

# Inhalt

Geleitwort . . . . .	9
Danksagung . . . . .	11
Einleitung . . . . .	13
<b>1 Anatomie und Physiologie . . . . .</b>	<b>17</b>
<i>C. Kaffer und K. Gitschel</i>	
1.1 Der Beckenboden . . . . .	17
1.2 Die Blase (Vesica urinaria) . . . . .	22
Literatur . . . . .	27
<b>2 Harnauscheidungsstörungen . . . . .</b>	<b>28</b>
<i>T. Engels</i>	
2.1 Blasenentleerungsstörungen . . . . .	29
<i>T. Engels</i>	
2.2 Die überaktive Blase/»overactive bladder« . . . . .	30
<i>T. Engels</i>	
2.3 Harninkontinenz . . . . .	32
<i>K. Gitschel</i>	
2.3.1 Belastungsinkontinenz . . . . .	33
<i>C. Kaffer und K. Gitschel</i>	
2.3.2 Dranginkontinenz . . . . .	34
<i>C. Kaffer</i>	
2.3.3 Mischinkontinenz . . . . .	35
<i>C. Kaffer</i>	
2.3.4 Überlaufinkontinenz/Inkontinenz bei chronischer Harnretention . . . . .	35
<i>C. Kaffer</i>	
2.3.5 Reflexinkontinenz . . . . .	36
<i>C. Kaffer</i>	

2.3.6	Extraurethrale Inkontinenz . . . . .	36
	<i>C. Kaffer und T. Engels</i>	
2.4	Psychologische Bedeutung von Harnausscheidungsstörungen . . . . .	36
	<i>K. Gitschel</i>	
	Literatur . . . . .	37
<b>3</b>	<b>Urologische Notfälle . . . . .</b>	<b>39</b>
	<i>T. Engels</i>	
3.1	Veränderung der Harnausscheidung . . . . .	39
3.2	Infektionen . . . . .	40
3.2.1	Prostatitis . . . . .	40
3.2.2	Zystitis . . . . .	44
3.2.3	Epididymitis (Nebenhodenentzündung) . . .	46
3.2.4	Pyelonephritis . . . . .	48
3.2.5	Urethritis . . . . .	49
3.3	Abflussstörung der Harnwege . . . . .	50
3.3.1	Harnverhalt . . . . .	50
3.3.2	Restharn . . . . .	51
3.4	Urolithiasis (Harnsteinerkrankung) . . . . .	52
3.5	Unfälle mit Beteiligung des Urogenitalsystems . . .	57
3.5.1	Hodentorsion . . . . .	57
3.5.2	Verletzungen der männlichen Harnröhre . .	58
	Literatur . . . . .	59
<b>4</b>	<b>Urologische Diagnostik . . . . .</b>	<b>60</b>
	<i>T. Engels</i>	
4.1	Sonografie . . . . .	60
4.2	Röntgendiagnostik . . . . .	60
4.2.1	Nativaufnahme des Harntrakts . . . . .	61
4.2.2	Ausscheidungsurogramm (AUG, IV-Pyelogramm) . . . . .	61
4.2.3	Antegrades Ureterogramm . . . . .	62
4.2.4	Retrogrades Ureteropyelogramm . . . . .	62
4.2.5	Zystogramm . . . . .	62
4.2.6	Miktionszystourethrogramm (MCU) . . . . .	63
4.2.7	Retrogrades Urethrogramm (RUG) . . . . .	63
4.2.8	Pouchogramm . . . . .	63
4.2.9	Computertomografie (CT) . . . . .	63
4.2.10	Magnetresonanztomografie (MRT) . . . . .	64

4.3	Zystomanometrie/Urodynamik . . . . .	64
4.3.1	Geschichtlicher Rückblick der Urodynamik . . . . .	65
4.3.2	Durchführung der Urodynamik . . . . .	67
4.3.3	Die drei Phasen der Urodynamik . . . . .	70
4.3.4	Besonderheiten bei urodynamischen Messungen . . . . .	72
4.4	Zystoskopie . . . . .	73
4.5	Ureterorenoskopie (URS) . . . . .	74
4.6	Uroflowmetrie . . . . .	75
4.7	Uroflow mit EMG . . . . .	76
4.8	Psychosomatische Aspekte . . . . .	77
	Literatur . . . . .	78
	Internet . . . . .	78
<b>5</b>	<b>Pflegerische Spezifika</b> . . . . .	<b>79</b>
	<i>E. Janhsen-Podien und K. Gitschel</i>	
5.1	Patientenedukation . . . . .	79
5.2	Urotherapie . . . . .	80
5.3	Information und Aufklärung . . . . .	84
5.4	Beratung . . . . .	88
5.5	Anleitung und Schulung . . . . .	95
5.6	Pflegerische Betreuung . . . . .	103
	Literatur . . . . .	105
<b>6</b>	<b>Maßnahmen zur Kontinenzförderung</b> . . . . .	<b>107</b>
6.1	Lebensqualitätsfördernde Maßnahmen/ Lifestyle Faktoren . . . . .	107
	<i>K. Gitschel</i>	
6.2	Hilfsmittel . . . . .	109
	<i>K. Gitschel</i>	
6.2.1	Verordnung von Hilfsmitteln . . . . .	109
6.2.2	Aufsaugende Hilfsmittel . . . . .	110
6.2.3	Ableitende Hilfsmittel . . . . .	113
6.2.4	Sonstige Hilfsmittel . . . . .	116
6.3	Umgang mit Medikamenten . . . . .	117
	<i>E. Janhsen-Podien</i>	

6.4	Spezifische Maßnahmen zur Kontinenzförderung . . .	128
	<i>K. Gitschel und C. Kaffer</i>	
6.4.1	Das Beckenbodenkonzept . . . . .	129
6.4.2	Präventives Beckenbodentraining . . . . .	130
6.4.3	Inhalte des Beckenbodentrainings . . . . .	133
6.4.4	Der Beckenboden im Alltag . . . . .	138
6.4.5	Blasentraining bei einer Drangsymptomatik	146
6.4.6	Toilettentraining . . . . .	147
6.4.7	Ziel des Beckenbodentrainings . . . . .	148
6.5	Physikalische Therapie . . . . .	148
	<i>T. Engels</i>	
6.5.1	Biofeedback . . . . .	148
6.5.2	Elektrostimulation . . . . .	152
6.5.3	Anwendungsgebiete von Biofeedback und Elektrostimulation . . . . .	154
	Literatur . . . . .	155
	Internet . . . . .	157
	<b>Glossar</b> . . . . .	158
	<b>Stichwortverzeichnis</b> . . . . .	163