

[Punkten Sie mit Ihren Stärken - inkl. Arbeitshilfen online](#)

Erfolgreiches Selbstmarketing im Job

Bearbeitet von  
Doris Brenner, Frank Brenner

2. Auflage 2015. Buch. 196 S. Softcover  
ISBN 978 3 648 07321 6

[Weitere Fachgebiete > Psychologie > Psychologie: Allgemeines > Psychologie:  
Sachbuch, Ratgeber](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beack-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

# Inhaltsverzeichnis

|                                                                                                   |    |     |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|-----------|
|                                                                                                   | 10 | 103 |           |
| <b>Vorwort</b>                                                                                    |    |     | <b>11</b> |
| <b>1 Gut sein allein genügt nicht</b>                                                             |    |     | <b>13</b> |
| 1.1 Der Potenzialverschwendungstest                                                               |    |     | 13        |
| 1.2 Selbsttest: Wie gut kennen Sie sich und Ihre Stärken?                                         |    |     | 14        |
| <b>2 Die große Qualifikationsanalyse: Wer sind Sie und was können Sie?</b>                        |    |     | <b>21</b> |
| 2.1 Standortbestimmung: Haben Sie klare Vorstellungen und Ziele über Ihre berufliche Ausrichtung? |    |     | 21        |
| 2.2 Wie steht es um Ihre fachliche Kompetenz?                                                     |    |     | 22        |
| 2.2.1 Das Fachwissen in Worte fassen                                                              |    |     | 24        |
| 2.2.2 Welche Erfolge haben Sie vorzuweisen?                                                       |    |     | 25        |
| 2.2.3 Welche Entwicklungen im Fachbereich sind zu erwarten?                                       |    |     | 29        |
| 2.2.4 Welche Fachkompetenzen haben Sie sonst noch zu bieten?                                      |    |     | 30        |
| 2.3 Welche sozialen Kompetenzen besitzen Sie?                                                     |    |     | 33        |
| 2.3.1 Verhalten Sie sich situationsgerecht?                                                       |    |     | 34        |
| 2.3.2 Können Sie die sozialen Beziehungen in Ihrem Umfeld einschätzen?                            |    |     | 36        |
| 2.3.3 Wie steht es um Ihre Teamfähigkeit?                                                         |    |     | 40        |
| 2.4 Führungskompetenz: Haben Sie das Potenzial zur Führungskraft?                                 |    |     | 42        |
| 2.4.1 Zehn wichtige Eigenschaften für Führungskräfte                                              |    |     | 42        |
| 2.4.2 Wie steht es um Ihr Führungsverhalten?                                                      |    |     | 45        |
| 2.4.3 Gelingt es Ihnen, andere Menschen zu überzeugen?                                            |    |     | 48        |
| 2.5 Wie steht es um Ihre interkulturelle Kompetenz?                                               |    |     | 50        |
| 2.6 Welche Methodenkompetenz können Sie vorweisen?                                                |    |     | 53        |
| 2.6.1 Wie kann Methodenkompetenz zu mehr beruflicher Flexibilität verhelfen?                      |    |     | 54        |
| 2.6.2 Was ist charakteristisch für Ihren Arbeitsstil?                                             |    |     | 55        |
| 2.6.3 Wie steht es um Ihr Zeitmanagement?                                                         |    |     | 58        |
| 2.6.4 Wie organisieren Sie Ihren Arbeitsplatz?                                                    |    |     | 63        |
| 2.6.5 Welche Methoden setzen Sie bei der Arbeit mit Gruppen ein?                                  |    |     | 69        |
| 2.6.6 Wie gut können Sie Inhalte zusammenfassen?                                                  |    |     | 72        |
| 2.7 Wie viel Medienkompetenz besitzen Sie?                                                        |    |     | 75        |
| 2.7.1 Welche Medien nutzen Sie bevorzugt zur Informationsgewinnung?                               |    |     | 76        |
| 2.7.2 Erkennen Sie Ihre Verhaltensmuster bei der Mediennutzung                                    |    |     | 80        |
| 2.7.3 Beherrschen Sie das Medium Telefon?                                                         |    |     | 81        |
| 2.7.4 Können Sie gut präsentieren und visualisieren?                                              |    |     | 83        |
| 2.7.5 Wie geben Sie Informationen weiter?                                                         |    |     | 86        |

