

Spiritualität und spirituelle Krisen

Handbuch zu Theorie, Forschung und Praxis

Bearbeitet von
Liane Hofmann, Patrizia Heise

1 2016. Buch. ca. 528 S. Hardcover
ISBN 978 3 7945 3057 1
Format (B x L): 16,5 x 24 cm
Gewicht: 1103 g

[Weitere Fachgebiete > Psychologie > Psychotherapie / Klinische Psychologie](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

The logo for beck-shop.de features the text "beck-shop.de" in a bold, red, sans-serif font. Above the "i" in "shop" are three red dots of increasing size. Below the main text, "DIE FACHBUCHHANDLUNG" is written in a smaller, red, all-caps, sans-serif font.

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Inhalt

Teil I Historische und kontextuelle Hintergründe

1	Spiritualität und außergewöhnliche Erfahrungen im Kontext der akademischen Psychologie	3
	<i>Niko Kohls</i>	
1.1	Einleitung	3
1.2	Die Etablierung der akademischen Psychologie	4
1.3	Außergewöhnliche Erfahrungen und ihre Interpretation	7
1.4	Fazit für die Praxis im therapeutisch-beratenden Umgang mit Spiritualität und AgE	12
2	Das Konzept der spirituellen Krise – Entwicklungsgeschichte und aktuelle Relevanz.	15
	<i>Liane Hofmann</i>	
2.1	Einleitung	15
2.2	Zentrale Grundannahmen des Konzeptes der spirituellen Krise	15
2.3	Spirituelle Krisen: Typologien, Verständnisszugänge und Definitionen.	20
2.4	Entpathologisierung spezifischer krisenhafter Zustände.	22
2.5	Die Gefahren des Weges in den spirituellen Traditionen der Welt.	25
2.6	Gesellschaftliche Entwicklungen – Megatrend Spiritualität	27
2.7	Abschließende Überlegungen.	30

3	Die Kategorie „Religiöses oder Spirituelles Problem“ im DSM-IV und DSM-5	32
	<i>David Lukoff</i>	
3.1	Einleitung	32
3.2	Die Geschichte des Antrags zum religiösen oder spirituellen Problem	32
3.3	Typologie religiöser Probleme	35
3.4	Typologie spiritueller Probleme	39
3.5	Implikationen von religiösen oder spirituellen Problemen für die Gesundheitspolitik	44
3.6	Fazit	46
4	Roberto Assagioli als zentraler Wegbereiter der Thematik der spirituellen Krise – eine Würdigung	47
	<i>Ulla Pfluger-Heist</i>	
4.1	Einleitung	47
4.2	Roberto Assagioli – historischer Kontext.	47
4.3	Assagioli als wesentlicher Pionier der transpersonalen Psychologie und Psychotherapie im europäischen Raum	48
4.4	Roberto Assagiolis Konzept der spirituellen Krisen.	50
4.5	Anmerkungen zur Begleitung in spirituellen Krisen.	56
4.6	Kritische Würdigung	58

5	Psychotherapie und spirituelle Weganleitung	61	7	Grundlagen einer Differenzierung spiritueller Krisen nach dem integralen Bewusstseinsmodell	93
	<i>Liane Hofmann und Patrizia Heise</i>			<i>Wulf Mirko Weinreich</i>	
5.1	Einleitung	61	7.1	Philosophische Grundlagen	94
5.2	Psychotherapie	61	7.2	Die Entwicklung des menschlichen Bewusstseins	99
5.3	Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Psychotherapie und spiritueller Weganleitung	63	7.3	Die Struktur des individuellen Bewusstseins	103
5.4	Konzeptionen von Ich und Selbst . . .	64	7.4	Die Struktur des individuellen Unbewussten	108
5.5	Was geschieht mit dem Ich auf dem spirituellen Weg?	67			
5.6	Zur Notwendigkeit der Integration von spirituellen und psychotherapeutischen Perspektiven	69	8	Die Heldenreise als tiefenpsychologisch-mythisches Modell	112
5.7	Einbeziehung der spirituellen Dimension in die professionelle Psychotherapie	71		<i>Patrizia Heise</i>	
5.8	Transpersonale Psychotherapien . . .	74	8.1	Einleitung	112
5.9	Fazit für die Praxis	76	8.2	Mythen – symbolischer Ausdruck von universalen Erfahrungen	113
			8.3	Der Weg zur Ganzheit	116
			8.4	Die Mechanismen der Wandlung . . .	120
			8.5	Anwendungen in der Praxis	122

