

Inhalt

Geleitwort 7
Christian Mulia

Einleitung 13

Teil I: Zusammenhänge erkennen

1. Hurra, wir werden älter?! – der soziodemografische Wandel 16
Lothar Hoffmann
2. Strukturwandel des Alters und neues Altersbild 22
Martin Erhardt
3. Drittes und viertes Lebensalter 26
Horst Roos
4. Alter und Gender 32
Martin Erhardt
5. Alternstheorien 41
Martin Erhardt
6. Altern aus unterschiedlichen Blickwinkeln betrachtet 49
Horst Roos
7. Die Milieubrille schärft den Blick 55
Lothar Hoffmann
8. Das Konzept der Lebenslage 64
Martin Erhardt
9. Alter(n) und Bildung 69
Horst Roos
10. Selbstorganisiertes Lernen im Prozess des Alterns 73
Horst Roos

11. Altenarbeit und Kirche im Wandel	80
<i>Horst Roos</i>	
12. Spiritualität in der zweiten Lebenshälfte	86
<i>Horst Roos</i>	
13. Demenz – ein psychologischer, zivilgesellschaftlicher und theologischer Zugang	91
<i>Horst Roos</i>	
14. Ältere freiwillig engagiert – im doppelten Sinne unbezahlbar	97
<i>Lothar Hoffmann</i>	

Teil II: Weichen stellen

1. „Wichern 3“ – Altenarbeit und Diakonie gemeinsam für Ältere	106
<i>Horst Roos</i>	
2. Sozialraum als „Türöffner“ für Altenarbeit	110
<i>Lothar Hoffmann</i>	
3. Kultur und Bildungsarbeit mit Älteren: Keyword und Kulturführerschein ..	119
<i>Martin Erhardt</i>	
4. Großelternschaft im Wandel der Zeit	125
<i>Martin Erhardt</i>	
5. Intergenerationelles Lernen – drittes und viertes Lebensalter im Gespräch ..	132
<i>Horst Roos</i>	
6. Netzwerke der Freundschaft und Solidarität knüpfen – Demenz und Altenarbeit	136
<i>Horst Roos</i>	
7. Freiwillige gewinnen und begleiten – Engagement koordinieren	141
<i>Lothar Hoffmann</i>	
8. Anknüpfungspunkte für die Gemeindearbeit oder ... wie kann ein Anfang gelingen?	151
<i>Lothar Hoffmann</i>	
9. Altenarbeit: mit einer Konzeption gut geplant loslegen	157
<i>Lothar Hoffmann</i>	

Teil III: Neue Wege beschreiten

1. Gegenseitige Begleitung ein Leben lang 164
Horst Roos
2. „Lebenslust im Altenkreis“ 166
Annegret Zander
3. „Ich war damals noch ein Kind“ –
Kind sein im Zweiten Weltkrieg und danach 170
Alexander Kaestner und Stephanie Ludwig
4. Seniorenarbeit in Obersülzen: So geht es bei uns –
Altenarbeit im dörflichen Netzwerk 177
Evi Heck
5. Altenarbeit mit Zukunft – die Rolle von Kooperationen 179
Sieglinde Ganz-Walther
6. Netzwerk „Menschen mit Demenz gehören dazu“ in Bobenheim-Roxheim 182
Barbara Sedlmeier
7. „Nur noch tun, was Spaß macht...“ –
Initiative 50plus-aktiv an der Bergstraße 185
Fritz Hempler
8. „Aktiv in Schauernheim“ – ein Projekt selbstorganisierter Seniorenarbeit .. 189
Beate Özer
9. Gemeinschaftliches Wohnen in Frankenthal (Pfalz) –
von der Planungsgruppe zum Verein 192
Horst Roos
10. „Das Alter im Wandel?!“ – drei kombinierte Film- und Gesprächsabende . 194
Karin Jablonski
11. Die Sprachfähigkeit des Glaubens fördern – Seminarangebot
in drei Teilen zum Apostolischen Glaubensbekenntnis 197
Karin Jablonski
12. „Acht Nachmittage für meine Gesundheit“ –
Projektbeispiel und Selbstverständnis der Initiative 55 plus-minus 200
Dieter Zorbach

13. Von der Idee und ihrer Umsetzung – die Gruppe „Aktive Mitte“	206
<i>Ute Orlamünder</i>	
14. „Leute Heute 55plus“ – Altenbildung selbst organisiert	209
<i>Erich Sauer</i>	
15. „ZAK auf Tour“ – eine Wandergruppe für Seniorinnen und Senioren	212
<i>Horst Roos</i>	
16. Aktionsprogramm Mehrgenerationenhäuser – das Beispiel Bensheim	214
<i>Sigrid Anna Schmeer</i>	
17. Intergenerationelles Lernen – Projekt „Generationen-webpod“	219
<i>Michael Götz</i>	
18. Die Seniorenbegleiter-Ausbildung – ein neuer Ansatz in der Ehrenamts- und Altenarbeit	224
<i>Horst Roos</i>	
19. „Lebensgeschichten teilen“ – Besuchsdienste stellen Kontakte zu Menschen her	226
<i>Wilfried Wierzbicki</i>	
20. Seniorenbüro Winkelsmühle – Freiwillig Engagierte in der nachberuflichen Lebensphase	230
<i>Patricia Goetz</i>	
21. „Gemeinsam schmeckt's besser“ – Projekt „Mittagstisch 60+“ in der Kirchengemeinde Hassel	235
<i>Elisabeth Beck</i>	
22. „Ein gutes Buch wirft man nicht weg“ – bürgerschaftlich Engagierte im Altenheim	238
<i>Nicola Hagemann</i>	
Die neue Altenarbeit: ein Fazit am Schluss	241
Danksagung	243
Abbildungsverzeichnis	245
Autorenverzeichnis	247