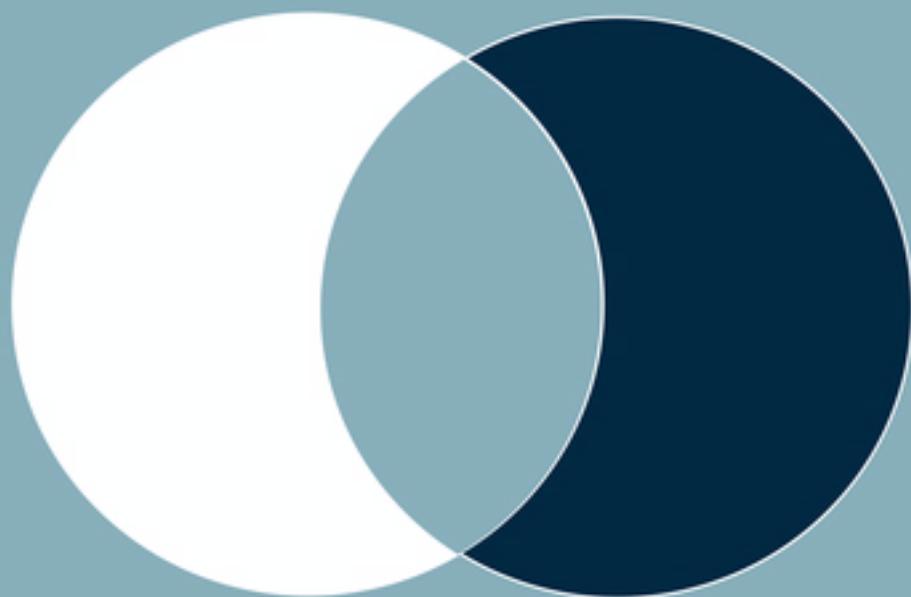


MARÍA DEL RÍO CARRAL

LE BIEN-ÊTRE SUBJECTIF AU QUOTIDIEN DANS UNE SOCIÉTÉ PLURIELLE

LE CAS DES FEMMES CADRES SUPÉRIEURS
EN SUISSE



PETER LANG

Table des matières

<i>Introduction</i>	1
Aperçu préliminaire	1
La situation sociale et professionnelle des femmes en Europe et en Suisse	2
Le choix de la terminologie : la notion d'« articulation des milieux de vie »	5
Structure générale de l'ouvrage	6
 <i>Chapitre 1. La revue de la littérature et la problématique de recherche</i>	
Introduction	13
1.1 La revue de la littérature	13
1.1.1 Brève revue de la littérature sur les femmes cadres supérieurs.....	14
Les cadres supérieurs et le métier	14
La féminisation du métier de cadre supérieur	16
1.1.2 Brève revue de la littérature en santé et travail	17
Travail et santé chez les cadres	21
Travail et santé chez les femmes	22
1.1.3 Brève revue de la littérature en articulation des milieux de vie	23
L'articulation des milieux de vie en termes de « stress » et de « bien-être »	24
L'articulation des milieux de vie chez les cadres	27
1.1.4 Quelques limites observées au sein des travaux analysés	28
Limites des travaux sur la population de cadres supérieurs	28
Limites des travaux en santé et travail.....	29
Limites des travaux sur l'articulation des milieux de vie en termes de « stress » et de « bien-être »	30

1.2	La problématique de recherche	34
1.2.1	L'adoption du regard critique en psychologie de la santé	35
1.2.2	La recherche préliminaire	37
	Population de la recherche préliminaire	38
	Méthodes de recueil et d'analyse des données de la recherche préliminaire	38
	Résultats de la recherche préliminaire	39
	L'intérêt de la phase préliminaire dans l'adoption d'une approche théorique pertinente	43
1.2.3	L'approche développementale en psychologie de la santé critique.....	43
1.2.4	La définition des questions de recherche	47

Chapitre 2. La méthodologie

	Introduction	49
2.1	Nos objectifs de recherche	49
2.2	Justification du choix de la méthode	50
2.3	Le plan de recherche	53
2.3.1	La dynamique développementale de notre dispositif méthodologique	53
2.3.2	Le plan de la recherche en fonction du dispositif méthodologique	54
2.4	La méthode de récolte des données	55
2.4.1	Descriptif de l'entretien d'explicitation	55
	Intérêt de l'entretien d'explicitation	57
	Limites de l'entretien d'explicitation par rapport à notre objet d'étude	58
2.4.2	L'entretien focalisé sur l'activité	60
2.4.3	L'entretien du retour réflexif (T2)	62
2.4.4	L'intervalle temporel entre T1 et T2	65
2.5	La population	67
2.5.1	La démarche d'échantillonnage.....	67
2.5.2	La dimension éthique de la participation à la recherche.....	69
2.5.3	Les refus de participation à la recherche.....	69
2.6	Les Méthodes d'analyse des données	70
2.6.1	La triangulation des méthodes d'analyse des données	70

