

Inhalt

Vorwort	9
1 Wie wird die Single-Thematik öffentlich-medial, gesellschaftlich und wissenschaftlich behandelt? – Eine Einführung	11
1.1 Singles in der öffentlich-medialen Diskussion	11
1.2 Singles im Licht sozialer Bindungen und gesellschaftlicher Solidarität.	12
1.3 Singles und ihre soziale Sicherung	12
1.4 Singles im Spiegel von offizieller Berichterstattung und von Seniorenverbänden.	13
1.5 Singles als Gegenstand wissenschaftlicher Betrachtung	16
2 Wer ist Single? – Auf der Suche nach einer verbündlichen Definition	18
2.1 Überblick über bisherige Definitionsversuche	18
2.2 Müssen Singles ledig sein und alleine wohnen?	19
2.3 Können Singles Partnerschaften haben?	21
2.4 Leben Singles freiwillig als Single?	22
2.5 Unterscheiden sich Singles nach ihrer Stellung im Lebenszyklus?	24
2.6 Zusammenfassung und Fazit	26
3 Wie viele Singles gibt es? – Verschiedene Perspektiven und Prognosen zur weiteren Entwicklung	29
3.1 Singles als in Einpersonenhaushalten lebende Personen	29
3.2 Singles als Personen ohne feste Partnerschaft.	35
3.3 Prognosen zur quantitativen Entwicklung	37
3.4 Zusammenfassung und Fazit	41

4 Wie sieht die Lebenssituation von Singles aus? – Befunde der empirischen Forschungsliteratur	43
4.1 Soziologisch orientierte Befunde	44
4.1.1 Sozio-demographische Charakteristika	44
4.1.2 Gründe für ein Leben als Single	46
4.1.3 Konsequenzen des Lebens als Single	50
4.1.4 Typisierungen von Singles	52
4.1.5 Soziale Netzwerke und soziale Isolation	54
4.1.6 Einstellungen und Werte	60
4.2 Psychologisch orientierte Befunde	62
4.2.1 Persönlichkeitseigenschaften	62
4.2.2 Androgynität	66
4.2.3 Bindungsfähigkeit und Bindungsstile	67
4.2.4 Subjektives Wohlbefinden	70
4.3 Gesundheitsbezogene Befunde	71
4.4 Vorstellungen von einem Leben im Alter	74
4.5 Zusammenfassung und Fazit	76
5 Welche Forschungslücken lassen sich schließen? – Befunde eigener Analysen und Untersuchungen	80
5.1 Einsamkeit, Lebenszufriedenheit und Gesundheit von Singles im mittleren und höheren Erwachsenenalter: Befunde eigener Sekundärdatenanalysen	80
5.1.1 Soziale Isolation und Einsamkeit	80
5.1.2 Lebenszufriedenheit	88
5.1.3 Körperliche und psychische Gesundheit	92
5.1.4 Zusammenfassung und Fazit	96
5.2 Lebensgestaltung und Zukunftsplanung von Singles im mittleren und höheren Erwachsenenalter	102
5.2.1 Individuelle Sichtweise des Single-Daseins: Befunde von Leitfadeninterviews	102
5.2.2 Lebensfragen alternder Singles: Befunde einer Fokusgruppendiskussion	112
5.2.3 Zusammenfassung und Fazit	118

6	Welcher Forschungs- und Handlungsbedarf ergibt sich? – Einige abschließende Betrachtungen	121
6.1	Forschungsbedarf	121
6.1.1	Die Notwendigkeit einer einheitlichen Definition: Ein Muss für Forschung und Praxis	121
6.1.2	Differentielle Perspektive oder: Wie unterschiedlich sind Singles wirklich?	121
6.1.3	Soziologische Perspektive – Singles als gesellschaftliches Phänomen	122
6.1.4	Psychologische Perspektive – Das Interesse der Psychologie an Singles sollte stärker werden	123
6.1.5	Gesundheitliche Perspektive – Sind Singles biopsychosozial bedroht?	124
6.1.6	Gesellschaftliche Herausforderungen der Zukunft – Singles gehören dazu	124
6.1.7	Integrative und interdisziplinäre Perspektiven von Single-Untersuchungen	125
6.1.8	Längsschnittliche Perspektiven – In der Single-Forschung kaum zu finden	125
6.1.9	Biographische Perspektiven – In der Single-Forschung vernachlässigt	126
6.2	Handlungsbedarf	126
6.2.1	Politische und gesellschaftliche Wahrnehmung von Singles	126
6.2.2	Einbindung der Singles in die Systeme der sozialen Sicherung	127
6.2.3	Entwicklung von Angeboten	127
	Literatur	129
	Stichwortverzeichnis	138