

Finde den Job, der dich glücklich macht

Von der Berufung zum Beruf

Bearbeitet von
Angelika Gulder

3., aktualisierte Auflage 2013. Buch. 212 S. Mit zahlreichen Übersichten und Checklisten. Kartoniert
ISBN 978 3 593 39839 6

[Wirtschaft > Betriebswirtschaft > Personal und Arbeit](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei



Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Inhalt

Vorwort zur Neuauflage	9
Einleitung	12
Abenteuer Berufung	12
Probieren geht über Studieren	13
Wie ich wurde, was ich bin	15
Teil 1	
Ihre Berufung	19
Eine Definition von Berufung	21
Meine Definition von Berufung	23
Es lohnt sich!	26
Man kann ihr nicht »entkommen«	31
»Aller Anfang ist schwer«	37
Wie finden Sie Ihre Berufung oder besser: Wie findet Ihre Berufung Sie?	42
Durch Nachdenken zur Selbsterkenntnis	43
Die innere Stimme hören und ihr folgen	44
Versuch und Irrtum	45
Der rote Faden	46
Mit dem Karriere-Navigator Ihre Berufung finden	48
Der kleine Unterschied	49

Teil 2

Der Karriere-Navigator	53
So finden Sie Ihren Kurs	55
Was der Karriere-Navigator bedeutet	55
Was Sie erwartet, wenn Sie sich auf den Weg machen	56
Speziell für Berufseinsteiger	58
Das kann doch gar nicht sein! Typische Fragen zum Karriere-Navigator	59
Bevor Sie starten	61
Karriere-Navigator 1: Drei Wünsche an eine Fee	64
Karriere-Navigator 2: Ihr bisheriger Weg	67
Karriere-Navigator 3: Kindheitsträume – Kindheitspläne	70
Karriere-Navigator 4: Ihre Motivation	88
Karriere-Navigator 5: Lieblingsinteressen	94
Karriere-Navigator 6: Fünf-Leben-Übung	97
Karriere-Navigator 7: Erkennen, was Sie glücklich macht	102
Karriere-Navigator 8: Ihr idealer Tag	104
Karriere-Navigator 9: Ihre Persönlichkeit	109
Karriere-Navigator 10: Fünf Lieblingstätigkeiten	117
Karriere-Navigator 11: Drei mögliche Berufsbilder	125
Karriere-Navigator 12: Das Gesamtbild	129
Ihre drei möglichen Berufe	132
Die Berufung im Gesamtbild	135
Der dritte Weg	137

Teil 3

Von der Berufung zum Beruf	143
Wie es jetzt weitergeht	145

Formulieren Sie Ihre Vision	145
Von der Berufung zum Beruf:	
Spezifikation Ihres Traumjobs	154
Sagen Sie, was Sie wollen: Zielformulierung nach den SMART-Kriterien	
Der Wunderbar-Test: Ganzheitliche Zielüberprüfung	164
Geben Sie Ihren Zielen Energie!	165
Projektplanung leicht gemacht	
Wer, wenn nicht Sie?	177
So unterstützen Sie sich selbst	
Optimales Zeitmanagement mit den goldenen Drei	180
Platz für das Neue	183
Ihre Berufung in allen Bereichen Ihres Lebens	185
Die Liste Ihrer Glücklichmacher	186
Unterstützung von anderen	186
Netzwerken Sie erfolgreich	191
Hören Sie auf Ihre innere Stimme	196
Lassen Sie los!	199
Synchronizität	200
Feiern Sie Ihre Erfolge!	202
Beispiele zum Mutmachen	
Zum Abschluss	
Literaturverzeichnis	
Danke	212
Register	213