler-Liljestrand-Mechanismus 108
- Expektoration, Verbesserung 113
- Extrasystole 13
- Extubation, Atemtherapie 98
- F**
- Fassthorax 121
- Fibrose, zystische 64
- Fingerperkussionen 80
- Fisch 102
- Fistelpflege 127
- Frank-Starling-Mechanismus 27
- Füllung, arterielle (AF) 40
- Füße, dynamische Bewegungsserien 55
- Fußrückvenenfüllung (VF) 40
- G**
- Gangschule 39
 – Varizen 55
- Gehen
 – aufebenen Strecken 16
 – federndes 55
- Gehstrecke, Zunahme 39 f
- Gehtraining 39
- Gelenkentzündung, Gicht 130
- Gesamtmuskelmasse, Abbau 10
- Gespräch, therapeutisches 13
- Gicht 130 f
- Giraffe 103
- Globalinsuffizienz, respiratorische 71
- Grätschstellung, Hatha-Yoga 140
- Grenzwerthypertonie 29
- Gruppentherapie, koronare Herzkrankung 21 ff
- Gruppentraining, Stundenaufbau 23
- Gymnastik und Herzfrequenz 23
- H**
- Hackungen 79 f
- Haltung und Atembewegungen 98
- Hämoptoe 63
- Hämoptyse 63
- Hämosiderose 53
- Handrücken, Asthma bronchiale 64
- Harnsäurestoffwechsel 130
- Hatha-Yoga 139 ff
- Hautdurchblutung, Verbesserung 55
- Hautfalte
 – Verschieben 78
 – Wegatmen 79
- Hauttest, Allergie 72
- Heidelberger Modell zur Frühmobilisation 12
- Hering-Breuer-Reflex 109
- Herz, Volumenarbeit 8
- Herzkrankung 7 ff
 – akute koronare 11 ff
 – chronische 9 ff
 – koronare (KHK) 11 ff
 – – Anschlussheilbehandlung 21
 – – Belastungskontrolle 18
 – – Dosierung der Belastung 17
 – – Konvaleszenzphase 21
 – – Maßnahmen aus Seitlage 13 ff
 – – Persönlichkeitsstruktur 15
 – – Übungsprogramm auf dem Hocker 16
- Herzfrequenz, transplantierter Patient 27
- Herzgruppe, ambulante 24 f
- Herzinsuffizienz 7
 – Mobilisation 8
 – Stadien 7
- Herzmeridian, Flussrichtung 14
- Herzmuskelsuffizienz, Entstehungsursachen 9
- Herzoperation 25 ff
- Herzsportgruppe 28
- Herztransplantation 27 f
- Heuschrecke 102
- Hochlagerung, nächtliche 51
- Hohlhandklopfen 79
- Homans-Zeichen 48 f
- Huffing 88, 115
- Husten 62, 75
 – pathologischer 63
 – produktiver 62
 – Selbsthilfe 116
 – unproduktiver 63, 115
- Hustenhilfe 115
 – bei Schmerzen 89 f
- Hustenphasen 88
- Hustenprovokation 88
- Hustenreiz, Unterdrückung 91
- Hustentechniken 87 ff, 115 f
- Hustenvorgang, Störungen 88
- Hydrotherapie 55
- Hyperkrie 62
- Hyperreagibilität, bronchiale 72
- Hypertonie 28 ff
 – Einteilung 29
- Hyperventilation 71, 85 f
- Hypoxämie 71
- I**
- Immunsuppression, transplantierter Patient 28
- Implantation, transvenöse 25
- Incentive Spirometer 91
- Infarkt, Ablauf 13
- Infiltration, pneumonische 65
- Inhalation 113
- Inspektion 3 f
- Inspiration, anhaltend maximale 108
- Insuffizienz, akute respiratorische (ARDS) 107 ff
- Interkostalraum
 – Ausstreichungen 15
 – Ausziehen 78
- Intermittent Positive Pressure Breathing (IPPB) 112
 – Geräte 93 f
- Intrakutantest 72
- IPPB s. Intermittent Positive Pressure Breathing (IPPB)
- Isolierzimmer 146

K

Katze 103, 139
 Klopfeschallqualitäten 65
 Klopfungen 79
 Kneippkuren 55
 Knochenmarktrans-
 plantation 145 f
 Kobra 101 f
 Kolonbehandlung nach
 Professor Vogler 136 ff
 – – – Kontraindi-
 kationen 137 f
 Kolonpunkte,
 Lokalisation 137
 Kompression 54
 – kurze 81
 Kompressionstherapie,
 Ziel 54 f
 Kompressionsverband
 – Anlegen 54
 – Ulcus cruris 56
 Koppelung 138
 Körperwärme, Erhalt 24
 Kostovertebralgelenke,
 Mobilisation 99 f
 Kräfte-Zustand,
 allgemeiner (AKZ) 4
 Kraniotokarhythmus,
 Palpation an den
 Füßen 30 f
 Kreuzbeinrolle 39
 Krokodil 104
 Kutschersitz 111

