

Wenn ich das früher gewusst hätte ...

111 konkrete Denkanstöße, damit dein Leben besser läuft

von
Patrick Lynen

1. Auflage 2015

Linde Verlag Wien 2015

Verlag C.H. Beck im Internet:
www.beck.de
ISBN 978 3 7093 0575 1

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei beck-shop.de DIE FACHBUCHHANDLUNG

Inhalt

Denkanstöße ...

- zum Erfolgsfaktor Wandlungsfähigkeit S. 11
 - für mehr Achtsamkeit S. 21
 - zum Erfolgsfaktor Entschlossenheit S. 43
 - zum besseren Umgang mit Konflikten S. 59
 - zu innerer Haltung und Klarheit S. 83
 - rund um Vertrauen S. 93
 - für mehr Empathie S. 101
 - zu Dialog und Kommunikation S. 109
 - zum Erfolgsfaktor Emotion S. 139
 - für mehr Gelassenheit S. 151
 - zum Erfolgsfaktor Wissen S. 159
 - zum Entspannungsfaktor Reduktion S. 173
 - für mehr Abstand S. 181
 - zum Erfolgsfaktor Risiko S. 189
 - zum Freiheitsfaktor Kreativität S. 203
 - zum Lustfaktor Motivation S. 211
 - zum Glücksfaktor Ziele S. 219
- Über den Autor S. 228