

UTB M (Medium-Format) 3788

## Gesundheitswissenschaften

Einführung

Bearbeitet von  
Cornelia Bormann

1. Auflage 2012. Taschenbuch. 255 S. Paperback  
ISBN 978 3 8252 3788 2  
Format (B x L): 15 x 21,5 cm

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Human-Medizin, Gesundheitswesen > Medizin, Gesundheitswesen allgemein](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](http://beck-shop.de) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

# Cornelia Bormann

# Gesundheits- wissenschaften

Einführung



UVK  
Lucius

**UTB**



### **Eine Arbeitsgemeinschaft der Verlage**

Böhlau Verlag · Wien · Köln · Weimar  
Verlag Barbara Budrich · Opladen · Farmington Hills  
facultas.wuv · Wien  
Wilhelm Fink Verlag · München  
A. Francke Verlag · Tübingen und Basel  
Haupt Verlag Bern · Stuttgart · Wien  
Julius Klinkhardt Verlagsbuchhandlung · Bad Heilbrunn  
Mohr Siebeck · Tübingen  
Nomos Verlagsgesellschaft · Baden-Baden  
Orell Füssli Verlag · Zürich  
Ernst Reinhardt Verlag · München · Basel  
Ferdinand Schöningh Verlag · Paderborn · München · Wien · Zürich  
Eugen Ulmer Verlag · Stuttgart  
UVK Verlagsgesellschaft · Konstanz, mit UVK/Lucius · München  
Vandenhoeck & Ruprecht · Göttingen · Oakville  
vdf Hochschulverlag AG an der ETH · Zürich

Cornelia Bormann

# **Gesundheits- wissenschaften**

**Einführung**

UVK Verlagsgesellschaft mbH · Konstanz  
mit UVK/Lucius · München

**Prof. Dr. Cornelia Bormann** lehrt Gesundheitswissenschaften  
an der FH Bielefeld.

Online-Angebote oder elektronische Ausgaben sind erhältlich unter  
[www.utb-shop.de](http://www.utb-shop.de).

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek  
Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der  
Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten  
sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt.  
Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes  
ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt  
insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen  
und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

© UVK Verlagsgesellschaft mbH, Konstanz und München 2012

Einbandgestaltung: Atelier Reichert, Stuttgart  
Einbandmotiv: istockphoto.com, Lev King  
Druck und Bindung: fgb · freiburger graphische betriebe, Freiburg

UVK Verlagsgesellschaft mbH  
Schützenstr. 24 · 78462 Konstanz  
Tel. 07531-9053-0 · Fax 07531-9053-98  
[www.uvk.de](http://www.uvk.de)

UTB-Band Nr. 3788  
**ISBN 978-3-8252-3788-2**

## **Vorwort**

Schwerpunkt dieses Buches ist die Gesundheit der Bevölkerung und die Versorgung kranker Menschen in Deutschland. Die Gesundheitswissenschaften oder Public Health verstehen sich dabei als die Wissenschaftsdisziplin, die auf die Prävention, die Gesundheitsförderung und die Organisation der Behandlung und Versorgung zwecks Verlängerung des Lebens in guter Lebensqualität fokussiert. Die Anstrengungen von Public Health beziehen sich dabei auf Bevölkerungsgruppen und Gemeinschaften und nicht auf einzelne Individuen. Aufgrund des demographischen Wandels mit der Zunahme der älteren Bevölkerung und der Veränderung des Krankheitspanoramas in Richtung auf chronische Krankheiten sowie der Finanzierungsprobleme im Gesundheitswesen nimmt die Bedeutung von Public Health zur Lösung der Probleme in Bezug auf eine angemessene und finanzierbare Versorgung immer mehr zu.

Cornelia Bormann, Bremen im Juni 2012

## **Zielgruppe des Lehrbuchs**

Dieses Buch wendet sich

- an Studierende, die sich im Rahmen eines Bachelor- oder Masterstudiums mit den Gesundheitswissenschaften beschäftigen und
- an alle im Gesundheitswesen Tätige.

Es soll sie ermutigen, bei der Lösung der aktuellen Probleme mitzuwirken.

