

Komplexität im Führungsalltag reduzieren

Der Weg zur Leichtigkeit in der Arbeit

Bearbeitet von
Karl de Molina

1. Auflage 2015. Buch inkl. Online-Nutzung. 232 S. Inkl. Arbeitshilfen online.
ISBN 978 3 648 06623 2

[Wirtschaft > Wirtschaftswissenschaften: Allgemeines > Literatur für Manager](#)

schnell und portofrei erhältlich bei


DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	10	11
Vorwort		13
Einführung		21
Zusammenfassung		27
1 Die Arbeit könnte so leicht sein!		29
1.1 Die Entscheidung liegt bei dir		29
1.2 Der Faktor Lockerheit		32
1.3 Die Faktoren Nutzen, Motivation und Selbstbestimmung		33
1.4 Umgang mit Misserfolgen - Der Faktor Resilienz		36
2 Was verstehen wir unter Komplexität?		43
2.1 Wann sprechen wir von Komplexität?		43
2.2 Was beeinflusst die Komplexität?		47
2.3 Die individuellen Komplexitätsfaktoren meiner Arbeit		48
3 Empfehlungen für den Umgang mit Komplexität		53
3.1 Das Reaktionsmuster: Ausprobieren		54
3.2 Das Reaktionsmuster: Ausblenden		56
3.3 Das Reaktionsmuster: Verstehen über Details		57
3.4 Das Reaktionsmuster: Trivialisieren		59
3.5 Das Reaktionsmuster: intuitives Agieren		60
4 Methoden der Komplexitätsreduktion		61
4.1 Vier Dimensionen der Komplexität		61
4.2 Methoden der Komplexitätsreduktion - eine Übersicht		65
4.3 Zusammenfassung		87
5 Die Alpine Methode der Komplexitätsreduktion		89
5.1 Vom alpinen Stil zur Alpinen Methode		89
5.2 Was wir von Extrembergsteigern lernen können		91
5.3 Die 25 Kompetenzen der Alpinen Methode		98
5.4 Vier Dimensionen der Komplexität in der Alpinen Methode		102

5.5	So gehen Sie mit negativen Einflussfaktoren um	103
5.6	Anwendung der Alpinen Methode	111
5.7	Tools der Alpinen Methode	114
6	Königsweg der Komplexitätsreduktion: Der gezielte Kompetenzeinsatz	119
6.1	Was sind Kompetenzen?	119
6.2	Wofür brauchen wir Kompetenzen in unserer Arbeit?	120
6.3	Das zweistufige Kompetenzmodell von ThinkSimple®	123
6.4	Kompetenzen helfen bei der Komplexitätsbeherrschung	125
7	Einfachheit lässt sich erlernen	127
7.1	Was ist Einfachheit?	127
7.2	Vorteile der Einfachheit	128
7.3	Hinweise zur Erlangung der Einfachheit	130
7.4	Komplexitätsreduktion durch Einfachheit	133
8	Gelassenheit und Souveränität machen die Arbeit leichter	135
8.1	Leichtigkeit entsteht aus dem Können	136
8.2	Gelassenheit - Der Schlüssel für die Leichtigkeit	149
8.3	Souveränität - Die tragende Säule	158
8.4	Die Kunst der operativen Faulheit	160
9	Tools erleichtern Ihre Arbeit	165
9.1	Vorteile unserer digitalen Welt	165
9.2	Hilfreiche Apps und Software für den Umgang mit Komplexität	166
9.3	Plädoyer für eine größere Aufgeschlossenheit gegenüber technischen Innovationen	171
10	Ein neues Verständnis von Arbeitsproduktivität	175
10.1	Was ist Arbeitsproduktivität?	175
10.2	Mechanische Arbeitsproduktivität	179
10.3	Menschliche Arbeitsproduktivität	180
11	Zum Schluss: Weniger und Einfacher – eine erfolgversprechende Haltung	185
11.1	Beispiel 1: Dieter und die Plastiktüte	185
11.2	Beispiel 2: Führungspersönlichkeiten mit leichtem Gepäck	186
11.3	Beispiel 3: Peter, der clevere Handelsreisende	188
11.4	Der Wert der Zeit	190

12	Ausblick	191
12.1	Wagen Sie einen Brillenwechsel!	191
12.2	Welche Vorsätze sollten Sie fassen?	192
13	Anhang	195
13.1	Merksätze – Anregungen zum Nachdenken	195
13.2	Zitate zu den Themen Komplexität und Einfachheit	196
13.3	Fragebögen zur Verbesserung der Arbeitsweise	209
13.4	Videos	218
13.5	Links und Blogs	221
13.6	Literatur	222
13.7	Abbildungs- und Tabellenverzeichnis	226
	Der Autor	231