

Bipolare Störungen

Kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsmanual. Mit Online-Materialien

Bearbeitet von
Thomas D. Meyer, Martin Hautzinger

Deutsche Erstausgabe 2013. Buch. 208 S. Hardcover
ISBN 978 3 621 28106 5
Format (B x L): 16,8 x 24,5 cm
Gewicht: 495 g

[Weitere Fachgebiete > Psychologie > Psychotherapie / Klinische Psychologie > Psychopathologie](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

The logo for beck-shop.de features the text 'beck-shop.de' in a bold, red, sans-serif font. Above the 'i' in 'shop' are three red dots of increasing size. Below the main text, the words 'DIE FACHBUCHHANDLUNG' are written in a smaller, red, all-caps, sans-serif font.

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Inhalt

Vorwort	9
Teil I Störungsbild	
1 Erscheinungsbild der bipolaren Störungen	12
2 Definitionskriterien – Klassifikation	16
3 Epidemiologie, Verlauf, Komorbidität	28
4 Diagnostische Instrumente	34
5 Erklärungsmodelle für die Entstehung bipolarer Störungen	41
6 Pharmakotherapie	47
7 Psychotherapie – Forschungsstand	54
Teil II Psychotherapie	
8 Besonderheiten in der Behandlung bipolar affektiver Störungen	64
9 Psychotherapie depressiver Symptome	67
10 Behandlung manischer und hypomaner Symptome	74
Teil III Rezidivprophylaxe	
11 Rückfallprophylaxe und Erhaltungstherapie	82
12 Modul I: Motivation und Psychoedukation	87
Sitzung 1	87
Sitzung 2–4	94
13 Modul II: Selbstmonitoring und Frühwarnsignale	103
Sitzung 5	104
Sitzung 6	109
Sitzung 7	113
Sitzung 8	117

14	Modul III: Aktivitätsniveau und Kognitionen in der Depression und Manie	120
	Sitzung 9–11	120
	Sitzung 12–13	126
	Sitzung 14	131
	Sitzung 15	137
15	Modul IV (a): Aufbau zusätzlicher Fertigkeiten und Ressourcen – Problemlösen und Kommunikation	142
	Sitzung 16–17	143
	Sitzung 18–19	147
16	Modul IV (b): Aufbau zusätzlicher Fertigkeiten und Ressourcen – Emotionswahrnehmung und Achtsamkeit	151
	Sitzung 20–24	151
17	Modul IV (c): Notfallplan	171
	Sitzung 25	171
	Die letzte Therapiesitzung: Abschied	174
18	Ausblick	175
	Literaturverzeichnis	177
	Hinweise zu den Online-Materialien	188
	Anhang	189
	Übersicht über die Arbeitsmaterialien	190
	Checkliste HCL-32Energie, Unternehmungslust und Stimmung (HCL-32 Kurzform)	192
	Folie 1: Übersicht zur Kognitiven Verhaltenstherapie bipolar affektiver Erkrankungen mit dem Ziel der Redizivprophylaxe	194
	Folie 2: Vulnerabilitäts-Stress-Modell bipolar affektiver Erkrankungen	195
	Folie 3: Worauf man bei der Kommunikation achten sollte	196
	AB 2: Stimmungstagebuch	197
	AB 4: Kriterien der Depression	200
	AB 5: Kriterien der (Hypo-)Manie	201
	AB 8: Frühwarnsymptome im Vorfeld und zu Beginn (hypo-)manischer Episoden	202
	AB 9: Frühwarnsymptome im Vorfeld und zu Beginn depressiver Episoden	203
	Sachwortverzeichnis	204