## Service für Dozenten

Das vorliegende Buch ist in vier Abschnitte mit insgesamt 17 Kapiteln aufgeteilt. Im ersten Abschnitt werden die Grundzüge der Gesundheitswissenschaften vorgestellt, indem Entwicklungslinien dargestellt, Definitionen bzw. begriffliche Abklärungen gegeben und methodische Aspekte bei der Beschreibung und Messung von Gesundheit diskutiert werden. Der zweite Abschnitt umfasst eine Beschreibung der wichtigsten, in den Gesundheitswissenschaften beteiligten Disziplinen mit den jeweiligen thematischen Schwerpunkten. Damit wird der interdisziplinäre Ansatz von Public Health verdeutlicht. Im dritten Abschnitt werden die Anwendungs- und Handlungsfelder der Gesundheitswissenschaften dargestellt. Das Spektrum reicht von der Prävention und Gesundheitsförderung bis zu den verschiedenen Versorgungsbereichen, wie die ambulante und stationäre Versorgung, die Rehabilitation, die Pflege, die Zahnmedizin sowie die Versorgung mit Arzneimitteln und Heil- und Hilfsmitteln. Neben der Ist-Situation werden Entwicklungsperspektiven, Probleme und Defizite sowie Aufgaben, die in dem jeweiligen Bereich die Gesundheitswissenschaften übernehmen, beschrieben. Im vierten Abschnitt werden kurz Zielgruppen der Gesundheitswissenschaften angesprochen.

Jedes Kapitel enthält neben der Beschreibung der inhaltlichen Themen die Formulierung von Lernzielen, die Benennung von wichtigen Schlagwörtern, die im Glossar zum leichteren Verständnis noch einmal erläutert werden, eine Zusammenfassung und Wiederholungsfragen zur Überprüfung des Erlernten.

### **Hilfreiche Zusatzmaterialien für Dozenten**

Dozenten können Materialien zum Buch als Foliensatz herunterladen. Hierfür müssen Sie sich allerdings einmalig freischalten lassen. Details dazu finden Sie online unter <http://www.uvk-lucius.de/service>. Geben Sie dort bitte den Code 37882 ein.

### **Rückfragen zu weiteren Materialien**

Sie haben weitere Wünsche zu diesem Buch oder möchten uns Lob oder Kritik mitteilen. Dann wenden Sie sich unter [wirtschaft@uvk.de](mailto:wirtschaft@uvk.de) direkt an den Verlag.

## **Web-Service für Studierende**

Zu diesem Buch wird ein Web-Service angeboten. Dort finden Studierende Lösungshinweise zu den Wiederholungsfragen sowie hilfreiche Links.

### **Schritt 1: Service-Website aufrufen**

<http://www.uvk-lucius.de/service>

### **Schritt 2: Code eingeben**

Studenten-Code:            37881

### **Schritt 3: Materialien herunterladen**



Service-Website!



# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>5</b>
<b>Zielgruppe des Lehrbuchs</b> .....	<b>5</b>
 <b>Service für Dozenten</b> .....	<b>6</b>
 <b>Web-Service für Studierende</b> .....	<b>7</b>

<b>Abschnitt I:</b>	
<b>Grundzüge der Gesundheitswissenschaften</b> .....	<b>19</b>

<b>1</b>	<b>Grundzüge der Gesundheitswissenschaften: Definitionen, Entwicklungstendenzen und Prinzipien</b> .....	<b>20</b>
<input type="checkbox"/>	Lernziele.....	20
1.1	Definitionen und gesundheitswissenschaftliche Inhalte.....	20
1.2	Entwicklungstendenzen der Gesundheitswissenschaften .....	22
1.3	Prinzipien der Gesundheitswissenschaften .....	23
<input type="checkbox"/>	Zusammenfassung.....	24
<input type="checkbox"/>	Wichtige Schlagwörter .....	24
<input type="checkbox"/>	Wiederholungsfragen .....	25
<input type="checkbox"/>	Literatur .....	25
<b>2</b>	<b>Gesundheit und Gesundheitskonzepte</b> .....	<b>26</b>
<input type="checkbox"/>	Lernziele.....	26
2.1	Definitionen von Gesundheit .....	26
2.2	Laienkonzepte von Gesundheit .....	26
2.3	Wissenschaftliche Konzepte von Gesundheit .....	27
2.3.1	Die medizinische Sichtweise auf Krankheit und Gesundheit.....	27
2.3.2	Psychologische Modelle .....	30