|          |                                                                         |            |
|----------|-------------------------------------------------------------------------|------------|
| 2.7.6    | Wie schützen Sie sich vor der Informationsflut?                         | 88         |
| 2.7.7    | Wie souverän surfen Sie im Internet?                                    | 91         |
| 2.7.8    | Sind Sie ein Medienprofi?                                               | 93         |
| 2.8      | Übersicht: Wie steht es um Ihre Kompetenzen?                            | 95         |
| 2.9      | Welche Persönlichkeitsmerkmale haben Sie?                               | 97         |
| 2.9.1    | Trioing – oder wie Sie auf Entdeckungstour in Ihre Vergangenheit gehen  | 98         |
| 2.9.2    | Sind Sie kreativ?                                                       | 101        |
| 2.9.3    | Wie halten Sie es mit Tugenden wie Pünktlichkeit und Zuverlässigkeit?   | 103        |
| 2.9.4    | Sind Sie belastbar?                                                     | 108        |
| 2.9.5    | Haben Sie ein realistisches Selbstbild?                                 | 111        |
| 2.9.6    | Wie werden Sie von anderen gesehen?                                     | 113        |
| 2.10     | Ihr Qualifikationsprofil: Sehen Sie sich in Ihrer Gesamtheit            | 113        |
| <b>3</b> | <b>Persönliche Planung: Wo wollen Sie hin?</b>                          | <b>119</b> |
| 3.1      | Ihre beruflichen Ziele                                                  | 119        |
| 3.2      | Wie steht es um Ihre Motivation?                                        | 119        |
| 3.3      | Wie sieht Ihre nächste berufliche Zielposition aus?                     | 122        |
| 3.4      | Persönliche Karriereplanung                                             | 127        |
| 3.5      | Sind Sie in der Balance?                                                | 130        |
| <b>4</b> | <b>Selbstmarketing: Sie sind gut! Doch wie erfahren es andere?</b>      | <b>135</b> |
| 4.1      | Wie gelingt es, sich und seine Fähigkeiten erfolgreich zu präsentieren? | 137        |
| 4.1.1    | Öffentlichkeitsarbeit                                                   | 140        |
| 4.1.2    | Kontakte und Netzwerke                                                  | 143        |
| 4.2      | Selbstpräsentation                                                      | 146        |
| 4.2.1    | Körperhaltung und -sprache                                              | 147        |
| 4.2.2    | Stimme                                                                  | 148        |
| 4.2.3    | Ausstrahlung                                                            | 148        |
| 4.3      | Ihr persönliches Profil                                                 | 148        |
| 4.3.1    | Die schriftliche Selbstpräsentation                                     | 149        |
| 4.3.2    | Sind Sie eine Marke?                                                    | 151        |
| <b>5</b> | <b>Berufliche Möglichkeiten: Wie geht es weiter?</b>                    | <b>155</b> |
| 5.1      | Weiterentwicklung im bisherigen Kontext                                 | 155        |
| 5.1.1    | Internes Netzwerk                                                       | 155        |
| 5.1.2    | Mitarbeitergespräche nutzen                                             | 156        |
| 5.1.3    | Förderkreise                                                            | 156        |
| 5.1.4    | Assessment-Center (AC)                                                  | 157        |
| 5.1.5    | Eigeninitiative bei Kleinbetrieben                                      | 158        |
| 5.1.6    | Weiterentwicklung auf der bisherigen Stelle                             | 159        |

|          |                                                   |            |
|----------|---------------------------------------------------|------------|
| 5.2      | Weiterentwicklung in einem neuen Kontext          | 159        |
| 5.2.1    | Der verdeckte Arbeitsmarkt                        | 160        |
| 5.2.2    | Identifikation potenzieller Arbeitgeber           | 160        |
| 5.2.3    | Der Kontakt zu Headhuntern                        | 161        |
| 5.2.4    | Kennen Sie Ihren Marktwert?                       | 161        |
| 10       | 5.2.5 Erfolg im Vorstellungsgespräch              | 103 165    |
| 5.3      | Neuorientierung: Wollen Sie ganz neue Wege gehen? | 167        |
| 5.4      | Existenzgründung: Ich mache mich selbstständig!   | 173        |
| <b>6</b> | <b>Der Abschlusstest</b>                          | <b>179</b> |
|          | <b>Nachwort</b>                                   | <b>185</b> |
|          | <b>Die Autoren</b>                                | <b>187</b> |
|          | <b>Literaturverzeichnis</b>                       | <b>191</b> |
|          | <b>Stichwortverzeichnis</b>                       | <b>193</b> |