

Physiotherapietechniken von A-Z

Bearbeitet von
Herausgegeben von: Barbara Aigner, und Claudia Klose

1. Auflage 2017. Buch. 424 S. Paperback
ISBN 978 3 13 201551 7
Format (B x L): 17 x 24 cm

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Physiotherapie, Physikalische Therapie](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Inhaltsverzeichnis

1	Physiotherapeutische Grundlagentechniken	17
	<i>Christian Assenbrunner</i>	
1.1	Überblick.....	17
1.2	Instruktion	19
1.3	Lagerung/Positionierung im Raum	22
1.4	Passives Bewegen.....	25
1.5	Aktiv-assistives Bewegen.....	27
1.6	Aktives Bewegen	28
1.7	Resistives Bewegen	30
1.8	Aktives Bewegen aus unterschiedlichen ASTE	32
1.9	Aktivieren lokaler/segmentaler und globaler Muskulatur	35
1.10	Aktivieren lokaler/segmentaler Muskulatur an der Wirbelsäule und am Rumpf.....	38
1.11	Aktivieren globaler Muskulatur an der Wirbelsäule und am Rumpf.....	42
1.12	Muskeldehnung	45
2	Atemtherapie	48
	<i>Christine Rauner</i>	
2.1	Überblick.....	48
2.2	Einatemtechnik: Atemwahrnehmung und Lenkung	52
2.3	Einatemtechnik: Nasenatmung/ Nasenstenosen	54
2.4	Einatemtechnik: Gähnendes Einatmen.	56
2.5	Einatemtechnik: Techniken zur Steigerung des Atemvolumens.....	57
2.6	Einatemtechnik: Einatmen gegen Widerstand.....	59
2.7	Ausatemtechnik: Lippenbremse (PEP-Atmung)	60
2.8	Ausatemtechnik: Phonationstechniken	62
2.9	Unterstützende Ausatemtechniken....	64
2.10	Antihyperventilative Techniken: Freimachen der Nase.....	67
2.11	Antihyperventilative Techniken: CO ₂ -Rückatmung und -sammlung	69
2.12	Sekretförderung: Forcierte Expirationstechniken.....	71
2.13	Hustentechniken: Vermeiden, Unterstützen und Kompensieren des Hustens	74
2.14	Einsetzen des Einatemgeräts SMI Trainer	77
2.15	Einatemgerät: Inspiratorische Muskeltrainer (IMT).....	79
2.16	Ausatemgerät: Positive-Exspiratory-Pressure-Geräte.....	81
2.17	Ausatemgerät: Positive-Exspiratory-Pressure-Gerät mit Oszillation	83
2.18	Atemgeräte zur In- und Exsufflation (nichtinvasive Beatmung)	85
2.19	Thorax- und Rumpfmobilisierende Techniken	87
2.20	Spezifische manuelle Techniken aus der Atemtherapie	89
2.21	Zwerchfelltechniken	91
2.22	Spezifische Lagerungen aus der Atemtherapie.....	93

2.23	Einatemerleichternde Lagerungen und Stellungen	95	2.29	Inhalation mit Dosieraerosol	108
2.24	Ausatemerleichternde Lagerungen und Stellungen	97	2.30	Feuchtinhalation	110
2.25	Abflussfördernde Lagerungen/ Drainage der Nasennebenhöhlen	99	2.31	Reflektorische Atemtherapie	113
2.26	Abflussfördernde Lagerungen/ Segment- oder Drainagelagerung für die Lunge	101	2.32	RAT: Modifizierte Heiße Rolle/Heiße Kompresse	116
2.27	Inhalation	103	2.33	RAT: Atemmassage	118
2.28	Pulverinhalation	106	2.34	RAT: Vegetative Umstimmung/Aus- gleichsgriffe	121
2.35	RAT: Reflektorische Atemgymnastik ...	123			
3	Entspannungstechniken				125
	<i>Adelheid Aurnhammer</i>				
3.1	Überblick	125	3.10	Progressive Muskelentspannung: Kurzform	145
3.2	Körperreise oder Bodyscan	128	3.11	Lösungstherapie	147
3.3	Autogenes Training	130	3.12	Allgemeine Tastarbeit	149
3.4	Fantasiereisen, Traumreisen, Imaginationen	132	3.13	Schnelles Lagern	151
3.5	Eutonie	134	3.14	Abhebeproben am Arm mit Erweiterung Zug am Arm	153
3.6	Meditation	137	3.15	Abhebeproben am Bein mit Erweiterung Zug am Bein	155
3.7	Entspannungshaltungen und Lagerungen aus dem Yoga	139	3.16	Untere Drehlage, Packegriffe und Hilfsgriffe	157
3.8	Progressive Muskelentspannung nach Jacobson	142			
3.9	Progressive Muskelentspannung: Intensitätsübung	144			
4	Gangschulung				159
	<i>Babara Aigner</i>				
4.1	Überblick	159	4.4	Gangschulung mit Gehhilfsmitteln	167
4.2	Gehen mit Entlastung	161	4.5	Treppengehen	172
4.3	Transferschulung vom Sitz zum Stand ..	164			