## 10 Inhalt

2.3.3	Das Stressmodell.....	31
2.3.4	Der salutogenetische Ansatz und subjektive Gesundheitsmodelle.	32
2.3.5	Soziologische Erklärungsansätze .....	33
2.3.6	Die juristische Perspektive auf Gesundheit und Krankheit.....	34
<input type="checkbox"/>	Zusammenfassung.....	36
<input type="checkbox"/>	Wichtige Schlagwörter .....	36
<input type="checkbox"/>	Wiederholungsfragen .....	37
<input type="checkbox"/>	Literatur .....	37
<b>3</b>	<b>Der Gesundheitszustand der Bevölkerung.....</b>	<b>39</b>
<input type="checkbox"/>	Lernziele.....	39
3.1	Messung von Gesundheit .....	39
3.2	Daten zum Gesundheitszustand der Bevölkerung.....	44
<input type="checkbox"/>	Zusammenfassung.....	45
<input type="checkbox"/>	Wichtige Schlagwörter .....	46
<input type="checkbox"/>	Wiederholungsfragen .....	46
<input type="checkbox"/>	Literatur .....	46
<b>Abschnitt II:</b>		
<b>An den Gesundheitswissenschaften beteiligte Disziplinen.....</b>		<b>49</b>
<b>4</b>	<b>Medizin und Epidemiologie .....</b>	<b>50</b>
<input type="checkbox"/>	Lernziele.....	50
4.1	Individual- und Bevölkerungsmedizin bzw. -gesundheit .....	51
4.2	Praxisfelder der Medizin und des ärztlichen Handelns .....	51
4.3	Die Aufgabe von ärztlichen und nicht-ärztlichen Gesundheitsberufen im Rahmen von Public Health.....	52
4.4	Epidemiologie als Subdisziplin der Medizin .....	53
4.5	Gesundheitsberichterstattung .....	55
4.6	Datenquellen für die Epidemiologie in Deutschland.....	56
4.7	Der Bundes-Gesundheitssurvey .....	58

<input type="checkbox"/>	Zusammenfassung.....	60
<input type="checkbox"/>	Wichtige Schlagwörter .....	61
<input type="checkbox"/>	Wiederholungsfragen .....	61
<input type="checkbox"/>	Literatur .....	61
<b>5</b>	<b>Sozialwissenschaften .....</b>	<b>63</b>
<input type="checkbox"/>	Lernziele.....	63
5.1	Sozial ungleich verteilte Gesundheitschancen .....	63
5.2	Soziale Determinanten von Krankheit und Gesundheit .....	67
5.3	Die Bedeutung sozialer Unterstützung und sozialer Netzwerke bei Krankheit.....	68
<input type="checkbox"/>	Zusammenfassung.....	70
<input type="checkbox"/>	Wichtige Schlagwörter .....	71
<input type="checkbox"/>	Wiederholungsfragen .....	71
<input type="checkbox"/>	Literatur .....	71
<b>6</b>	<b>Verhaltenswissenschaften/Psychologie .....</b>	<b>74</b>
<input type="checkbox"/>	Lernziele.....	74
6.1	Das Health-Belief-Modell.....	75
6.2	Das Transtheoretische Modell zur Verhaltensänderung.....	76
6.3	Konzept des locus of control.....	78
6.4	Modell der Selbstwirksamkeit .....	78
6.5	Typ-A-Verhalten.....	79
<input type="checkbox"/>	Zusammenfassung.....	80
<input type="checkbox"/>	Wichtige Schlagwörter .....	80
<input type="checkbox"/>	Wiederholungsfragen .....	81
<input type="checkbox"/>	Literatur .....	81