Teil II Theoretische Modelle

6	Stuf' um Stufe? Modelle der spirituellen Entwicklung	81	9	Ein psychophysischer Modellansatz zum Verständnis außergewöhnlicher Erfahrungen	124
	<i>Anton A. Bucher</i>			<i>Wolfgang Fach</i>	
6.1	Einleitung	81	9.1	Einführung	124
6.2	Vorpsychologische (Stufen-)Modelle der spirituellen Entwicklung	81	9.2	Phänomenologische Klassifikation . .	125
6.3	Aktuelle (Stufen-)Modelle der spirituellen Entwicklung	83	9.3	Psychophysische Zusammenhänge . .	131
6.4	Kritische Diskussion und Ausblick . .	90	9.4	Repräsentation und Realität	136
			9.5	Noch einmal: Was ist Wirklichkeit? . .	138

Teil III Erscheinungsformen spiritueller und religiöser Probleme

10	Spirituelle Krisen: allgemeine Kennzeichen, Auslöser und Gefährdungsfaktoren	141
	<i>Liane Hofmann und Patrizia Heise</i>	
10.1	Einleitung	141
10.2	Allgemeine Kennzeichen von Krisen der spirituellen Öffnung	141
10.3	Auslöser von Krisen der spirituellen Öffnung	144
10.4	Gefährdungen auf dem spirituellen Weg im engeren Sinne	146
10.5	Allgemeine Fallgruben auf dem spirituellen Weg	151
10.6	Fazit für die Praxis	154
11	Glaubenskrisen – Veränderungen und Neuorientierungen auf einem religiösen Weg	156
	<i>Michael Utsch</i>	
11.1	Einleitung	156
11.2	Existenzielle Krisen und gläubige Sinngebung	156
11.3	Empirische Beiträge zur Glaubensentwicklung im Lebenslauf.	160
11.4	Glaubenskrisen als wachsende Offenheit gegenüber der Verborgenheit Gottes	164
12	Wandlungskrisen und das Konzept der PlusHeilung	168
	<i>Hartmut Kraft und Maria Kraft</i>	
12.1	Einleitung	168
12.2	Definition und Kennzeichen der Wandlungskrisen	168

12.3	Ablaufmuster von Wandlungskrisen	170
12.4	Mitteilungsblockade	171
12.5	Struktur der Wandlungskrisen	172
12.6	Durchsicht statt Einsicht.	174
12.7	Möglichkeiten und Grenzen der Interpretation	175
12.8	Wandlungskrisen in der Praxis	177
12.9	Psychotherapie als Wandlungsprozess	177
12.10	PlusHeilung	178
12.11	Fazit	179
13	Mystische Erfahrungen	180
	<i>Renaud van Quekelberghe</i>	
13.1	Einleitung	180
13.2	Zur Terminologie.	180
13.3	Phänomenologie mystischer Erfahrungen	181
13.4	Religiöse Berichte über mystische Erfahrungen	182
13.5	Verbreitung mystischer Bewusstseinszustände	182
13.6	Auslöser mystischer Erfahrungen	183
13.7	Einige mögliche Verlaufsformen von mystischen Erfahrungen	183
13.8	Erklärungsansätze zu mystischen Erfahrungen	184
13.9	Mystische Erfahrungen und psychische Gesundheit	185
13.10	Beratungs- und Therapiemöglichkeiten bei Problemen mit mystischen Erfahrungen	189
13.11	Fazit für die Praxis	190

14	Spirituelle Krisen in der Gestalt seelischer Nachterfahrungen . . .	191	16.5	Auslöser eines Kundalini- Prozesses	220
	<i>Susanne Jacobowitz</i>		16.6	Wissenschaftliche Befunde	221
14.1	Einleitung	191	16.7	Erklärungsansätze	223
14.2	Eine phänomenologische Annähe- rung	191	16.8	Diagnostische Fragestellungen	224
14.3	Seelische Nachterfahrungen im Spektrum spiritueller Krisenmanifestation	192	16.9	Begleitung und Behandlung – die „Pflege des Containers“	227
14.4	Zum praxisbezogenen Umgang mit spirituellen Nachterfahrungen	199	16.10	Transkulturelle Perspektiven	230
14.5	Fazit für die Praxis	202	16.11	Ausblick	231
15	Nahtoderfahrungen	203	17	Negative Wirkungen von Meditation	233
	<i>Eugenia Kuhn und Wilfried Kuhn</i>			<i>Michael Tremmel und Ulrich Ott</i>	
15.1	Einleitung	203	17.1	Einleitung	233
15.2	Phänomenologie und wissenschaft- liche Befunde	204	17.2	Auftrittshäufigkeit und Spektrum negativer Wirkungen	234
15.3	Neurobiologische Erklärungs- ansätze	205	17.3	Risikofaktoren	236
15.4	Die positiven Seiten der NTE	207	17.4	Diagnostische und differenzialdia- gnostische Fragestellungen	237
15.5	Spirituelle Krisen und andere Pro- bleme der Integration	208	17.5	Prävention	240
15.6	Behandlungsmöglichkeiten	210	17.6	Behandlung und Unterstützung	241
15.7	Ressourcen und Netzwerke	212	17.7	Fazit für die Praxis	242
15.8	Fazit für die Praxis	213	18	Traumatische Erfahrungen und Bewusstseins transformation	244
16	Das Kundalini-Phänomen und andere vegetativ-energetische Störungen	215		<i>Ursula Wirtz</i>	
	<i>Liane Hofmann</i>		18.1	Einleitung	244
16.1	Einleitung	215	18.2	Konzeptualisierung des Traumas	244
16.2	Das Kundalini-Modell im traditionel- len Kontext	215	18.3	Bewusstseins transformation	245
16.3	Kundalini und der Westen	217	18.4	Traumatisches Erleben	246
16.4	Erscheinungsbild des Kundalini- Erwachens	217	18.5	Die transformative Kraft des Leidens	248
			18.6	Das Paradigma posttraumatischen Wachstums	249
			18.7	Bewusstseins transformation in der analytischen Psychologie	251

