

# Bipolare Störungen

Kognitiv-verhaltenstherapeutisches Behandlungsmanual. Mit Online-Materialien

Bearbeitet von  
Thomas D. Meyer, Martin Hautzinger

Deutsche Erstausgabe 2013. Buch. 208 S. Hardcover  
ISBN 978 3 621 28106 5  
Format (B x L): 16,8 x 24,5 cm  
Gewicht: 495 g

[Weitere Fachgebiete > Psychologie > Psychotherapie / Klinische Psychologie > Psychopathologie](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei



Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	9
<b>Teil I Störungsbild</b>	
<b>1 Erscheinungsbild der bipolaren Störungen</b>	12
<b>2 Definitionskriterien – Klassifikation</b>	16
<b>3 Epidemiologie, Verlauf, Komorbidität</b>	28
<b>4 Diagnostische Instrumente</b>	34
<b>5 Erklärungsmodelle für die Entstehung bipolarer Störungen</b>	41
<b>6 Pharmakotherapie</b>	47
<b>7 Psychotherapie – Forschungsstand</b>	54
<b>Teil II Psychotherapie</b>	
<b>8 Besonderheiten in der Behandlung bipolar affektiver Störungen</b>	64
<b>9 Psychotherapie depressiver Symptome</b>	67
<b>10 Behandlung manischer und hypomaner Symptome</b>	74
<b>Teil III Rezidivprophylaxe</b>	
<b>11 Rückfallprophylaxe und Erhaltungstherapie</b>	82
<b>12 Modul I: Motivation und Psychoedukation</b>	87
Sitzung 1	87
Sitzung 2–4	94
<b>13 Modul II: Selbstmonitoring und Frühwarnsignale</b>	103
Sitzung 5	104
Sitzung 6	109
Sitzung 7	113
Sitzung 8	117

<b>14 Modul III: Aktivitätsniveau und Kognitionen in der Depression und Manie</b>	120
Sitzung 9–11	120
Sitzung 12–13	126
Sitzung 14	131
Sitzung 15	137
<b>15 Modul IV (a): Aufbau zusätzlicher Fertigkeiten und Ressourcen – Problemlösen und Kommunikation</b>	142
Sitzung 16–17	143
Sitzung 18–19	147
<b>16 Modul IV (b): Aufbau zusätzlicher Fertigkeiten und Ressourcen – Emotionswahrnehmung und Achtsamkeit</b>	151
Sitzung 20–24	151
<b>17 Modul IV (c): Notfallplan</b>	171
Sitzung 25	171
Die letzte Therapiesitzung: Abschied	174
<b>18 Ausblick</b>	175
<b>Literaturverzeichnis</b>	177
<b>Hinweise zu den Online-Materialien</b>	188
<b>Anhang</b>	189
<b>Übersicht über die Arbeitsmaterialien</b>	190
Checkliste HCL-32Energie, Unternehmungslust und Stimmung (HCL-32 Kurzform)	192
Folie 1: Übersicht zur Kognitiven Verhaltenstherapie bipolar affektiver Erkrankungen mit dem Ziel der Redizivprophylaxe	194
Folie 2: Vulnerabilitäts-Stress-Modell bipolar affektiver Erkrankungen	195
Folie 3: Worauf man bei der Kommunikation achten sollte	196
AB 2: Stimmungstagebuch	197
AB 4: Kriterien der Depression	200
AB 5: Kriterien der (Hypo-)Manie	201
AB 8: Frühwarnsymptome im Vorfeld und zu Beginn (hypo-)manischer Episoden	202
AB 9: Frühwarnsymptome im Vorfeld und zu Beginn depressiver Episoden	203
<b>Sachwortverzeichnis</b>	204