Inhaltsverzeichnis

5	Bewegungsbad					175
	<i>Markus Maier</i>					
5.1	Überblick	175	5.3	Aquajogging	181	
5.2	Wassergymnastik	178	5.4	Halliwick-Methode	183	
6	Maitland					186
	<i>Markus Maier</i>					
6.1	Überblick	186	6.3	Passive Zusatzbewegungen, Accessory Movements	192	
6.2	Passive physiologische Bewegungen	189				
7	Kaltenborn					194
	<i>Markus Maier</i>					
7.1	Überblick	194	7.3	Traktion	199	
7.2	Kompression	197	7.4	Translatorisches Gleiten	202	
8	Cyriax					205
	<i>Markus Maier</i>					
8.1	Überblick	205	8.2	Querfriktionen	208	
9	Triggerpunkt-Therapie					212
	<i>Christine Rauner</i>					
9.1	Überblick	212	9.9	Physikalische Therapie und Unterstützungstechniken: Thermotherapie	225	
9.2	Manuelle Technik: Triggerpunktlösung durch Druckanwendung	215	9.10	Physikalische Therapie und Unterstützungstechniken: Triggerpunkt- und Faszientaping	227	
9.3	Manuelle Technik: Dehnung der Triggerpunktregion	217	9.11	Physikalische Therapie und Unterstützungstechniken: Elektro-, Ultraschall- und Stoßwellentherapie	229	
9.4	Manuelle Technik: Quermassage	218	9.12	ADL- und Haltungsschulung	231	
9.5	Manuelle Technik: Fasziedehnung	219	9.13	Ausschluss systemischer Faktoren	233	
9.6	Manuelle Technik: Faszientrennung	220				
9.7	Reflektorische Dehntechniken: Spray and Stretch	221				
9.8	Reflektorische Dehntechniken: Therapeutische Dehnungen und Autostretching	223				

10	Mulligan	235
<i>Dr. Claus Beyerlein</i>		
10.1	Überblick.....	235
10.2	Mobilisation with Movement (MWM) am Beispiel: linkes Glenohumeral- gelenk	237
10.3	Heimprogramm: Tape linkes Glenohumeralgelenk.....	238
11	Mechanische Diagnose und Therapie nach McKenzie	241
<i>Georg Supp</i>		
11.1	Überblick.....	241
11.2	Korrektur des lateralen Shifts/ Seitgleiten.....	243
12	PNF	248
<i>Birgit Sitta-Barbehön</i>		
12.1	Überblick.....	248
12.2	Rhythmische Bewegungseinleitung (Rhythmic Initiation).....	251
12.3	Agonistische Umkehr (Combination of Isotonics), Kombination isotonischer Bewegungen	253
12.4	Dynamische Umkehr (Dynamic Reversal – Slow Reversal) ...	254
12.5	Rhythmische Stabilisation (Rhythmic stabilization)	256
12.6	Stabilisierende Umkehr (Stabilizing Reversals)	257
10.4	Sustained Natural Apophyseal Glide (SNAG) am Beispiel: LWS	239
10.5	Heimprogramm: Self-SNAG LWS mit Gurt.....	240
11.3	Manuelle Korrektur des lateralen Shifts am Beispiel Shift nach links	246
12.7	Anspannen-Entspannen (Contract Relax)	258
12.8	Halten-Entspannen (Hold Relax)	259
12.9	Stretch am Anfang der Bewegung (Initialstretch) und Wiederholter Stretch (Repeated Stretch/Repeated Contraction).....	260
12.10	Replikation (Replication)	262
12.11	Betonte Bewegungsfolge (Timing for Emphasis).....	263
12.12	Erarbeiten alltagsrelevanter Aktivitä- ten (Mattentraining, ADL, Gehen)	264
13	Behandeln nach Bobath	266
<i>Gerhard Munz</i>		
13.1	Überblick.....	266
13.2	Lagerung nach Bobath	268
13.3	Transferschulung	270
13.4	Inhibition.....	272
13.5	Fazilitation	274
13.6	Haltungshintergrund/Posturale Kontrolle	276
13.7	Activity of daily life	278

