

Karrierestart für Hochschulabsolventen

Selbstbewusst. Erfolgreich. Authentisch.

von

Bettina Stackelberg, Jochen Mai

Bettina Stackelberg,
die Frau fürs Selbstbewusstsein®, unterstützt
als Coach mit Leidenschaft, Empathie
und Know-how Menschen dabei,
selbstbewusster zu werden. Sie sieht sich
als Begleiterin, die ihre Klienten dazu
ermutigt, Zugang zu ihren Ressourcen zu
finden, Neues zu entdecken und mit
Bewährtem zu verbinden.

Die studierte Germanistin, Jahrgang 1965
und leidenschaftliche Münchnerin, ist
außerdem seit über 20 Jahren Trainerin in
der freien Wirtschaft (u.a. für MAN, BMW
und Siemens) und hält Vorträge, z.B. auf
bundesweiten Absolventenkongressen.
Und weil sie dazwischen auch mal allein
sein muss, schreibt sie gerne Bücher.
Sie hat viel zu sagen, weil sie authentisch
aus eigener Lebenserfahrung spricht
und deshalb so viele Ängste und Zweifel
selbst kennt. Engagiert und neugierig auf
Menschen, lebt sie ihre Berufung, kann
laut sein und ist doch lieber leise.

1. Auflage

[Karrierestart für Hochschulabsolventen – Stackelberg / Mai](#)

schnell und portofrei erhältlich bei beck-shop.de DIE FACHBUCHHANDLUNG

Thematische Gliederung:

[Personal und Arbeit – Ratgeber](#)

Verlag Franz Vahlen München 2012

Verlag Franz Vahlen im Internet:

www.vahlen.de

ISBN 978 3 8006 4247 2

beck-shop.de

Stichwortverzeichnis

A

Anschreiben 61, 117
Ansprechpartner 62
DIN 5008 64
Einleitung 62
Hauptteil 63
Schlussformel 64

B

Bewerbungsfoto 66
Dresscode 66
Format 66
Platzierung 67
Bewerbungsgespräch 91
Fragen 97
Kleidung 92
Lampenfieber 94
Nachbereitung 109
Unterlagen 93
Bewerbungsmappe
Deckblatt 72
die 3. Seite 73
Optik 73
Referenzen 73
Zeugnisse 73
Bewerbungsmythen 117
Bewerbungsvideo 79
Bewerbungs-Website 78
Blog 129, 159
Boycott, innerer 19
Business Networks 156

E

Eigen-PR 124
Einstiegsgehälter 81
E-Mail-Bewerbung 75
Erfolg 35

F

Facebook 157
Fragen im Vorstellungsgespräch

Abschlussarbeit 99
an das Unternehmen 107
Brüche im Lebenslauf 99
Motivation 97
unbequeme 102
unzulässige 102
Werdegang 98
zum Unternehmen 100
zur Lebensplanung 100
zur Persönlichkeit 100
Frauenquote 116

G

Gehalt 81
Gehaltsverhandlung 141
Zeitpunkt 82
Glaubenssätze 84, 126

H

Harmoniefalle 135, 143
Hobbys 55

I

Initiativbewerbung 120
Intuition 25

K

Körpersprache 104
Grundregeln 106

L

Lebenslauf 67, 118
Brüche 99
chronologischer 71
Gliederung 70
nach Schwerpunkten 71
Vollständigkeit 67
Lebensvision 23
LinkedIn 156

M

Machtspiele 139
Männerquote 116

N

Neinsagen 136, 143
Netzwerken 145
 goldene Regeln 148
NLP (neurolinguistisches Programmieren) 28

O

Onlinebewerbung 74
Online-Bewerbungsformulare 77

P

Pareto-Prinzip 114
Perfektionismus 134

Q

Qualifikationen 53

S

Schwächen 55
Smalltalk 128
SMART 29
Social Media 153
Stärken 41
Stressinterview 103

T

Twitter 129, 158

U

Überqualifikation 54
Überstunden 166

V

Veilchen-Problem 140
Veröffentlichungen 128

W

Weblog 159
Werte 48
 des Unternehmens 51

X

XING 156

Z

Zeitmanagement 161
Ziele 15
 in einem Jahr 32
 in fünf Jahren 32
 in zehn Jahren 31
 sichere 23
 solide 22
 Termin 18
 übersichtliche 22
 Zielformulierung 17