

Formular zur persönlichen Leistungskurve (Buch S. 366)

Persönliche Leistungskurve																				
100 %																				
90 %																				
80 %																				
70 %																				
60 %																				
50 %																				
40 %																				
30 %																				
20 %																				
10 %																				
Uhrzeit	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1