2.6.2	L'analyse thématique de contenu.....	71
	Les étapes de l'analyse thématique de contenu	72
2.6.3	La méthode lexicale d'analyse des données	74
2.7	La place du chercheur dans notre étude.....	75
2.7.1	De la nécessité d'une activité réflexive du chercheur en psychologie	75
2.7.2	Le paradigme du chercheur et la relation entre le chercheur et son objet.....	77
	Quelle est la relation du chercheur au phénomène qui est investigué ?.....	77
	Quelle est la relation entre des faits et des valeurs dans le processus de recherche ?	79
	Quel est l'objectif de la recherche ?.....	81
2.7.3	Le dispositif méthodologique comme moyen de validation des résultats	82
	Triangulation dans les méthodes de récolte et d'analyse des données	83
	La confrontation de notre travail au sein d'un collectif de chercheurs	83
	L'explicitation des ajustements du chercheur pour chaque étape de la recherche	84
2.7.4	La réflexivité du chercheur à l'égard de son implication personnelle	88

Chapitre 3. Les résultats

Introduction	91
3.1 Résultats liés aux caractéristiques de la méthode	91
3.1.1 La dynamique du changement entre les étapes T1 et T2	92
La différence observée au niveau des discours entre T1 et T2	92
La validation de T1 et le développement du sens en T2.....	93
3.1.2 Les différences observées au sein de T2 : lecture VS non lecture de T1.....	97
3.2 Triangulation des méthodes d'analyse et résultats.....	100
3.2.1 L'articulation des milieux de vie chez les femmes cadres supérieurs : résultats généraux	100

Le choix de la méthode d'analyse :	
l'analyse thématique de contenu	100
Aperçu général des thèmes identifiés.....	100
3.2.2 Description détaillée de la classification obtenue	108
Thème 1 : Le rapport subjectif au métier.....	109
Thème 2 : Le rapport subjectif au corps en tant qu'entité fonctionnelle	114
Thème 3 : Le rapport subjectif à autrui au sein de l'articulation des milieux de vie.....	117
Thème 4 : Moyens organisationnels favorisant la maîtrise subjective.....	148
Thème 5 : Supports favorisant la prise de distance	179
Thème 6 : Dynamiques de l'activité plurielle	202
Thème 7 : Prendre sur soi comme moyen de gestion de l'articulation des milieux de vie.....	217
Thème 8 : Réflexivité sur l'insertion sociale plurielle	226
Thème 9 : Représentations sur un bien-être subjectif.....	237
Résumé des résultats issus de l'analyse thématique de contenu	241
3.2.3 La validation des thèmes.....	243

Chapitre 4. Discussion

Introduction et arguments de notre thèse	247
4.1 L'insertion sociale plurielle des femmes cadres supérieurs en termes de « porosité paradoxale »	247
4.2 Les trois axes de l'articulation des milieux de vie de femmes cadres supérieurs	253
4.2.1 Premier axe issu de l'articulation des milieux de vie : les dynamiques du rythme soutenu et de la maîtrise subjective	257
4.2.2 Deuxième axe issu de l'articulation des milieux de vie : dynamiques du relâchement du rythme et du lâcher prise subjectif	263
4.2.3 Troisième axe issu de l'articulation des milieux de vie : la dynamique de personnalisation.....	272
4.3 Les entraves au bien-être subjectif vécues chez des femmes cadres supérieurs.....	279

4.3.1	Entrave relative au premier axe de l'articulation des milieux de vie	279
4.3.2	Entrave relative au deuxième axe de l'articulation des milieux de vie	280
4.3.3	Entrave relative au troisième axe de l'articulation des milieux de vie	282
4.4	Synthèse de nos arguments de thèse.....	284
4.5	Limites et perspectives de recherche	287
 <i>Conclusion</i>		
	Introduction.....	293
5.1	Récapitulatif des chapitres consacrés à la revue de la littérature, à la problématique et à la méthodologie.....	293
5.2	Récapitulatif des chapitres analytiques de notre thèse basés sur nos résultats.....	296
5.3	Spécificités de la population des femmes cadres supérieurs.....	303
5.4	Impact pratique de la recherche.....	305
	 <i>Références bibliographiques</i>	 311
	 <i>Annexe. La population de la recherche</i>	 333