

Inhalt

1	Einleitung	9
----------	-------------------	----------

2	Wie kann man Mobbing erkennen?	17
----------	---------------------------------------	-----------

2.1	Begriffsbestimmung	18
2.2	Erscheinungs- und Interaktionsformen des Mobbings	27
2.3	Was Mobbing <i>nicht</i> ist	30
2.4	Verbreitung von Mobbing	39
2.5	Erklärungsansätze von Mobbing	49
2.6	Folgen von Mobbing	68

Exkurs I: Cyber-Mobbing	81
--------------------------------	-----------

Exkurs II: Lehrer als Opfer oder Täter von Mobbing	92
---	-----------

3	Wie kann man gegen Mobbing handeln?	99
----------	--	-----------

3.1	Grundhaltung beim Umgang mit Mobbing: Genau hinschauen und schnell handeln	100
3.2	Eine Interventionsstrategie gegen Mobbing in zehn Schritten	104
3.3	Welches Interventionsprogramm gegen Mobbing passt zu meiner Schule?	121

3.4	Konzeptioneller Vergleich der Interventionsprogramme	135
3.5	Schulrechtliche Aspekte	145
4	Wie kann man Mobbing vorbeugen?	153
4.1	Präventionsmodell und Wirkfaktoren	154
4.2	Situationsanalyse, Mobbing-Prävention an deutschen Schulen	156
4.3	Methoden und Best-Practice-Hinweise für die Prävention von Mobbing	157
4.4	Sicherung der Nachhaltigkeit	163
4.5	Was sollte man nicht tun? Wirkungslose Maßnahmen	168
4.6	Ausgewählte, evaluierte Präventionsprogramme	174
Literatur		203
Materialsammlung¹		

Anhang A: Checklisten und Leitfäden

- A-1: Liegt wirklich Mobbing vor?
- A-2: Beteiligte Rollen
- A-3: Mobbing-Interventions- und Präventions-Checkliste
- A-4: Gesprächsleitfaden

Anhang B: Unterrichtsmaterialien

- B-1: Ausgewählte Arbeitsblätter, Unterrichtseinheiten und Lehrfilme
- B-2: Ausgewählte Romane zum Thema Mobbing

Anhang C: Handlungsempfehlungen, die Lehrer Eltern geben können

- C-1: Was können besorgte Eltern tun?
- C-2: Wie erkennen Eltern, ob das eigene Kind von Mobbing betroffen ist?
- C-3: Was können Eltern von »Opfern« tun?
- C-4: Was können Eltern von »Tätern« tun?
- C-5: Was können betroffene Schüler tun?

Anhang D: Hilfsangebote für Betroffene

- D-1: Telefon-Beratung
- D-2: Online-Beratungsangebote

Anhang E: Ausgewählte Fragebögen zur Erfassung von Mobbing in der Schule
