

## Mulligan

Bearbeitet von  
Claus Beyerlein

1. Auflage 2009. Taschenbuch. XXVI, 132 S. Paperback

ISBN 978 3 13 149741 3

Format (B x L): 17 x 24 cm

Gewicht: 296 g

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Physiotherapie, Physikalische Therapie](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](http://beck-shop.de) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

# Inhaltsverzeichnis

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| <b>1</b> | <b>Geschichte und Entwicklung des Mulligan-Konzepts .....</b>                                  | <b>2</b>  |
|          | <i>Sarah-Ann Counsell</i>  |           |
| 1.1      | Einzigartige Innovationen .....  | 2         |
| 1.2      | Klinische Entwicklung .....  | 3         |
| 1.3      | Extremitäten und<br>Konzeptentwicklung .....   | 4         |
| 1.4      | Entwicklung von SNAGs<br>und MWMs .....  | 6         |
| 1.5      | Der unwissenschaftliche<br>Beobachter .....  | 6         |
| 1.6      | Entwicklung der Umkehrtechniken –<br>Reverse-Techniken .....                                   | 7         |
| 1.7      | Eigenbehandlung .....  | 8         |
| 1.8      | Internationale Entwicklungen .....   | 8         |
| 1.9      | Forschung .....  | 9         |
| <b>2</b> | <b>Das Konzept heute .....</b>   | <b>12</b> |
|          | <i>Claus Beyerlein</i>   |           |
| 2.1      | Wer kann das Konzept erlernen? ....  | 12        |
| 2.2      | Alleinstellungsmerkmale:<br>Was macht das Mulligan-Konzept<br>unverwechselbar? .....           | 13        |
| 2.2.1    | Mobilisation with Movement .....   | 14        |
| 2.2.2    | Hypothese Positionsfehler .....  | 15        |
| 2.2.3    | Schmerzfreiheit als<br>„Goldene Regel“ .....   | 16        |
| 2.2.4    | Selbstbehandlung zur Sicherung<br>des Therapieerfolges und<br>Compliance des Patienten .....   | 16        |
| 2.3      | Prinzipien des Mulligan-Konzepts ....  | 17        |
| 2.3.1    | Wo kann man das Konzept<br>erlernen? .....   | 19        |
| <b>3</b> | <b>Praxisrealisation: Anwendung des Konzepts .....</b>   | <b>22</b> |
|          | <i>Carole Stolz</i>  |           |
| 3.1      | Anwendungsmöglichkeiten<br>des Konzepts .....  | 22        |
| 3.1.1    | Untersuchen und Behandeln<br>von Schmerzen und anderen<br>Symptomen .....                      | 22        |
| 3.1.2    | Untersuchen und Behandeln<br>einer eingeschränkten oder<br>qualitativ veränderten Bewegung ... | 23        |
| 3.1.3    | Untersuchen und Behandeln<br>kraftloser Bewegungen .....                                       | 23        |
| 3.2      | Untersuchung .....   | 26        |
| 3.2.1    | Allgemeine Untersuchung .....  | 26        |
| 3.2.2    | Mulligan-Untersuchung .....  | 27        |
| 3.2.3    | Mulligan-Untersuchung<br>und Differenzialdiagnostik .....                                      | 28        |
| 3.2.4    | Kontinuierliche Untersuchung<br>sowie Wirksamkeits- und<br>Sicherheitskontrolle .....          | 28        |
| 3.3      | Therapie .....   | 29        |
| 3.3.1    | SNAGs für die HWS-Rotation .....   | 29        |
| 3.3.2    | MWM mit Therapiegurte .....  | 30        |
| 3.3.3    | MWM im Kniegelenk als<br>indirekte Behandlung eines<br>Radikulärschmerzes .....                | 34        |

|                         |  |           |  |  |    |
|-------------------------|--|-----------|--|--|----|
| 3.3.4                   | MWM nach Inversionstraumen .....   | 37        | 3.3.6  | Weitere Methoden<br>und Techniken .....  | 41 |
| 3.3.5                   | Auswahl der Techniken .....  | 38        |  |  |    |
| <b>4</b>                | <b>Bedeutung des Konzepts in Prävention, Gesundheitsförderung und Rehabilitation .....</b>                     | <b>46</b> |  |  |    |
|                         | <i>Johannes Bessler</i>  |           |  |  |    |
| 4.1                     | Potenzial und Perspektiven<br>des Mulligan-Konzepts in der<br>Gesundheitsförderung und<br>Rehabilitation ..... | 46        | 4.1.3  | Mulligan im Rahmen der ICF .....   | 51 |
| 4.1.1                   | Paradigmenwechsel in der<br>Manuellen Therapie .....   | 47        | 4.2  | Rolle des Mulligan-Konzepts<br>in der Prävention .....   | 53 |
| 4.1.2                   | MWMs – Potenzial des<br>Mulligan-Konzepts .....  | 48        | 4.2.1  | Studie zu Self-SNAGs C1/2 als<br>Beispiel für die Effektivität eines<br>Heimprogramms<br>im Mulligan-Konzept ..... | 54 |
| <b>5</b>                | <b>Weiterentwicklung des Konzepts .....</b>  | <b>60</b> |  |  |    |
| 5.1                     | Fort- und Weiterbildung .....  | 60        | 5.2  | Forschung und Evidenz .....  | 64 |
|                         | <i>Johannes Bessler</i>  |           |  | <i>Jack Miller</i>   |    |
| 5.1.1                   | Qualitätssicherung in der<br>physiotherapeutischen Fort- und<br>Weiterbildung .....                            | 60        | 5.2.1  | Publikationen:<br>Einführende Übersicht .....  | 65 |
| 5.1.2                   | Qualitätssicherung im<br>Mulligan-Konzept .....  | 61        | 5.2.2  | Publikationen:<br>Spezielle Fragestellungen .....  | 69 |
| 5.1.3                   | Weiterentwicklung des<br>Mulligan-Konzepts .....   | 63        |  |  |    |
| <b>6</b>                | <b>Internationale Bedeutung des Konzepts .....</b>   | <b>92</b> |  |  |    |
|                         | <i>Rick Crowell</i>  |           |  |  |    |
| 6.1                     | Mulligan Concept Teacher<br>Association: 1995–2009 .....   | 92        | 6.5  | Wissenschaftsausschuss<br>und Förderung .....  | 95 |
| 6.2                     | Mitgliedschaft .....   | 94        | 6.6  | Certified-Mulligan-Practitioner-<br>Programm .....   | 96 |
| 6.3                     | MCTA-Regionen .....  | 94        | 6.7  | Zukunft der MCTA .....   | 96 |
| 6.4                     | Ausbildungsrecht und Curriculum ..   | 94        |  |  |    |
| <b>Anhang</b>           | <b>.....</b>   | <b>95</b> |  |  |    |
| Glossar .....           | 98   |           | Informationen zur Mulligan-Weiterbildung ... | 101  |    |
| <i>Johannes Bessler</i> |  |           | <i>Johannes Bessler</i>                      |  |    |
|                         |  |           | Sachverzeichnis .....                        | 103  |    |