

# Als mich der Schlag traf

Nach einem Schlaganfall zurück ins Leben

erweitert 2015. Taschenbuch. 200 S. Paperback

ISBN 978 3 86371 148 1

Format (B x L): 16,5 x 23,5 cm

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Human-Medizin, Gesundheitswesen > Medizin, Gesundheit: Sachbuch, Ratgeber](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

**beck-shop.de**  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

# Inhalt

## Der Schlaganfall

Was ist ein Schlaganfall? .....	1
Was sind die Symptome? .....	7
Schlaganfall bei jungen Menschen .....	15

## Akutversorgung, Therapien und Training

Was passiert in der Reha? .....	23
Physio- und Ergotherapie .....	27
Bobath-Konzept.....	29
Feldenkraismethode .....	35
Haltungsmedizin – Posturologie .....	43
Geräte- und robotergestützte Therapie .....	51
Forced-use-Therapie .....	57
Perfetti-Konzept.....	63
Spiegeltherapie .....	69
Logopädie: Sprache, Sprechen, Schlucken .....	73
Darauf sollten Sie besonders achten .....	83

## Das Gehirn

Neuroplastizität .....	87
Das zeitlebens lernfähige Gehirn .....	93

## Begleitung und Verarbeitung

Neuropsychologie .....	99
Krankheitsbewältigung .....	103
Stressmanagement Mind-Body-Medizin .....	107
Meditation und Achtsamkeit .....	113

## Langfristig neue Wege finden

Schlaganfall für Fortgeschrittene .....	121
---	-----

## Nachsorge, Motivation und hilfreiche Angebote

Nachsorge für Schwerbetroffene .....	129
Schlaganfall und TCM .....	133
Schlaganfall und Ayurveda .....	137
Hypnotherapie und Schlaganfall .....	143
Training im Sportstudio .....	155
Sozialrechtliche Aspekte .....	165
Wie verhindere ich einen Schlaganfall? .....	173

## Anhang

Danke .....	177
Hilfreiche Adressen .....	178
Autorinnen und Autoren .....	179
Literatur .....	182
Stichwortverzeichnis .....	185