

## Sieg der Silberrücken

Beruflicher Richtungswechsel in der Lebensmitte. Zehn Neustarter verraten ihr Erfolgsgeheimnis

Bearbeitet von  
Katharina Daniels, Manfred Engeser, Jens Hollmann

1. Auflage 2013 2013. Buch. ca. 176 S. Hardcover

ISBN 978 3 7093 0520 1

Format (B x L): 14,8 x 21,6 cm

Gewicht: 380 g

[Weitere Fachgebiete > Philosophie, Wissenschaftstheorie, Informationswissenschaft > Wissenschaften: Allgemeines > Ausbildung, Jobs, Karriere: Human- & Sozialwissenschaften](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

The logo for beck-shop.de features the text 'beck-shop.de' in a bold, red, sans-serif font. Above the 'i' in 'shop' are three red dots of increasing size. Below the main text, 'DIE FACHBUCHHANDLUNG' is written in a smaller, red, all-caps, sans-serif font.

**beck-shop.de**  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](#) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

# Inhalt

<b>Einführung</b> .....	7
<b>Phase 1 - Scan - Ihre Bilanz des Hier und Jetzt</b> .....	15
Wenn die Unlust überwiegt – Faktoren zur Überprüfung .....	18
Mentale Blockaden überwinden – von der Notwendigkeit des Risikos .....	20
An der Weggabelung: Wohin soll Ihr Weg Sie führen? .....	24
Porträt: Die Kunst, zu leben – Renate Krümmner .....	27
Porträt: Voll im Saft – Peter Studhalter .....	35
<b>Phase 2 - Insight - Auf der Reise zu sich selbst</b> .....	43
Bestandsaufnahme in der Lebensmitte – Können, Wollen, Sein .....	45
Ihre Lebenswerte – was Ihnen wirklich wichtig ist .....	65
Porträt: Aus anderem Holz – Karsten Deege .....	69
Porträt: Die Tanzmaus – Miki Mircevska .....	77
<b>Phase 3 - Select - Wählen Sie Ihr Ziel aus</b> .....	83
Kreative Zielfindung – mit Vernunft und Intuition zur Kognition .....	86
Multiple Perspektiven aufs Ziel – kreativ mit Disney und de Bono .....	91
Visionen – Tabu oder Ikone? .....	94
Die Entscheidung für ein Ziel und die „Ja-aber-Spirale“ .....	97
Porträt: Lust auf Lernen – Doris Bockermann .....	99
Porträt: Alles auf Grün – Jan Bredack .....	105
<b>Phase 4 - Create - Die Architektur Ihres Vorhabens</b> .....	113
Ihr Projektplan – verschaffen Sie sich den Überblick .....	115
Ihr Netzwerk – bauen Sie Kontakte gezielt auf! .....	119
Ihre Zeitplanung – jetzt tickt der Kurzzeitwecker .....	123
Porträt: Der Pferdeflüsterer – Hilmar Bald .....	127
Porträt: Auf den Wurm gekommen – Jürgen Brenneisen .....	133

<b>Phase 5 - Act - Vom Denken zum Tun</b> .....	139
Wann überschreiten Sie den Rubikon? Ein Check Ihrer Willensbildung	143
Die Meinungen anderer – erkennen Sie Killerphrasen .....	148
Gleich überqueren Sie die Zielgerade – Sieger in Flügelschuhen .....	150
Porträt: Maßgeschneidert – Maren Bartz .....	153
Porträt: Auf den Gipfel – Peter Birle. ....	161
<b>Nachlese und Dank</b> .....	169
<b>Die Autoren</b> .....	171
<b>Literaturverzeichnis</b> .....	173