

Brustkrebs - Was mir geholfen hat

Woran Ärzte nicht denken und was nur Betroffene selbst wissen können

Bearbeitet von
Ulrike Brandt-Schwarze

1. Auflage 2010. Taschenbuch. 184 S. Paperback
ISBN 978 3 8304 3688 1
Format (B x L): 16 x 21,7 cm

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Human-Medizin, Gesundheitswesen > Medizin, Gesundheit: Sachbuch, Ratgeber](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

The logo for beck-shop.de features the text 'beck-shop.de' in a bold, red, sans-serif font. Above the 'i' in 'shop' are three red dots of increasing size. Below the main text, the words 'DIE FACHBUCHHANDLUNG' are written in a smaller, red, all-caps, sans-serif font.

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

8

Diagnose Brustkrebs – was Sie bei der Operation, Chemotherapie oder Bestrahlung selbst für sich tun können

68

Was Ihnen während der Therapie hilft und wie Sie am besten mit den körperlichen und seelischen Veränderungen umgehen

6 Nur Mut!

9 Die große Herausforderung

10 Diagnose Brustkrebs

11 Bilder vom Körper

14 Biopsie – Gewebe gibt Auskunft

15 Familiärer Brustkrebs

21 Ins Krankenhaus

21 Welche Klinik?

22 Wer zahlt was?

25 Checkliste fürs Krankenhaus

28 Aufnahme

30 Die Operation

38 Warten ...

41 Von Ärzten und Schwestern

42 Entlassung

43 Die Behandlung mit Medikamenten

43 Chemotherapie

50 Antihormontherapie

55 Antikörpertherapie

57 Die Strahlentherapie

57 Bestrahlung – wann und warum?

59 Bevor es losgeht

61 Das erste Mal

64 Wie pflege ich meine Haut?

65 Sie dürfen müde sein!

66 Sport und Bestrahlung

69 Veränderungen

70 Mein Körper

70 Mögliche Nebenwirkungen – und was Sie dagegen tun können

76 Das Lymphödem – ein dickes Problem

80 Sexualität – sensibel und individuell

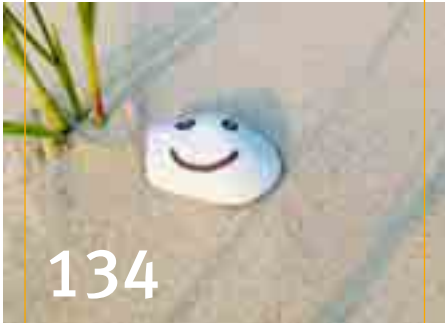
84 Die große Müdigkeit – Fatigue und ihre Ursachen

87 Meine Brust

87 Die Narbe – Spuren an Körper und Seele

89 Wiederaufbau der Brust – die Möglichkeiten

94 Prothesen, Wäsche, Bademode



134
Geschafft! Wie Sie den Einstieg in Ihr Leben danach gestalten – medizinische Nachsorge, Finanzen, Sport und Ernährung

101 **Meine Seele**

- 101 Diagnose und Behandlung – die Bergetappen überstehen
- 104 Gespräche fürs Leben – die Psycho-onkologie
- 105 Wie kann ich meine Selbstheilungskräfte stärken?
- 110 Das Umfeld – Familie und Freunde
- 118 Erwünscht und gefürchtet – der Wiedereinstieg in den Beruf
- 119 »Hair!«
- 119 Wann werden mir die Haare ausfallen?
- 121 Wann wächst mein eigenes Haar wieder nach?
- 121 Keine Angst vor der Perücke
- 124 Tücher, Mützen und Turbane
- 125 Die Kopfhaut
- 126 **Pflege und Kosmetik**
- 126 Körperpflege
- 128 Gesichtspflege
- 129 Make-up

SPECIAL

- 17 Die moderne Krebsforschung – Chancen für die individuellere Behandlung
- 26 Checkliste fürs Krankenhaus

135 **Zurück im Leben**

- 136 **Durchatmen und auftanken – die Reha**
- 136 Die Anschlussheilbehandlung
- 140 Welche Rehaklinik?
- 143 Wie läuft die Kur ab?
- 148 **Nachsorge ist Vorsorge**
- 148 Gut behandelt?
- 149 Regelmäßige Untersuchungen
- 154 Ernährung und Krebs – du bist, was du isst
- 155 Sport während der Krebstherapie
- 158 Ergänzende Heilmethoden – die Komplementärmedizin
- 162 **Krankheitsmanagement und Finanzen**
- 162 Krankheitsnebenkosten
- 164 Wo bekomme ich finanzielle Unterstützung?
- 165 Der Schwerbehindertenausweis – ja, nein, wie lange?
- 166 Wieder arbeiten
- 170 **Wem ich danken möchte**
- 171 **Anhang**
- 173 **Wo können Sie sich weiter informieren?**
- 182 **Register**