

Self-Empowered Leadership

Bergstein / Lassalle / Ritter

2023

ISBN 978-3-8006-6945-5

Vahlen

schnell und portofrei erhältlich bei
[beck-shop.de](https://www.beck-shop.de)

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](https://www.beck-shop.de) steht für Kompetenz aus Tradition. Sie gründet auf über 250 Jahre juristische Fachbuch-Erfahrung durch die Verlage C.H.BECK und Franz Vahlen.

[beck-shop.de](https://www.beck-shop.de) hält Fachinformationen in allen gängigen Medienformaten bereit: über 12 Millionen Bücher, eBooks, Loseblattwerke, Zeitschriften, DVDs, Online-Datenbanken und Seminare. Besonders geschätzt wird [beck-shop.de](https://www.beck-shop.de) für sein umfassendes Spezialsortiment im Bereich Recht, Steuern und Wirtschaft mit rund 700.000 lieferbaren Fachbuchtiteln.

GLOSSAR/STICHWORTVERZEICHNIS

A

Abendroutine 137
Acceptance and Release 95
ACT 132
Action 6, 9, 11, 123
Activation 145
Akzeptanz 162
Alignment 6, 9, 11, 147, 163
Ambidextrie 20
Anforderungen 6
Atmung 5, 47, 64, 81, 116, 133, 154
Attraction 6, 9, 10
Ausdruck 118
Außen 6, 16, 45, 66, 76, 91
Außenorientierte Führung 19, 32
Außenorientierung 16
Außenperspektive 15
Außentyp 6, 34, 53, 55, 88, 92, 101, 137
Authentizität 116
Autopilot 3, 4, 50, 51, 57, 58, 61, 76, 78, 79, 86, 87, 94, 131, 135, 136
AWARE-Analyse 78, 79, 80, 81, 83, 85, 155
Awareness 6, 9, 10, 61, 62, 66, 84, 132

B

Bedürfnisse 6, 47
Bewusstsein 129
Bodyfeedback 136
Bodyscan 84, 130

C

Commitment 113

D

Dankbarkeit 162, 163
Determined Walk 135, 138
Dialog 31, 57, 62, 86, 94, 108, 137, 144, 157
Driver Seat 6
Druck 16

E

Effektivität 12, 40, 45, 58, 164
Effizienz 74, 140
Embodiment 42, 58
Emotionen 5, 8, 42, 140
Enabler 22, 24, 29
Energie 51, 54, 63, 116, 140, 150
Entscheidungen 92, 110
Entspannung 41, 152
Erfolg 67, 155
Erschöpfung 7

F

Feedback 118
Flexibilität 87
Flowing from the Heart 136
Fokus 129, 137
Freude 12, 18, 45, 58, 164
Führungsfrust 4, 55, 77, 80, 155

Führungshebel 8
Führungslust 3, 8, 15, 46, 54, 55, 58, 61, 68, 76, 81, 126, 155
Führungsrolle 20
Führungsstil 17, 23, 25

G

Gestik 116, 118
Gewohnheiten 58, 87

H

Hand 6, 8, 46, 118, 127, 151
Herz 112
Hier-und-Jetzt 63, 87, 91, 133
High Innovation Leader 23, 29
High Performance Leader 23, 28

I

Inklusive Walk 139
Innen 6, 25, 45, 66, 76, 91
Innenorientierte Führung 27, 32
Innenorientierung 16
Innenperspektive 15
Innentyp 7, 34, 51, 88, 92, 101, 137
Innovation 22, 74
Innovationsgeschäft 23
Integration 8, 134, 153
Intuition 39

K

Kerngeschäft 23
Kommunikation 121
Kopf 6, 8, 39, 46, 118, 127, 140, 150

Körper 6, 8, 39, 46, 87, 118, 127, 140, 150
Kraft 131
Kraftquelle 114
Kultur 74, 141, 144

L

Lebendigkeit 3, 6, 58, 91
Leistung 39
Lernen 155

M

Maßnahmen 125, 141, 142
Mein Platz 160
Micro-Habits 133
Mimik 116, 118
Mindfulness 61, 64
Morgenroutine 129
Muster 56, 58, 81

N

No-Pose 103

O

Organisation 74, 141

P

Paradoxie 70, 97, 99, 145, 153
Paradox-Management 99
Performance 21
Persönlichkeit 24
Physical Agility 88
Pioneer 22, 24, 29

beck-schönle
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Potential 125
Potenzial 50, 58
Potenziale 69
Power Pose 117
Präsenz 61, 129
Priorisierung 107

R

Relax-Atmung 154
Resignation 50, 53
Resonanz 118, 120
Ressourcen 145
Routinen 125, 128

S

Selbst-Check 150
Selbstkontrolle 39
Selbstliebe 162
Selbstregulation 39
Self-Empowered Leadership XI, 16, 93, 167
Self-Empowerment 6, 61, 69, 72, 78, 87, 91, 162
Self-Empowerment Practice 50, 56, 130
Self-Empowerment Statement 10, 91, 110, 112, 116, 121, 132, 141
Sinn 140
Somatische Marker 53
Stakeholder 75, 141, 145
Stärken 69
Stimme 116, 118
Strategie 74, 141
Stress 41, 55, 152
Stress-Modus 50

T

Take a Stand 159
Tension Release 130, 152

U

Unerledigtes 155

V

Verantwortung 15
Verhalten 42
Verkörperung 129

W

Wachstum 155
Werte 69, 71, 72, 97, 145
Wertekompass 26
Werthaltungen 27
Wertschätzung 7
Wille 27
Willenskraft 144
Wirksamkeit 16
Wirkung 110
Wünsche 6

Y

Yes-Pose 105

Z

Ziele 6, 15, 26, 70, 97, 102, 110, 131, 145
Zufriedenheit 67, 70