

Schwarzer Gürtel für Trainer

Vom Meistern schwieriger Seminarsituationen

Bearbeitet von
Jürgen Schulze-Seeger

2., überarbeitete und erweiterte Aufl. 2013. Buch. 395 S. Hardcover

ISBN 978 3 407 36536 1

Format (B x L): 20,8 x 22,7 cm

Gewicht: 1067 g

[Weitere Fachgebiete > Pädagogik, Schulbuch, Sozialarbeit > Besondere Pädagogik > Coaching, Training, Supervision](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei



Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Inhalt

Vorwort	10
↗ 01 Einführung	17
Kapitel 1: Weißer Gürtel (Ku-kyù). Der Weg zum Dojo	18
Be Water my Friend – eine Einführung	18
Einfache Seminare kann ja jeder!	19
Ein wundervoller Beruf	20
Ich sage Ihnen nicht, wie es geht	21
Erkennen und entwickeln Sie Ihren eigenen unverkennbaren Trainerstil	24
Zu diesem Buch	25
Kapitel 2: Weiß-gelber Gürtel (Hachi-kyù).	
Woran Seminare scheitern	28
Wie und woran Sie potenzielle Störungen frühzeitig erkennen	28
Zur Genese schwieriger Seminarsituationen	28
Mögliche Störquellen	29
Wahrnehmung von Störungen im Seminar	43
Bewertung der Störungen	52
Ressourcen zur Behebung der Störung	62
↗ 02 Vorbereiten	65
Kapitel 3: Gelber Gürtel (Schichi-kyù).	
Gelassen sein, gelassen bleiben	66
Wie Sie sich körperlich und mental auf schwierige Seminare vorbereiten	66
Die Physis des souveränen Trainers	68
Die Psyche des souveränen Trainers	73
Was tun bei Lampenfieber?	89
Das Anti-Lampenfieber-Programm	91



Kapitel 4: Gelb-oranger Gürtel (Roku-kyù). Orte des Schreckens	94
Wie Sie am Seminarort optimale Trainingsbedingungen schaffen	94
Der Trainer als Inneneinrichter	94
Wegweiser im Hotel	95
Persönliche auf den Zimmern	96
Give-aways	96
Bestuhlung	97
Das »Herzlich willkommen«-Plakat	101
Blickfang im Eingang	102
Pausenlandschaften	103
Catch-Station	105
Getränke im Raum	106
Luft und Temperatur	106
Licht	107
Duft	108
Technik	109
Material und Ausstattung	110
↗ 03 Eröffnen	111
Kapitel 5: Oranger Gürtel (Go-kyù). Die Magie der Eröffnung	112
Wie Sie von Anfang an Akzeptanz und Anerkennung Ihrer	
Teilnehmer erobern	112
Small Talk	112
Namen lernen	114
Die Macht der Musik	115
Den Startschuss geben	120
Stichwort: Anmoderation	121
Wertschätzung, Anerkennung, Respekt	124
I don't come here with all the answers!	128
Körpersprache in der Eröffnung	128
Dank	131
Auf Preise hinweisen	132
Bezugnahme	133
Ich bin wie ihr – Übereinstimmungen markieren	134
Methodische Vorwegnahmen	137

Affirmationen	138
Selbsteinbringung	139
Amuse-Gueule	140
Agenda	141
Organisatorisches	143
Vorstellungsrunden	143
Kapitel 6: Orange-grüner Gürtel (Shi-kyù). »Ich weiß gar nicht, was ich hier eigentlich soll!«	144
Wie Sie negative Grundhaltungen Ihrer Teilnehmer gleich zu Beginn erkennen und behandeln	144
Gedankenlesen	147
Wer hat schon mal ...?	148
Erwartungen abfragen	151
Kapitel 7: Grüner Gürtel (San-kyù). Ein Spiel braucht Spielregeln!	155
Welche Vereinbarungen Ihnen und Ihren Teilnehmern zu einem störungsfreien Ablauf verhelfen	155
Spielregeln werden vereinbart, nicht befohlen	155
Welche Spielregeln brauchen Sie für Ihre eigenen Seminare	181
Was tun, wenn sich Teilnehmer nicht an vereinbarte Spielregeln halten?	182
↗ 04 Steuern	185
Kapitel 8: Blauer Gürtel (Ni-kyù). Dramaturgie statt Drama!	186
Wie Sie Störungen durch eine passende Auswahl an Lehrmethoden vorbeugen und sie beherrschen	186
Methoden-Misfits	186
Ein paar Grundsätze zur Anwendung einer Lernmethode	188
Ihr Methodenkoffer im Ni-kyù	193
Kapitel 9: Brauner Gürtel (Ichi-kyù).	
Überzeugend argumentieren	226
Wie Sie Ihre Seminarinhalte auf solide Füße stellen	222
Argumente, die Widerstände heraufbeschwören	227
Argumentation, die funktioniert	233

Kapitel 10: Schwarzer Gürtel (Sho-dan). Die Praxis sieht ganz anders aus!	237
Wie Sie inhaltlichen und persönlichen Angriffen schlagfertig und überzeugend begegnen	237
Freuen Sie sich über Einwände!	237
Die Haltung des friedvollen Trainers	240
Die Fälle des Prof. Dr. med. Schmoller	247
Lernen von Dr. Singer	260
Record, Return, Release! – Die Strategie der Einwandbehandlung im Seminar	262
Suche die Tür! Finde die Tür! Öffne sie ... und geh hindurch!	272
Umlenken	278
Musterbrechung	280
↗ 05 Anwenden	283
Kapitel 11: Schwarzer Gürtel (Ni-dan). Scherzkeks, Wadenbeißer & Co.	284
Wie Sie die Kraft dominanter Teilnehmer für Ihre Seminarziele nutzen	284
Toxische Typen	284
Kapitel 12: Schwarzer Gürtel (San-dan). Wider Schläfrigkeit und Fressnarkose	308
Wie Sie müden, abgelenkten und zurückhaltenden Teilnehmern Beine machen	308
Gründe für das Schweigen	309
Sekundärprozesse integrieren	318
Kapitel 13: Schwarzer Gürtel (Yon-dan). Härtefälle	323
Wie man schwierige Seminare beendet und wann man einen Teilnehmer rausschmeißt!	323
Wann und wie man einen Teilnehmer rausschmeißt!	323
Wann und wie man als Trainer ein Seminar abbricht	325
Don't eat yellow snow!	328

↗ 06 Verarbeiten 331

Kapitel 14: Schwarzer Gürtel (Go-dan). Die Asche aushusten	332
Wie Sie nach Katastrophenseminaren schnell wieder fit werden	332
Get over it! – Die Gnade des Vergessens	333
Abschied und Zurückklassen	335
Physis	337
Hühnersuppe für die Seele	338
Umgang mit nachträglichen kritischen Feedbacks	338
Richtigstellungen	341
Kausalattribution – Zuordnung des Misserfolges	342
Metaphern und Identitäten	343
Stimmen im Kopf	344
Innere Schreckensbilder und -filme	345
Nachträgliches Umbewerten schwieriger Teilnehmer	346
Das Gespräch mit Trainerkollegen und Freunden	349
Balance und Stabilität im übrigen Leben	350
Coaching und Supervision	351
Auszeiten	353
Erholungs- und Erfrischungsseminare	355

↗ 07 Anhang 357

Epilog	358
Postulate	360
Präventionen	362
Interventionen	366
Regenerationen	371
Katalog Seminareinwände	374
Dank	378
Über den Autor	382
Literaturverzeichnis	382
Stichwortverzeichnis	389
Personenverzeichnis	394