

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Vorwort | 9 |
| Einleitung | 13 |
| I Grundlagen und Konzepte | 17 |
| 1 Ein Blick in die Geschichte: Sexualität und Sexualwissenschaft – junge Erfindungen? | 19 |
| 1.1 Zur Entwicklung einer Disziplin | 19 |
| 1.2 Begriffsgeschichte und Begriffswirrwarr | 24 |
| 1.3 Abklären statt Wegpsychologisieren – biologische und medizinische Aspekte des Sexuellen | 26 |
| 2 Das »Sexuelle« und die »Sexualität«: zur Psychoanalyse von Sexualität und Sexualentwicklung | 31 |
| 2.1 Die Bedeutung der Sexualität für die Persönlichkeitsentwicklung | 33 |
| II Kultur – Gesellschaft – Sexualität | 47 |
| 3 Kulturelle und gesellschaftliche Umbrüche und ihre Auswirkungen auf sexuelles Erleben | 49 |
| 3.1 »Die Welt ist mit Nacktheit bekleidet ...« | 49 |
| 3.2 Von der Scheinhaftigkeit der »Befreiung« | 52 |
| 3.3 Auf dem Weg zur Lustlosigkeit | 53 |
| 3.4 Verhandlungsmoral, Pure Relationship und Tyrannei der Lust | 56 |
| 3.5 Die »neosexuelle Revolution« vor der Jahrtausendwende | 59 |
| 3.6 Mythos Körper – Fetisch Jugend | 62 |
| 4 Jugend als Seismograf gesellschaftlicher Trends – auch »in sexualibus«? | 65 |
| 4.1 Verunsicherung, Suche nach Werten, Rückgang an Sexualität | 65 |
| 4.2 Was Jugendsexualität heute alles ist | 67 |

| | | |
|------------|--|------------|
| 5 | Die Bedeutung der gesellschaftlichen Umbrüche für Partnerschaft und Sexualität | 75 |
| 5.1 | Angst, Leistung und Lustverlust | 76 |
| 5.2 | Über die Liebe in lieblosen Verhältnissen | 77 |
| 5.3 | Modernisierung und Demokratisierung? | 79 |
| 5.4 | Wie leben die verschiedenen Generationen heute Partnerschaft und Sexualität? | 85 |
| 5.5 | »Null Bock«? – Lustlosigkeit als gesellschaftliches Leitsymptom . | 89 |
| 5.6 | Die Last mit der Lust? | 93 |
| 6 | Altensexualität – Mythos oder pharmazeutisches Hoffungsgebiet? | 104 |
| 6.1 | Nicht Alter, sondern Gelegenheit und Geschlechtsrolle!? | 106 |
| 6.2 | Spezielle »Alterssexualität«? | 108 |
| 6.3 | Abschaffung des Begriffs »Alterssexualität«? | 110 |
| 6.4 | Was sie treiben und was sie treibt | 111 |
| 6.5 | Die Generationenschanke – »Meine Eltern tun das nicht!« . . . | 113 |
| 6.6 | Selbstbewusstheit statt Jungbleiben um jeden Preis | 114 |
| 7 | »Das brauch ich doch nicht!« – Asexualität, Postsexualität und der Widerstand gegen gesellschaftliche Zumutungen | 115 |
| 7.1 | Das Phänomen Asexualität | 116 |
| 7.2 | Postsexualität – die vierte Revolution? | 117 |
| 7.3 | Sexualität, Narzissmus, Selfsex | 119 |
| 7.4 | Resümee? | 121 |
| 8 | Was ist schon »normal«? Perversionen und was wir aus ihnen lernen können – eine neue Perspektive | 123 |
| 8.1 | Entstehen und Verstehen von Perversionen | 126 |
| 8.2 | Die Dynamik von Demütigung, Feindseligkeit, Risiko und Triumph | 128 |
| 8.3 | Ohne Perversion keine Lust? Zur Bedeutung des »perversen Mechanismus« | 133 |
| III | Ein neuer Blick | 137 |
| 9 | Der neue Blick auf Sexualität, Liebe und Partnerschaft oder die Bedeutung des »Nichtsexuellen« für die Sexualität | 139 |
| 9.1 | Neue Perspektivenvielfalt – Sexualität und »Nichtsexuelles« . . . | 141 |
| 9.2 | Sexuelle Probleme zwischen Metaphorik und Ätiologie | 149 |
| 9.3 | »Sexualtherapie« oder Psychotherapie? | 152 |

| | | |
|-----------|--|------------|
| IV | Lernen am Leiden | 155 |
| 10 | Was wir aus der Psychotherapie sexueller Störungen alles lernen können | 157 |
| 10.1 | Lernen am »Hamburger Modell« der Paartherapie, einer integrativen Methode zur Therapie sexueller Störungen | 158 |
| 10.2 | Vorgehen und helfendes Regelwerk | 170 |
| 11 | Die Geschlechterfrage | 188 |
| 11.1 | Das »starke Geschlecht« in Beratung und Therapie | 188 |
| 11.2 | Gender-Diskurse und das Verschwinden von Sex | 192 |
| V | Lehrreiche Geschichten aus der Praxis | 197 |
| 12 | Fallgeschichten oder Lernen über Sexualität | 199 |
| 12.1 | Die Enge des Frau-Seins – Fallbeispiel Vaginismus | 200 |
| 12.2 | »Was wollen die denn noch?« – Eine erektile Dysfunktion – und noch viel mehr – bei einem älteren Paar | 208 |
| 13 | Ausblick: Liebeshungersnot – Anerkennungsnot! | 219 |
| | Literaturverzeichnis | 222 |
| | Stichwortverzeichnis | 230 |