Inhaltsverzeichnis

14	F.O.T.T. – Therapie des Faziooralen Trakts	280
<i>Gerhard Munz</i>		
14.1	Überblick	280
14.2	Grundstimulation	281
15	Forced Use	283
<i>Gerhard Munz</i>		
15.1	Überblick	283
16	Spiegeltherapie	286
<i>Gerhard Munz</i>		
16.1	Überblick	286
17	Mobilisation des Nervensystems	288
<i>Christine Rauner</i>		
17.1	Überblick	288
17.2	Indirekte Nervenmobilisation	291
17.3	Direkte Nervenmobilisation	293
18	Behandlung nach Vojta	299
<i>Jolanda Koppers-Dannemann</i>		
18.1	Überblick	299
18.2	Das Reflexumdrehen	301
19	E-Technik/Das Hanke-Konzept	304
<i>Christiane Garn</i>		
19.1	Überblick	304
19.2	Das Reflexumdrehen	306
20	Neurokognitive Rehabilitation nach Perfetti	309
<i>Susanne Wopfner</i>		
20.1	Überblick	309
20.2	Übungen ersten, zweiten, dritten Grades	312
20.3	Anwendung der motorischen Imagination	315
20.4	Der Vergleich als Lernmittel	317

21	Psychomotorik	318
	<i>Gabriele Hanne-Behnke</i>	
21.1	Überblick.....	318
21.2	Psychomotorisches Vorgehen: Befunderhebung.....	321
21.3	Psychomotorisches Vorgehen: Therapie.....	324
22	Funktionelle Bewegungslehre (FBL) – Functional Kinetics	328
	<i>Claudia Klose</i>	
22.1	Überblick.....	328
22.2	Hubfreie/hubarme Mobilisation.....	331
22.3	Widerlagernde Mobilisation	333
22.4	Mobilisierende Massage.....	335
22.5	Ballübungen der Funktionellen Bewegungslehre	337
22.6	Therapeutische Übungen der Funktionellen Bewegungslehre	339
23	Physiotherapeutische Behandlung im Schlingengerät	341
	<i>Birgit Sitta-Barbehön</i>	
23.1	Überblick.....	341
23.2	Axiale Einpunktaufhängung des Hüft- gelenks in Rückenlage für Abduktion und Adduktion.....	344
23.3	Axiale Einpunktaufhängung des Schul- tergelenks in Seitenlage für Flexion und Extension	346
23.4	Distale Einpunktaufhängung der Lendenwirbelsäule in Rückenlage	348
24	Rollstuhltraining mit Schwerpunkt: Patienten mit Querschnittsymptomatik ...	350
	<i>Dominik Mayer</i>	
24.1	Überblick.....	350
24.2	Voraussetzungen, um den Rollstuhl selbstständig und sicher im Alltag nutzen zu können.....	352
24.3	Rollstuhltypen mit unterschiedlichen Antriebsmöglichkeiten	357
24.4	Individuelle Anpassung des Rollstuhls ..	360
24.5	Aktive Fortbewegung im Rollstuhl	362
24.6	Fahrtechniken im Rollstuhl	364
25	Reflektorische Schmerztherapie/Brügger-Therapie	366
	<i>Sabine Kubalek-Schröder</i>	
25.1	Überblick.....	366
25.2	Behandlungsbeispiel Schulter- und Rückenschmerz bei muskulärer Kontraktur der Bauchmuskulatur	370
25.3	Behandlungsbeispiel Knieschmerz bei muskulärer Kontraktur der Zehen- und Fußflexoren	373
25.4	Behandlungsbeispiel Schulterschmerz bei Narbe im Unterbauchbereich.....	375
25.5	Behandlungsbeispiel HWS-Beschwer- den bei mechanischem Überlastungs- ödem des Daumenballens	376

Inhaltsverzeichnis

26	Stemmführung nach Brunkow/Akrodynamik	378
	<i>Claudia Klose</i>	
26.1	Überblick	378
26.2	Techniken zur Reizung der Extero- und Propriozeptoren	381
27	Schwindel-/Vestibulartraining	386
	<i>Elke Blumenstein</i>	
27.1	Überblick	386
27.2	Physikalische Befreiungsmanöver	388
28	Spiraldynamik	391
	<i>Nikolaus Färber</i>	
28.1	Überblick	391
	28.2 Fußverschraubung	394
29	Verfahren zur Behandlung von Skoliosen und Fehlhaltungen	397
	<i>Claudia Klose, Susanne Hirsch und Edeltraud Diefenbach</i>	
29.1	Überblick	397
29.2	Dreidimensionale Skoliosebehandlung nach Katharina Schroth	398
	<i>Claudia Klose</i>	
29.3	Klapp'sches Kriechverfahren	402
	<i>Susanne Hirsch</i>	
29.4	Skoliosebehandlung nach Scharill	405
	<i>Susanne Hirsch</i>	
30	Faszientherapie	416
	<i>Werner Klingler und Stefan Dennenmoser</i>	
30.1	Überblick	416
30.2	Dynamisches Dehnen	419
	Übersicht Videos	421