

Inhalt

Vorwort	7
1 Einleitung	9
1.1 Störungsbild, Zahlen und Fakten	9
1.2 Veränderungen der Seele bei Untergewicht	12
1.2.1 Depression, Angst und Zwang	12
1.2.2 Persönlichkeit, Perfektionismus und Impulsivität	14
1.2.3 Verhalten und Kognition	15
1.3 Veränderungen des Körpers bei Untergewicht	18
1.3.1 Veränderungen der Organe	19
1.3.2 Veränderungen des Hormonhaushalts	20
1.3.3 Stoffwechsel	23
1.4 Diagnostische Überlegungen	24
1.5 Behandlung der Anorexia nervosa	26
1.5.1 Psychotherapie der Anorexia nervosa	26
1.5.2 Medikamentöse Behandlung der Anorexia nervosa	28
1.5.3 Refeeding	29
1.5.4 Andere Behandlungen	31
2 Rückblick und Ausblick	33
2.1 Bisherige Ergebnisse	33
2.2 Vergleichbare Arbeiten	35
3 Ein psychiatrisches Behandlungskonzept mit somatischem Schwerpunkt	38
3.1 Behandlungsverlauf	41
3.2 Phase I – Kennenlernen, Mahlzeiten, Klärung weiterer Behandlungsnotwendigkeiten	42
3.2.1 Aufnahme und Kennenlernen	44
3.2.2 Teilnahme an den gemeinsamen Mahlzeiten	47
3.2.3 Klärung weiterer Behandlungsnotwendigkeiten	48
3.3 Phase II – Sonde, Therapievertrag, Regelverletzung	51
3.3.1 Sonde und Verabreichung der Sondenkost	52
3.3.2 Therapievertrag	55
3.3.3 Umgang mit Manipulationen und Regelverletzungen	59
3.4 Phase III – Ernährung, Psychotherapie und Planung der Weiterbehandlung	63

3.4.1	Zusatzuntersuchungen	65
3.4.2	Ernährung	67
3.4.3	Psychotherapie in Einzelsitzungen	68
3.4.4	Planung der Weiterbehandlung	70
4	Zusammenfassung	72
5	Anhang	77
5.1	Beispiel eines Therapievertrags	77
5.2	Merkblatt für Anorexiepatientinnen	79
	Literaturverzeichnis	82
	Stichwortverzeichnis	89