L

Lähmung, hohe 96
 Lauftraining, Einteilung
 nach Lagerström 22
 Lavage, broncho-
 alveoläre (BAL) 74
 Leistungsdenken 19
 Leistungsfähigkeit 4
 – körperliche,
 chronische Nieren-
 insuffizienz 128
 – Onkologie 146
 – Untersuchungs-
 methoden 7
 Lendenlordose,
 Thoraxuntersatz 99
 Leriche-Syndrom 38
 Leukozyten 145

Linksherzinsuffizienz,
 Symptome 9
 Lippenbremse
 – dosierte nach
 Ehrenberg 85
 – lange 85 f
 Lufthunger 94
 Lunge, Untersuchung 64
 Lungenembolie 50
 Lungenemphysem 120 ff
 Lungenerkrankung 61 ff
 – Allergiediagnostik 72
 – Anamnese 76 f
 – Begleiterkrankungen
 63 f
 – Belastungs-
 untersuchungen 72
 – interstitielle 109
 – Techniken der Physio-
 therapie 78 ff
 Lungenfibrose 66, 109 f
 Lungenfunktion 68
 Lungenödem 66
 Lungenperfusion,
 Schwerkraft 107
 Lungenüberblähung 66
 Lungenvolumina,
 statische und
 dynamische 68
 Lymphdrainage,
 postthrombotisches
 Syndrom 53

M

Mediastinoskopie 74
 Meyer-Druckpunkt 48 f
 Morbus
 – Bechterew, Atemmaße
 76
 – Raynaud 43
 Mukostase 62
 Mukoviszidose 120
 Muskel, trainierter,
 Sauerstoffverbrauch 8
 Muskeldystrophie,
 Vermeidung 128
 Muskelfasern vom
 oxidativen Typ I 10
 Muskelpumpe, aktive 55
 Muskulatur,
 O₂-Utilisation 39
 Myokard, Sauerstoff-
 verbrauch 13

N

Nasenstenose 86 f
 Nervensystem,
 sympathisches 10
 Nervus
 – phrenicus, Lähmung
 96
 – recurrens, Lähmung
 96
 Niereninsuffizienz,
 chronische 127 ff

O

Obstipation, chronische
 135 ff
 – – Behandlung 136 ff
 – – Gruppenbehandlung
 141
 – – Hatha-Yoga 139 ff
 – – Untersuchung 135
 Obstipationszonen 135
 Obstruktion, bronchiale,
 Flussvolumenkurven
 69
 Ochsenkopf 104 f
 Orthopnoe 62

P

Päckchensitz 111
 Packegriff 78
 Palpation 4
 PAVK s. Durchblutungs-
 störung, periphere
 arterielle (PAVK)
 Payr-Zeichen 48 f
 Peak flow 76
 Peak-flow-Meter 68
 PEEP s. Positive
 endexpiratory
 pressure
 Perfusions-Ventilations-
 Szintigraphie 68
 Periarteriitis nodosa 43
 Perkussion 4, 79
 Perkussionsschall 65
 Pezzi-Ball 119
 Pfefferminzöl 114
 Phlebothrombose,
 tiefe 48 ff
 pink puffer 121
 Pleuraerguss 65, 108

Pleuraschwarte 108
 Pleuritis 108 f
 Pneumonie 108
 Pneumothorax 65
 Positive endexpiratory
 pressure 94
 Positive-Expiratory-
 Geräte (PEP) 92
 postthrombotisches
 Syndrom 50, 52 ff
 – – schädliches
 Verhalten 56
 Prick-Test 72
 Puls, Atemtherapie 76
 Pulskontrolle, koronare
 Herzerkrankung 13
 Pulsverhalten, Herz-
 transplantation 27
 Purinstoffwechsel-
 störung 130 f

R

Radialispuls, selbst-
 ständiges Pulsen 20
 Radio-Allergo-Sorbent-
 Test (RAST) 73
 Rasselgeräusche,
 feuchte 118
 RAST s. Radio-Allergo-
 Sorbent-Test (RAST)
 Ratschow Umlagerungs-
 übung, Wirkungs-
 weise 41
 Rauchen 120 f
 Raucherhusten 63
 Rechtsherzinsuffizienz
 121
 – Symptome 9 f
 Reibetest 72
 Reizhusten
 – trockener 63
 – unproduktiver,
 Vermeidung 89
 Renin-Angiotensin-
 Aldosteron-System 10
 Resistanceschleife 70
 Respiratoren 93 f
 Respirator-Therapie 112
 Rippenfraktur 96
 Rolle, heiße
 – – Atemwegs-
 erkrankungen 114
 – – Obstipation 138

– periphere arterielle Durchblutungsstörung 39
 Röntgen-Thorax 66 f
 Ruhefrequenz, normale 19
 Rutschbahn 103

