

# Mein Knie ... endlich wieder schmerzfrei

Meniskus, Kreuzband & Knorpel

von  
Patrick Weninger

1. Auflage

[Mein Knie ... endlich wieder schmerzfrei – Weninger](#)

schnell und portofrei erhältlich bei [beck-shop.de](#) DIE FACHBUCHHANDLUNG

Wilhelm Maudrich 2013

Verlag C.H. Beck im Internet:

[www.beck.de](#)

ISBN 978 3 85175 976 1

■ Doz. Dr. Patrick Weninger

# Mein Knie

## endlich wieder schmerzfrei



Meniskus,  
Kreuzband  
& Co

## Vorwort

Sehr geehrte Patienten,

Ihr Kniegelenk ist eines der komplexesten Gelenke Ihres Körpers und für Verletzungen sehr anfällig. Kommt es zu einer Knieverletzung, so wird das komplexe System „Knie“ in seinem Zusammenwirken gestört.

Diese Störung macht sich als Schmerz bemerkbar. Der Schmerz und die Begleitumstände führen zu Verunsicherung und zu Fragen wie „Was genau ist passiert?“, „An wen wende ich mich am besten?“ und „Was erwartet mich?“

Viele Mythen kursieren um die Behandlung von Knieverletzungen. Um Ihnen einen Teil der Verunsicherung nach einer Knieverletzung zu nehmen, habe ich diesen Leitfaden verfasst. Er soll Ihnen eine Hilfestellung sein und orientiert sich an den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Ich empfehle Ihnen, sich im Fall einer Knieverletzung unbedingt an einen Unfallchirurgen Ihres Vertrauens zu wenden.

November 2012

OA Doz. Dr. med. Patrick Weninger



# Inhalt

## **Mein Knie – der Aufbau .....** 9

Das Kniegelenk ..... 10

## **Untersuchungsmethoden..... 25**

Das Röntgen ..... 26

Die Computertomografie ..... 27

Die Magnetresonanzuntersuchung..... 27

## **Krankheitsbilder..... 33**

Der Meniskusriss ..... 35

Der Kreuzbandriss ..... 44

Der Seitenbandriss ..... 64

Die Quadrizepssehnen-Verletzung. .... 68

Die Patellasehnen-Verletzung ..... 73

Der Knorpelschaden ..... 78

Die Arthrose ..... 86

Die Kniestiebenverrenkung ..... 95

Der Bruch der Kniescheibe ..... 101

Der Schienbeinkopfbruch ..... 105

Der Morbus Schlatter. .... 109

Das Hoffa-Syndrom ..... 113

Das Plica-Syndrom ..... 117

Die Bakerzyste. .... 121

Die Schleimbeutelentzündung. .... 125

Das Bone Bruise ..... 130

## **Im Falle einer Operation ..... 135**

Die Narkose .....	137
Die Arthroskopie .....	142

## **Physiotherapie/Rehabilitation ..... 155**

## **Anhang ..... 159**

Begriffserklärungen .....	160
Stichwortverzeichnis .....	165