

Lernen, verstehen, Prüfungen meistern

Bearbeitet von
Franz Schott

1. Auflage 2015. Buch. 96 S. Softcover
ISBN 978 3 8252 4458 3
Format (B x L): 15 x 21,5 cm

Weitere Fachgebiete > Pädagogik, Schulbuch, Sozialarbeit > Besondere Pädagogik >
Wissenschaftliches Arbeiten, Studientechnik

schnell und portofrei erhältlich bei

The logo for beck-shop.de features the text "beck-shop.de" in a bold, red, sans-serif font. Above the "i" in "shop" are three red dots of increasing size. Below the main text, the words "DIE FACHBUCHHANDLUNG" are written in a smaller, red, all-caps, sans-serif font.

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Inhalt

Vorwort7

1. **Einleitung**9

1.1 Ein Fallbeispiel9

1.2 Anregungen zur Nutzung dieses Ratgebers12

I. **Erfolgreich lernen**15

2. **Grundlagen für erfolgreiches Lernen**15

2.1 Lernen als zielgerichtete Handlung15

2.2 Sieben Konzepte für erfolgreiches Lernen17

3. **Was den Lernerfolg fördert**24

3.1 Lernziele nach Bedarf bestimmen24

3.2 Pflege der eigenen Wissensstruktur27

3.3 Die 5-Schritte-Methode30

3.4 Gestaltung geeigneter Lernmethoden46

3.5 Lernmotivation steigern49

3.6 Gestaltung der Lernumgebung55

II. **Erfolgreich verstehen**59

4. **Verstehen verstehen**59

4.1 Jedes Lernen ist ein individuelles Sich-zu-eigen-
Machen des Lernziels60

4.2 Verstehen als individuelles Nutzbar-Machen des Gelernten63

5. **Einige Formen des Verstehens**65

5.1 Verstehen als Anwenden65

5.2 Verstehen als Vergleichen66

5.3 Verstehen als Perspektivwechsel66

5.4 Verstehen als Variieren67

III.	Erfolgreich Prüfungen meistern	69
6.	Prüfungsvorbereitung	70
6.1	Analyse des eigenen Lernverlaufs	70
6.2	Planung des eigenen Lernens	76
6.3	Was soll man für die Prüfung lernen?.....	79
6.4	Zusammenstellen des Lernstoffs und Zeitplanung für die Prüfung	82
6.5	Das Gekannte vom Nicht-Gekannten unterscheiden	85
6.6	Gemeinsam Lernen	86
6.7	Umgang mit Prüfungsstress	87
IV.	... und sich dabei gut fühlen	91
7.	Lernschwierigkeiten – und was man dagegen tun kann	91
8.	Was macht gutes Leben aus – wenn man lernen, verstehen und sich prüfen lassen muss?.....	93
Literatur		95