S

Schaufensterkrankheit
 s. Claudicatio intermittens
 Schleimretension, innere Erkrankungen 95
 Schmerzen, Lungen-erkrankungen 75
 Schrittmacher-implantation 25 f
 Schulter-Nacken-Muskulatur, Schüttelstauchung 15
 Schüttelung, Obstipation 136
 Schwimmen
 – koronare Herz-erkrankung 22
 – Varizen 55
 Schwindel, zerebraler 115
 Sekret, Abhusten 88
 Sekretelimination
 – Selbsthilfetechniken 90
 – Verbessern 146
 Sekretmobilisation 114
 Sekretolyse 97
 – Verbesserung 113
 Sekrettransport 114
 Selbsthilfe, Husten 116
 Shunt-Pflege 127
 silent chest 65
 Skelettmuskelstoffwechsel bei Herzinsuffizienz 28
 Skelettmuskulatur, Sympathikusaktivierung 10
 SMI-Atemtrainer 91 f
 Spirometrie 68 ff
 – messbare Werte 70
 Spirometrieabfunde, typische 69

Sport, Herzinsuffizienz 8
 Sputum 75
 – infektiöses 118
 – purulentes 62
 Stammzelltransplantation 145 f
 Station, hämatologisch-onkologische 145 f
 Status asthmaticus 110, 112
 Stauchungen, Obstipation 136
 Stauungslunge 9
 Stauungsödem 48
 Steal-Phänomen 127
 Sternotomie 26
 – Hustenhilfe 90
 Stimmfremitus 64
 Streckdehnung 81, 83
 Stress 20
 – Hypertonie 29
 Stretch 81
 Subxiphoid 26
 Summen 80, 86
 Synkopen 115

T

Tachypnoe 64
 Thorakoskopie 74
 Thorakotomie 26 f
 Thorax
 – Auskultation 65
 – Gewebeverschieblichkeit 11
 – Palpation 64
 – Perkussion 65
 – schnellender 100
 – unterer, Wahrnehmen von Atembewegungen 140
 Thoraxapertur, abnorme Spannung, Auflösen 31
 Thoraxbeweglichkeit 75
 Thoraxdehnbarkeit, vorhandene 122
 Thoraxform 75
 Thoraxkompression 89
 – manuelle 80
 Thoraxschmerz 63
 Thrombopenie 145

Thrombophlebitis, oberflächliche 47 f
 Thrombozyten 145
 Tiffeneau-Test 69
 Totraumvergrößerer, künstlicher nach Giebel 96 f
 Trachealrasseln 88
 Tracheostoma 95
 Trainingsfrequenz, altersentsprechende 23
 Transplantation, Behandlungsphasen 146
 Trapped air 70
 Treppensteigen 16
 Triflow 92

U

Übungsform nach dem Intervallprinzip 39
 Ulcus cruris 52, 56
 Umkehrisolation 146
 Umlagerungstest nach Ratschow 40 f
 Umstimmung, vegetative, Obstipation 136
 Unterschenkelgeschwür
 s. Ulcus cruris
 Untersuchungsmethoden 3 f

V

Vario-Resistance-Pressure-Gerät (VRP, Flutter) 91
 Varizen
 – primäre 52
 – – schädliches Verhalten 56
 – sekundäre 52 ff
 Venendruckpunkte, schmerzhaft 48
 Venenerkrankung
 – akute 47 ff
 – chronische 52 ff
 Venenklappen 53
 Venenrückstrom 47
 – Verbesserung 53 f
 Venenstau 9

Venenthrombose, frische 49
 Ventilationsstörung
 – akute
 – – obstruktive 110 ff
 – – restriktive 106 ff
 – chronisch
 – – obstruktive 113 ff
 – – restriktive 109 f
 – obstruktive 61
 – – und restriktive, Ursachen 70
 – restriktive 61
 Ventilstenose, expiratorische 112
 Verbandstechnik, zirkuläre 54
 Verbesserung durch Umlagerung 106 f
 Verschlussdruckkurve, Messung 70
 Verschlusskrankung, chronisch arterielle 37 f
 Verschlusslokalisation 37
 Vesikuläratmen 65
 Vibrationen 80
 Vibrationstisch 39
 Vierfüßlerstand 139
 Vitalkapazität, Lunge 76
 Vogel 102 f
 Vojta-Therapie 97
 Vokalatmung mit und ohne Hauch 86
 Vorderwandinfarkt, Ablauf 19

W

Wahrnehmung, Förderung 18 f
 Wahrnehmungsschulung 15
 Wechseldruckbehandlung, pneumatische 53, 56
 Wirbelsäule, axiale Belastung 98

Y

Yoga 98, 101 ff
 – Hatha-Yoga 139 ff

Z

Ziehharmonikagriff 82

Zirkuläre Verbands-
technik 54

Zwerchfellstütze,
Husten 89

Zyanose 64, 74

Zytostatika 145