<b>7</b>	<b>Politische Wissenschaften/Gesundheitspolitik.....</b>	<b>83</b>
<input type="checkbox"/>	Lernziele.....	83
7.1	Definition von Gesundheitspolitik.....	84
7.2	Prinzipien der Sozialen Sicherung und das System der GKV .....	85
7.2.1	Prinzipien der sozialen Sicherung.....	85
7.2.2	Das System der Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV).....	87
7.3	Felder und Instrumente der Gesundheitspolitik .....	89
7.4	Akteure der Gesundheitspolitik.....	90
7.5	Entwicklungslinien der Gesundheitspolitik in den letzten 30 Jahren in Deutschland.....	93
<input type="checkbox"/>	Zusammenfassung.....	99
<input type="checkbox"/>	Wichtige Schlagwörter .....	99
<input type="checkbox"/>	Wiederholungsfragen .....	100
<input type="checkbox"/>	Literatur .....	100
<b>8</b>	<b>Wirtschaftswissenschaften/Gesundheitsökonomie .....</b>	<b>102</b>
<input type="checkbox"/>	Lernziele.....	102
8.1	Begriffsbestimmung und Fragestellungen der Gesundheitsökonomie .....	103
8.2	Grundlegende Konzepte und Themenfelder.....	103
8.3	Gesundheitsausgaben: Finanzierung und Entwicklung.....	104
8.4	Evaluation und Prioritätensetzung in der Gesundheitsversorgung.....	107
<input type="checkbox"/>	Zusammenfassung.....	109
<input type="checkbox"/>	Wichtige Schlagwörter .....	109
<input type="checkbox"/>	Wiederholungsfragen .....	109
<input type="checkbox"/>	Literatur .....	110

### **Abschnitt III: Anwendungsfelder der Gesundheitswissenschaften .....113**

<b>9</b>	<b>Gesundheitsförderung und Prävention.....</b>	<b>114</b>
<input type="checkbox"/>	Lernziele.....	114
9.1	Begriffe.....	115
9.2	Ansatzpunkte und Arbeitsweisen in der Gesundheitsförderung ..	117
9.3	Ansatzpunkte und Arbeitsweisen in der Prävention.....	119
9.4	Akteure in der Prävention und Gesundheitsförderung in Deutschland .....	122
<input type="checkbox"/>	Zusammenfassung.....	124
<input type="checkbox"/>	Wichtige Schlagwörter .....	124
<input type="checkbox"/>	Wiederholungsfragen .....	125
<input type="checkbox"/>	Literatur .....	125
<b>10</b>	<b>Ambulante gesundheitliche Versorgung .....</b>	<b>127</b>
<input type="checkbox"/>	Lernziele.....	127
10.1	Begriffsbestimmung .....	128
10.2	Struktur der ambulanten Versorgung.....	129
10.3	Formen der ambulanten Versorgung.....	130
10.4	Inanspruchnahme ambulanter ärztlicher Leistungen.....	132
10.5	Finanzierung und Vergütung vertragsärztlicher Leistungen in der GKV.....	134
10.6	Entwicklungsperspektiven.....	136
<input type="checkbox"/>	Zusammenfassung.....	138
<input type="checkbox"/>	Wichtige Schlagwörter .....	139
<input type="checkbox"/>	Wiederholungsfragen .....	139
<input type="checkbox"/>	Literatur .....	140

<b>11</b>	<b>Stationäre gesundheitliche Versorgung</b> .....	<b>142</b>
<input type="checkbox"/>	Lernziele.....	142
11.1	Begriffsbestimmung .....	142
11.2	Struktur der stationären Versorgung.....	143
11.3	Inanspruchnahme stationärer Leistungen .....	145
11.4	Kosten und Finanzierung stationärer Versorgung.....	148
11.5	Perspektiven .....	151
<input type="checkbox"/>	Zusammenfassung.....	152
<input type="checkbox"/>	Wichtige Schlagwörter .....	152
<input type="checkbox"/>	Wiederholungsfragen .....	153
<input type="checkbox"/>	Literatur .....	153
<b>12</b>	<b>Rehabilitation</b> .....	<b>154</b>
<input type="checkbox"/>	Lernziele.....	154
12.1	Rechtliche Rahmenbedingungen zur Rehabilitation in den Sozialgesetzbüchern .....	154
12.2	Definition von Rehabilitationsbedürftigkeit und Schwerbehinderung .....	157
12.3	Struktur der rehabilitativen Versorgung .....	158
12.4	Inanspruchnahme rehabilitativer Leistungen.....	160
12.5	Kosten der rehabilitativen Versorgung.....	162
12.6	Qualitätssicherung in der Rehabilitation.....	164
12.7	Perspektiven .....	166
<input type="checkbox"/>	Zusammenfassung.....	167
<input type="checkbox"/>	Wichtige Schlagwörter .....	167
<input type="checkbox"/>	Wiederholungsfragen .....	168
<input type="checkbox"/>	Literatur .....	168

