

## Pflege daheim oder Pflegeheim?

Was Sie bei Pflegebedürftigkeit von Angehörigen tun können und wo Sie Unterstützung bekommen

von  
Justin Westhoff, Andrea Westhoff

2., aktualisierte Auflage 2013

Pflege daheim oder Pflegeheim? – Westhoff / Westhoff

schnell und portofrei erhältlich bei [beck-shop.de](http://beck-shop.de) DIE FACHBUCHHANDLUNG

Linde Verlag Wien 2013

Verlag C.H. Beck im Internet:  
[www.beck.de](http://www.beck.de)  
ISBN 978 3 7093 0524 9

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	9
<b>Einleitung: Das persönliche und das gesellschaftliche Problem .....</b>	11
<b>Kapitel 1: Pflegebedürftigkeit: Was bedeutet das? .....</b>	15
<b>Kapitel 2: Wie Sie die Pflegebedürftigkeit oft hinauszögern können .....</b>	19
Nicht immer gleich zum Pflegefall werden .....	25
Rechtzeitig konkrete Maßnahmen ergreifen .....	28
Pflegeversicherung und Pflegestufen .....	32
Ist eine private Pflege-Zusatzversicherung sinnvoll? .....	39
<b>Kapitel 3: Häusliche Pflege .....</b>	43
Wenn Sie selbst Angehörige pflegen .....	44
Der ambulante Pflegedienst .....	52
Teils, teils.....	58
Zwischenformen altersgerechten Lebens .....	68
<b>Kapitel 4: Pflege im Heim .....</b>	75
Entscheidungshilfen .....	76
Heimtypen .....	81
Welche Bedingungen müssen Pflegeheime erfüllen? .....	84
Wie finde ich das Heim, das zu meinem Angehörigen passt? ....	90
Hospize und Hospizdienste im Pflegeheim .....	98
Heime im Ausland .....	100
<b>Kapitel 5: Wo Sie Rat und Hilfe finden .....</b>	103
Kostenlose Pflegeberatung – ein gesetzlicher Anspruch .....	104
Servicetelefone .....	107

Internetportale .....	110
Beratung durch Verbände und Selbsthilfeorganisationen .....	114
Unzufrieden mit der Pflege? .....	116
<b>Kapitel 6: Nicht selbst zum Pflegefall werden .....</b>	<b>121</b>
Pflege und Beruf .....	125
<b>Kapitel 7: Wie Sie mit speziellen Gesundheitsproblemen von Pflegebedürftigen umgehen können .....</b>	<b>129</b>
<b>Anhang .....</b>	<b>143</b>
Formulare und Vertragstexte .....	143
Adressen .....	152
Literaturtipps .....	155
<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>159</b>
<b>Weitere Titel .....</b>	<b>162</b>

### Mehr Service auf stern.de

- Vorsorge für den Pflegefall: Das leisten private Zusatzversicherungen
- Pflegeversicherung: Müssen Sie sich zusätzlich absichern?
- Pflege-Test: Ist Oma ein Pflegefall?

Dies und mehr unter: [www.stern.de/pflegeversicherung](http://www.stern.de/pflegeversicherung)