

Brustkrebs - Was mir geholfen hat

Woran Ärzte nicht denken und was nur Betroffene selbst wissen können

Bearbeitet von
Ulrike Brandt-Schwarze

1. Auflage 2010. Taschenbuch. 184 S. Paperback

ISBN 978 3 8304 3688 1

Format (B x L): 16 x 21,7 cm

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Human-Medizin, Gesundheitswesen > Medizin, Gesundheit: Sachbuch, Ratgeber](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.



8

Diagnose Brustkrebs – was Sie bei der Operation, Chemotherapie oder Bestrahlung selbst für sich tun können



68

Was Ihnen während der Therapie hilft und wie Sie am besten mit den körperlichen und seelischen Veränderungen umgehen

6 **Nur Mut!**

9 **Die große Herausforderung**

10 **Diagnose Brustkrebs**

11 Bilder vom Körper

14 Biopsie – Gewebe gibt Auskunft

15 Familiärer Brustkrebs

21 **Ins Krankenhaus**

21 Welche Klinik?

22 Wer zahlt was?

25 Checkliste fürs Krankenhaus

28 Aufnahme

30 Die Operation

38 Warten ...

41 Von Ärzten und Schwestern

42 Entlassung

43 **Die Behandlung mit Medikamenten**

43 Chemotherapie

50 Antihormontherapie

55 Antikörpertherapie

57 **Die Strahlentherapie**

57 Bestrahlung – wann und warum?

59 Bevor es losgeht

61 Das erste Mal

64 Wie pflege ich meine Haut?

65 Sie dürfen müde sein!

66 Sport und Bestrahlung

69 **Veränderungen**

70 **Mein Körper**

70 Mögliche Nebenwirkungen – und was Sie dagegen tun können

76 Das Lymphödem – ein dickes Problem

80 Sexualität – sensibel und individuell

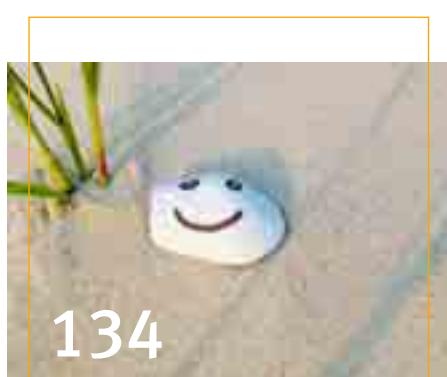
84 Die große Müdigkeit – Fatigue und ihre Ursachen

87 **Meine Brust**

87 Die Narbe – Spuren an Körper und Seele

89 Wiederaufbau der Brust – die Möglichkeiten

94 Prothesen, Wäsche, Bademode



134

Geschafft! Wie Sie den Einstieg in Ihr Leben danach gestalten – medizinische Nachsorge, Finanzen, Sport und Ernährung

101 Meine Seele

- 101 Diagnose und Behandlung – die Bergetappen überstehen
- 104 Gespräche fürs Leben – die Psychoonkologie
- 105 Wie kann ich meine Selbstheilungskräfte stärken?
- 110 Das Umfeld – Familie und Freunde
- 118 Erwünscht und gefürchtet – der Wiedereinstieg in den Beruf
- 119 »Hair!«
- 119 Wann werden mir die Haare ausfallen?
- 121 Wann wächst mein eigenes Haar wieder nach?
- 121 Keine Angst vor der Perücke
- 124 Tücher, Mützen und Turbante
- 125 Die Kopfhaut
- 126 Pflege und Kosmetik
- 126 Körperpflege
- 128 Gesichtspflege
- 129 Make-up

SPECIAL

- 17 Die moderne Krebsforschung – Chancen für die individuellere Behandlung
- 26 Checkliste fürs Krankenhaus

135 Zurück im Leben

- 136 Durchatmen und auftanken – die Reha
- 136 Die Anschlussheilbehandlung
- 140 Welche Rehaklinik?
- 143 Wie läuft die Kur ab?
- 148 Nachsorge ist Vorsorge
- 148 Gut behandelt?
- 149 Regelmäßige Untersuchungen
- 154 Ernährung und Krebs – du bist, was du isst
- 155 Sport während der Krebstherapie
- 158 Ergänzende Heilmethoden – die Komplementärmedizin
- 162 Krankheitsmanagement und Finanzen
- 162 Krankheitsnebenkosten
- 164 Wo bekomme ich finanzielle Unterstützung?
- 165 Der Schwerbehindertenausweis – ja, nein, wie lange?
- 166 Wieder arbeiten
- 170 Wem ich danken möchte
- 171 Anhang
- 173 Wo können Sie sich weiter informieren?
- 182 Register