

Indice

1	Individui e strutture di personalità in una particolare modalità di essere in coppia	1
1.1	Individuo e personalità	1
1.2	Storie di vita ordinaria	3
1.3	Le strutture di personalità coinvolte	9
1.3.1	Orientamento di personalità dipendente	13
1.3.2	Orientamento di personalità ossessivo-compulsivo	15
1.3.3	Orientamento di personalità autofrustrante	17
1.3.4	Orientamento di personalità paranoide	19
1.3.5	Orientamento di personalità narcisistico	22
2	Anatomia dell'aggancio nevrotico	25
2.1	Descrizione dettagliata di tre casi emblematici	25
2.2	Dall'analisi degli individui alla struttura dell'aggancio nevrotico	44
2.3	Capire l'aggancio nevrotico	55
3	Le emozioni coinvolte	63
3.1	La rabbia	64
3.2	Il senso di colpa	68
3.3	L'autosvalutazione	70
3.4	La paura	71
3.5	La frustrazione	75
3.6	Il senso di fallimento	77
3.7	La depressione	79

4	Come uscire da un aggancio nevrotico: riconoscere e risolvere il problema dal punto di vista dell'individuo.	83
4.1	Razionalità e vulnerabilità	83
4.2	La via della guarigione	90
4.3	La luce oltre il tunnel	98
5	Come uscire da un aggancio nevrotico: lo schema terapeutico	101
5.1	La terapia cognitivo-comportamentale	101
5.2	La psicoterapia	103
5.2.1	Collaborazione autentica	103
5.2.2	Sintonia	104
5.2.3	Intesa collaborativa	104
5.3	Le emozioni e le cognizioni: primo ostacolo	104
5.4	Protocollo di lavoro per liberare il succube dall'aggancio nevrotico	106
5.4.1	Protocollo di lavoro	106
5.4.2	Raccolta anamnesi e colloquio clinico	107
5.4.3	Disturbi psicosomatici	107
5.4.4	Lavorare sui meccanismi di difesa	108
5.4.5	Lavorare sulle emozioni e sull'orientamento di personalità	108
6	La farmacologia: quando e come intervenire	117
	<i>A cura di Stefano Ruggieri</i>	
6.1	Perché devono unirsi due discipline per avere risultati positivi nella terapia di alcune malattie della mente?	118
6.2	Il comportamento acquisito non genetico e genetico	118
6.3	Come agire razionalmente	120
	Appendice - Un test che può aiutarci a riflettere	123
	Bibliografia	127
	Indice analitico	129