

Mein Knie ... endlich wieder schmerzfrei

Meniskus, Kreuzband & Knorpel

von
Patrick Weninger

1. Auflage

Mein Knie ... endlich wieder schmerzfrei – Weninger

schnell und portofrei erhältlich bei beck-shop.de DIE FACHBUCHHANDLUNG

Wilhelm Maudrich 2013

Verlag C.H. Beck im Internet:
www.beck.de

ISBN 978 3 85175 976 1

■ Doz. Dr. Patrick Weninger

Mein Knie

endlich wieder schmerzfrei

Meniskus,
Kreuzband
& Co

maudrich



Vorwort

Sehr geehrte Patienten,

Ihr Kniegelenk ist eines der komplexesten Gelenke Ihres Körpers und für Verletzungen sehr anfällig. Kommt es zu einer Knieverletzung, so wird das komplexe System „Knie“ in seinem Zusammenwirken gestört.

Diese Störung macht sich als Schmerz bemerkbar. Der Schmerz und die Begleitumstände führen zu Verunsicherung und zu Fragen wie „Was genau ist passiert?“, „An wen wende ich mich am besten?“ und „Was erwartet mich?“

Viele Mythen kursieren um die Behandlung von Knieverletzungen. Um Ihnen einen Teil der Verunsicherung nach einer Knieverletzung zu nehmen, habe ich diesen Leitfaden verfasst. Er soll Ihnen eine Hilfestellung sein und orientiert sich an den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Ich empfehle Ihnen, sich im Fall einer Knieverletzung unbedingt an einen Unfallchirurgen Ihres Vertrauens zu wenden.

November 2012

OA Doz. Dr. med. Patrick Weninger



Inhalt

Mein Knie – der Aufbau 9

Das Kniegelenk 10

Untersuchungsmethoden 25

Das Röntgen 26

Die Computertomografie 27

Die Magnetresonanztomografie 27

Krankheitsbilder 33

Der Meniskusriss 35

Der Kreuzbandriss 44

Der Seitenbandriss 64

Die Quadrizepssehnen-Verletzung 68

Die Patellasehnen-Verletzung 73

Der Knorpelschaden 78

Die Arthrose 86

Die Kniescheibenverrenkung 95

Der Bruch der Kniescheibe 101

Der Schienbeinkopfbruch 105

Der Morbus Schlatte 109

Das Hoffa-Syndrom 113

Das Plica-Syndrom 117

Die Bakerzyste 121

Die Schleimbeutelentzündung 125

Das Bone Bruise 130

Im Falle einer Operation 135

Die Narkose 137

Die Arthroskopie 142

Physiotherapie/Rehabilitation..... 155

Anhang 159

Begriffserklärungen 160

Stichwortverzeichnis 165