<b>13</b>	<b>Pflege .....</b>	<b>169</b>
<input type="checkbox"/>	Lernziele.....	169
13.1	Pflegebedarf und Pflegebedürftigkeit.....	170
13.2	Pflegeversicherung.....	173
13.3	Das System der ambulanten Pflege .....	176
13.4	Das System der stationären Pflege .....	178
13.5	Entwicklungsperspektiven.....	180
13.6	Mögliche Aufgaben der Gesundheitswissenschaften im Bereich der Pflege .....	181
<input type="checkbox"/>	Zusammenfassung.....	182
<input type="checkbox"/>	Wichtige Schlagwörter .....	182
<input type="checkbox"/>	Wiederholungsfragen .....	183
<input type="checkbox"/>	Literatur .....	183
<b>14</b>	<b>Zahnmedizinische Versorgung.....</b>	<b>185</b>
<input type="checkbox"/>	Lernziele.....	185
14.1	Verbreitung von Erkrankungen und Störungen der Mundgesundheit.....	185
14.2	Zahnmedizinische Versorgung in Deutschland.....	188
14.3	Finanzierung der zahnärztlichen Versorgung .....	190
14.4	Präventive Ansätze zur Verbesserung und zum Erhalt der Mundgesundheit .....	192
14.5	Entwicklungsperspektiven.....	194
<input type="checkbox"/>	Zusammenfassung.....	195
<input type="checkbox"/>	Wichtige Schlagwörter .....	195
<input type="checkbox"/>	Wiederholungsfragen .....	195
<input type="checkbox"/>	Literatur .....	196

<b>15</b>	<b>Arzneimittelversorgung.....</b>	<b>197</b>
<input type="checkbox"/>	Lernziele.....	197
15.1	Rahmenbedingungen der Arzneimittelversorgung.....	198
15.2	Umfang und Art von Arzneimittelverordnungen.....	200
15.3	Ausgaben und Kosten für Arzneimittel.....	202
15.4	Regulierungen und Entwicklungen im Arzneimittelsektor.....	204
15.5	Arzneimittelrisiken.....	206
<input type="checkbox"/>	Zusammenfassung.....	207
<input type="checkbox"/>	Wichtige Schlagwörter.....	207
<input type="checkbox"/>	Wiederholungsfragen.....	208
<input type="checkbox"/>	Literatur.....	208
<b>16</b>	<b>Versorgung mit Heil- und Hilfsmitteln.....</b>	<b>210</b>
<input type="checkbox"/>	Lernziele.....	210
16.1	Begriffsklärung.....	208
16.2	Rechtliche Rahmenbedingungen.....	211
16.3	Häufigkeiten und Arten der verordneten Heil- und Hilfsmittel....	212
16.4	Kosten.....	215
16.5	Probleme und Perspektiven.....	216
<input type="checkbox"/>	Zusammenfassung.....	217
<input type="checkbox"/>	Wichtige Schlagwörter.....	218
<input type="checkbox"/>	Wiederholungsfragen.....	218
<input type="checkbox"/>	Literatur.....	219

**Abschnitt IV:  
Zielgruppen der Gesundheitswissenschaften.....221**

**17 Sozial benachteiligte Bevölkerungsgruppen .....222**

Lernziele..... 222

17.1 Begriffe und Erklärungsansätze ..... 222

17.2 Empirische Ergebnisse zum Zusammenhang  
zwischen sozialer und gesundheitlicher Ungleichheit..... 224

17.3 Armut ..... 226

17.4 Arbeitslosigkeit..... 228

17.5 Konsequenzen für die gesundheitliche Versorgung..... 230

Zusammenfassung..... 232

Wichtige Schlagwörter ..... 233

Wiederholungsfragen ..... 233

Literatur ..... 234

** Glossar .....237**

**Stichwortverzeichnis .....253**