

Neuroleadership

Was Führungskräfte aus der Hirnforschung lernen können

Bearbeitet von
Karsten Drath

1. Auflage 2015. Taschenbuch. ca. 128 S. Paperback
ISBN 978 3 648 07135 9

[Wirtschaft > Wirtschaftswissenschaften: Allgemeines > Wirtschaftswissenschaften:
Sachbuch und Ratgeberliteratur](#)

schnell und portofrei erhältlich bei


DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Inhalt

Von der Hirnforschung zur optimalen Führung	5
▪ Neuroleadership: neues Führungsprinzip mit viel Potenzial	6
▪ Warum Sie Mitarbeiter hirngerecht führen sollten	9
▪ Die Neurowissenschaften: Hype oder Heilsbringer?	11
▪ Sich selbst besser verstehen und managen	15
Wie das Gehirn funktioniert	19
▪ Warum ein Mensch tatsächlich drei Gehirne hat	20
▪ Wie unser Denken das Gehirn formt	21
▪ Der wahre Chef im Gehirn: das Unbewusste	26
▪ Was das Gehirn bewegt: Schmerz und Wohlbefinden	29
Irrtümer und Fakten rund um Führung	35
▪ Irrtum Nr. 1: Angst macht produktiv	36
▪ Irrtum Nr. 2: Wir entscheiden rational, und das ist gut so	40
▪ Irrtum Nr. 3: Stress ist schlecht	52
▪ Irrtum Nr. 4: Achtsamkeit ist nur etwas für Esoteriker	67
▪ Irrtum Nr. 5: Druck erhöht die Leistungsfähigkeit	71
▪ Irrtum Nr. 6: Wer länger arbeitet, schafft mehr	74

Die Prinzipien hirntorientierter Führung	77
▪ Was hirntorientierte Führung ausmacht	78
▪ Zugehörigkeit & Verbundenheit	81
▪ Wachstum & Entwicklung	84
▪ Selbstwert & Status	87
▪ Orientierung & Kontrolle	90
▪ Autonomie & Selbstwirksamkeit	94
▪ Fairness & Angemessenheit	96
Neuroleadership im Führungsalltag	99
▪ Hirntorientierte Führung strebt nach Kongruenz	100
▪ Ziele und Strategien entwickeln	102
▪ Mitarbeiter auf Ziele einchwören und inspirieren	103
▪ Priorisieren und Fokus geben	104
▪ Innovation und Verbesserungen vorantreiben	105
▪ Unsicherheiten managen	107
▪ Vorbild sein	109
▪ Mitarbeiter entwickeln	110
▪ Arbeitsklima konstruktiv gestalten	112
▪ Arbeitsintensität managen	114
▪ Entscheidungen treffen und Hindernisse überwinden	116
▪ Stichwortverzeichnis	122