

# Inhalt

Vorwort.....	11
Über Autismus .....	13
<b>1 Coline und das Puppen-Aua .....</b>	<b>15</b>
Wann braucht man einen Gips?.....	19
Sind Comic- oder Zeichentrickfiguren lebendig? .....	20
Sind Stofftiere und Puppen lebendig? .....	20
Was sind Schmerzen? .....	21
Wer oder was hat Schmerzen? .....	22
Woran erkenne ich, dass jemand Schmerzen hat? .....	22
Ist es schlimm, wenn eine Puppe auf den Boden fällt? .....	23
Woher kommen Menschenbabys und was ist so anders als bei Babypuppen? .....	24
Wachsen Puppen die Haare nach? .....	25
<b>2 Die Einschulung .....</b>	<b>27</b>
Warum muss man in die Schule gehen? .....	35
Wie viel wissen Lehrer? .....	35
Was bedeutet „stehlen“? .....	36
Was kann ich tun, wenn ich etwas Tolles von einer anderen Person haben möchte? .....	36
Gehen alle Kinder gern zur Schule? .....	36
Warum gibt es Gruppenarbeit?.....	37
<b>3 Die Eis-Schleck-Bank.....</b>	<b>38</b>
Was ist eine „Regel“? .....	42
Wieso reden Menschen über das Wetter?.....	43
Warum küssen sich Menschen und schmusen miteinander?.....	43
Was kann ich tun, wenn jemand mich berühren oder mit mir knuddeln will und ich das nicht mag? .....	44

<b>4</b>	<b>Besuch auf dem Friedhof</b> .....	45
	Wer oder was ist „Gott“? .....	53
	Was bedeutet „beten“? .....	53
	Was bedeutet „tot sein“? .....	53
	Was ist eine „Seele“? .....	54
	Warum glauben manche Menschen an Gott und andere nicht? .....	54
	Was ist „Mitgefühl“? .....	55
	Wann tröstet man jemanden und wann nicht? .....	55
	Was kann man tun, um jemandem zu helfen? .....	55
<b>5</b>	<b>Die Geburtstagsfeier</b> .....	57
	Was schenkt man Kindern zum Geburtstag? .....	64
	Warum mögen Kinder Geburtstagsgeschenke? .....	64
	Was bedeutet „Du hast einen Vogel“? .....	65
	Was mögen Kinder an Geburtstagsfeiern? .....	65
	Was kannst du tun, wenn du ein Spiel nicht verstehst? .....	66
	Sich als Gast beim Essen höflich verhalten.....	66
	Sich in den Räumen anderer Menschen angemessen benehmen .....	67
<b>6</b>	<b>Freundschaft gesucht</b> .....	68
	Was ist „Freundschaft“? .....	74
	Über Gefühle sprechen .....	74
	Miteinander teilen .....	74
	Sich streiten und wieder vertragen .....	74
	Wie merke ich, ob jemand ein guter Freund ist? .....	74
	Wo finde ich Freunde? .....	75
	Was bedeutet „sich verabreden“? .....	75
	Wie schließt man Freundschaften? .....	75
	Worauf muss ich achten, wenn ich mich unterhalte? .....	76
	Wie verhalte ich mich, wenn ich ein Freund bin? .....	77
	Ist jeder ein Freund, der nett ist? .....	78
<b>7</b>	<b>Coline auf Klassenfahrt</b> .....	79
	Was ist eine Klassenfahrt? .....	88
	Warum mögen Kinder Klassenfahrten? .....	89

Was kann ich tun, wenn ich mich auf einer Klassenfahrt schlecht fühle oder gar nicht auf eine Klassenfahrt fahren will .....	90
Was ist Wut? Warum wird man wütend?.....	91
Welche Formen von Wut gibt es? .....	92
Was kann ich tun, wenn ich wütend werde? .....	93
Kann ich langfristig Erfolg mit Gewalt haben? .....	94
Wenn man auf Klassenfahrt oder in den Urlaub fährt, was packt man in seinen Koffer? .....	95
Wie bezieht man ein Bett? .....	98
Warum sehen Toilettenräume so verschieden aus? .....	99
<b>8 Die Ketschup-Katastrophe .....</b>	<b>101</b>
Schmeckt das Essen gleich gut, wenn sich die Verpackung ändert?.....	105
Warum sammelt man etwas?.....	106
Was macht man, wenn etwas zum Lieblingsgericht fehlt?.....	106
<b>9 In der Schule sitzt man still .....</b>	<b>108</b>
Was bedeutet es, wenn jemand sagt „Du hast ein Brett vorm Kopf“? .....	112
Darf man über das Missgeschick anderer Menschen lachen? Wenn ja, wann und wo?.....	113
Was kannst du tun, wenn dir im Unterricht schlecht wird?...	113
Warum muss man sich im Unterricht melden?.....	114
Weiß man morgens schon, wie der Tag wird?.....	114
<b>10 (K)ein Nasenparadies .....</b>	<b>115</b>
Geschieht wirklich ein Unglück, wenn ich eine Regel nicht einhalte?.....	119
Darf man immer sagen, was man denkt?.....	120
Können alle Menschen gleich gut riechen oder sehen?.....	121
<b>11 Besuch bei Tante Anna-Luisa .....</b>	<b>122</b>
Warum man andere Menschen begrüßt .....	129
Warum man Menschen anlächelt .....	129
Wenn man einen Herzschlag (= Herzinfarkt) bekommt .....	130

