

Sieg der Silberrücken

Beruflicher Richtungswechsel in der Lebensmitte. Zehn Neustarter verraten ihr Erfolgsgeheimnis

Bearbeitet von
Katharina Daniels, Manfred Engeser, Jens Hollmann

1. Auflage 2013 2013. Buch. ca. 176 S. Hardcover

ISBN 978 3 7093 0520 1

Format (B x L): 14,8 x 21,6 cm

Gewicht: 380 g

[Weitere Fachgebiete > Philosophie, Wissenschaftstheorie, Informationswissenschaft > Wissenschaften: Allgemeines > Ausbildung, Jobs, Karriere: Human- & Sozialwissenschaften](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei



Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Inhalt

Einführung	7
Phase 1 - Scan - Ihre Bilanz des Hier und Jetzt	15
Wenn die Unlust überwiegt – Faktoren zur Überprüfung	18
Mentale Blockaden überwinden – von der Notwendigkeit des Risikos	20
An der Weggabelung: Wohin soll Ihr Weg Sie führen?	24
Porträt: Die Kunst, zu leben – Renate Krümmer	27
Porträt: Voll im Saft – Peter Studhalter	35
Phase 2 - Insight - Auf der Reise zu sich selbst	43
Bestandsaufnahme in der Lebensmitte – Können, Wollen, Sein	45
Ihre Lebenswerte – was Ihnen wirklich wichtig ist	65
Porträt: Aus anderem Holz – Karsten Deege	69
Porträt: Die Tanzmaus – Miki Mircevska	77
Phase 3 - Select - Wählen Sie Ihr Ziel aus	83
Kreative Zielfindung – mit Vernunft und Intuition zur Kognition ..	86
Multiple Perspektiven aufs Ziel – kreativ mit Disney und de Bono ..	91
Visionen – Tabu oder Ikone?	94
Die Entscheidung für ein Ziel und die „Ja-aber-Spirale“	97
Porträt: Lust auf Lernen – Doris Bockermann	99
Porträt: Alles auf Grün – Jan Bredack	105
Phase 4 - Create - Die Architektur Ihres Vorhabens	113
Ihr Projektplan – verschaffen Sie sich den Überblick	115
Ihr Netzwerk – bauen Sie Kontakte gezielt auf!	119
Ihre Zeitplanung – jetzt tickt der Kurzzeitwecker	123
Porträt: Der Pferdeflüsterer – Hilmar Bald	127
Porträt: Auf den Wurm gekommen – Jürgen Brenneisen	133

Phase 5 - Act - Vom Denken zum Tun	139
Wann überschreiten Sie den Rubikon? Ein Check Ihrer Willensbildung	143
Die Meinungen anderer – erkennen Sie Killerphrasen	148
Gleich überqueren Sie die Zielgerade – Sieger in Flügelschuhen	150
Porträt: Maßgeschneidert – Maren Bartz	153
Porträt: Auf den Gipfel – Peter Birle	161
Nachlese und Dank	169
Die Autoren	171
Literaturverzeichnis	173