

Als mich der Schlag traf

Nach einem Schlaganfall zurück ins Leben

erweitert 2015. Taschenbuch. 200 S. Paperback

ISBN 978 3 86371 148 1

Format (B x L): 16,5 x 23,5 cm

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Human-Medizin, Gesundheitswesen > Medizin, Gesundheit: Sachbuch, Ratgeber](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

The logo for beck-shop.de features the text 'beck-shop.de' in a bold, red, sans-serif font. Above the 'i' in 'shop' are three red dots of increasing size. Below the main text, 'DIE FACHBUCHHANDLUNG' is written in a smaller, red, all-caps, sans-serif font.

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Inhalt

Der Schlaganfall

Was ist ein Schlaganfall?	1
Was sind die Symptome?	7
Schlaganfall bei jungen Menschen	15

Akutversorgung, Therapien und Training

Was passiert in der Reha?	23
Physio- und Ergotherapie	27
Bobath-Konzept.....	29
Feldenkraismethode	35
Haltungsmedizin – Posturologie	43
Geräte- und robotergestützte Therapie	51
Forced-use-Therapie	57
Perfetti-Konzept.....	63
Spiegeltherapie	69
Logopädie: Sprache, Sprechen, Schlucken	73
Darauf sollten Sie besonders achten	83

Das Gehirn

Neuroplastizität	87
Das zeitlebens lernfähige Gehirn	93

Begleitung und Verarbeitung

Neuropsychologie	99
Krankheitsbewältigung	103
Stressmanagement Mind-Body-Medizin	107
Meditation und Achtsamkeit	113

Langfristig neue Wege finden

Schlaganfall für Fortgeschrittene	121
---	-----

Nachsorge, Motivation und hilfreiche Angebote

Nachsorge für Schwerbetroffene	129
Schlaganfall und TCM	133
Schlaganfall und Ayurveda	137
Hypnotherapie und Schlaganfall	143
Training im Sportstudio	155
Sozialrechtliche Aspekte	165
Wie verhindere ich einen Schlaganfall?	173

Anhang

Danke	177
Hilfreiche Adressen	178
Autorinnen und Autoren	179
Literatur	182
Stichwortverzeichnis	185