Warum andere nicht einfach wissen, was man denkt oder tut .....	130
Wie erkenne ich die Gefühle von anderen Menschen in ihrem Gesicht und an ihrem Körper?.....	131
Was in einer Situation klappt, klappt auch in einer anderen? .....	132
<b>12 Die Weihnachtsente .....</b>	<b>134</b>
Warum feiert man Weihnachten?.....	139
Warum bekommt man Geschenke zu Weihnachten?.....	140
Was darf man sagen, wenn man sich über eine Person ärgert und was nicht? .....	140
<b>13 Die passende Kleidung finden .....</b>	<b>142</b>
Wann zieht man was an? .....	150
Kleidung muss zum Anlass passen.....	151
Kleidung wechselt man am besten täglich.....	152
Wozu braucht man Umkleidekabinen und wie funktionieren die? .....	152
Warum ist Kleidung wichtig für junge Leute? .....	153
<b>14 Mobbing etc.....</b>	<b>155</b>
Warum ärgern Menschen andere Menschen? .....	161
Ist man ein schlechter Mensch, wenn man geärgert wird? ....	162
Was man tun kann, wenn man geärgert wird .....	162
<b>15 Coline allein zu Hause .....</b>	<b>164</b>
Wann bin ich allein zu Hause? .....	170
Wie verhalte ich mich, wenn ich allein zu Hause bin? .....	170
Anleitungen zum Kochen .....	172
1. Schinken (oder anderes) klein schneiden .....	172
2. Wie funktioniert „anbraten“?.....	172
3. Wie viel ist ein „Schuss“ Mineralwasser?.....	173
4. Was ist eine „Prise“ oder eine „Messerspitze“?.....	173
5. Vom richtigen Umgang mit Spritzern.....	173
6. Worin besteht der Unterschied zwischen „anbraten“ und „anbrennen“? .....	174
7. Was ist, wenn es zu Hause brennt? .....	175

<b>16 Popstars und Top-Models.....</b>	<b>176</b>
Was ist ein „Top-Model“?.....	182
Muss man aussehen wie ein Model, um beliebt zu sein?.....	183
Warum schminken sich Mädchen/Frauen? .....	183
<b>17 Coline und die Maiherzen .....</b>	<b>185</b>
Wie merkst du, ob du verliebt bist? .....	192
Warum verliebt man sich? .....	193
Wer macht den „ersten Schritt“ und wie?.....	193
Wie flirtet man?.....	194
Einige Tipps für das Flirten.....	194
Woher weißt du, dass sich ein Junge/Mädchen für dich interessiert?.....	195
Wann küsst man sich? .....	195
<b>18 Darf ich bitten? Tanz-Kurs .....</b>	<b>197</b>
Worauf achtet man, wenn man Leute irgendwo zum ersten Mal sieht?.....	202
Darf man ablehnen, wenn man zum Tanz aufgefordert wird? Wenn ja, wie macht man das am besten? .....	203
Was bedeutet „mit jemandem zusammen“ sein, wenn es um Liebe geht? .....	204
<b>19 Lauter Rätsel: Disko, Alkohol, Zigaretten und so.....</b>	<b>205</b>
Was ist eine „Disko“ und wozu ist sie da?.....	211
Was bedeutet „gut drauf sein“?.....	211
Was sind Drogen? .....	211
Was ist ein Rauschzustand? .....	212
Was ist eine Sucht? .....	212
Was ist „Schnee“? .....	213
Braucht man Drogen wie „Schnee“, um gut drauf zu sein? ..	213
Mitläufer und Querdenker .....	213
Was ist so besonders an Sex? .....	214
Sollte man mit 14 schon einen Freund/ eine Freundin haben?.....	214
<b>20 Praktikum bei Tierarzt .....</b>	<b>216</b>
Was ist ein Praktikum? .....	223

Warum machen Menschen manchmal Witze, obwohl die Situation ernst ist? .....	224
Über die Wahrheit .....	224
Was ist eine Lüge? .....	225
Was ist eine Notlüge? .....	226
<b>21 Und was kommt jetzt? Pläne für die Zeit nach der Schule .....</b>	<b>227</b>
Worin besteht der Unterschied zwischen „volljährig“ und „selbstständig“? .....	232
Was ist eine „Bewerbung“? .....	233
Worauf muss ich bei einer Bewerbung achten? .....	233
Warum gibt es ein Vorstellungsgespräch? .....	234
Was bedeutet „etwas von sich erzählen“? .....	235
Körpersprache .....	235
Gesprächsführung .....	235
Wie verhält man sich während eines Vorstellungsgesprächs? .....	236
Literatur.....	239
Web-Links.....	242