18.8	Transzendierung des Traumas	253	21	Grundsätzliche Probleme bei der Erforschung spiritueller Krisen	298
18.9	Traumatherapie als Bewusstseinsarbeit	254		<i>Wlfried Belschner</i>	
19	Probleme im Umfeld der meditativ-kontemplativen Weganleitung	256	21.1	Formulierung einer Setzung	298
	<i>Alexander Poraj</i>		21.2	Kriterien für die Definition des Forschungsgegenstandes	298
19.1	Einleitung	256	21.3	Bewusstseinszustandsspezifität der Forschung	300
19.2	Spiritualität und spirituelle Wege . . .	257	21.4	Kriterien einer bewusstseinspsychologischen Forschungsstrategie	303
19.3	Spiritualität und ihre Gefahren	261	21.5	Kulturgebundenheit von spirituellen Krisen	305
19.4	Fazit	266	21.6	Analyse des Forschungsgegenstandes	306
			21.7	Diagnostik des Forschungsgegenstandes	306
			21.8	Strategie für die Erforschung spiritueller Krisen	307
			21.9	Fazit	308

Teil IV Forschung

20	Empirische Forschung zu spirituellen Krisen	271
	<i>Liane Hofmann, Patrizia Heise und Michael Tremmel</i>	
20.1	Einleitung	271
20.2	Allgemeine Überlegungen zum Stand der Forschung	271
20.3	Spirituelle Krisen, anomale und außergewöhnliche Erfahrungen	272
20.4	Vier Beispiele qualitativer Forschung	274
20.5	Quantitative Befunde	282
20.6	Relevante Skalen und Screenings . . .	293
20.7	Forschungsdesiderate	294
20.8	Abschließende Beurteilung der Befunde	296

Teil V Diagnostik und Behandlung spiritueller und religiöser Probleme

22	Allgemeine Leitlinien im Umgang mit spirituellen Krisen	311
	<i>Liane Hofmann und Patrizia Heise</i>	
22.1	Einleitung	311
22.2	Anamnese und Diagnostik	311
22.3	Grundlegende klinisch-therapeutische Heuristiken	314
22.4	Fazit	325

23	Differenzialdiagnose von spiritueller Krise und Psychose.	326	25.7	Wann Achtsamkeit Anwendung finden sollte und wann nicht	365
	<i>Edgar Harnack</i>		25.8	Klinische Nachweise für den Nutzen der Achtsamkeit	366
23.1	Einleitung	326	25.9	Fazit	367
23.2	Modelle des Verhältnisses von Psychose und spiritueller Erfahrung.	327			
23.3	Kriterien zur praktischen Abgrenzung von Psychose und spiritueller Erfahrung	332	26	Die stationäre Behandlung religiöser und spiritueller Störungen.	368
23.4	Fazit für die Praxis	338		<i>Dorothea Galuska und Joachim Galuska</i>	
24	Möglichkeiten der außerstationären Krisenbegleitung	340	26.1	Einleitung	368
	<i>Patrizia Heise</i>		26.2	Entwicklungstheorie	368
24.1	Einleitung	340	26.3	Strukturtheorie	370
24.2	Hintergrund: Psychiatriegeschichte	340	26.4	Allgemeine Grundsätze zur Begleitung und Behandlung religiöser und spiritueller Störungen.	372
24.3	Außerstationäre Alternativen	344	26.5	Besonderheiten der stationären Behandlung religiöser und spiritueller Störungen.	373
24.4	Begleiten statt behandeln	353	26.6	Klinische Einteilung religiöser und spiritueller Störungen.	377
24.5	Fazit	354	26.7	Die stationäre Behandlung religiöser Störungen.	378
25	Ein achtsamkeitsbasierter Ansatz der Begleitung von spirituellen Krisen	356	26.8	Spirituelle Störungen im engeren Sinne	379
	<i>Catherine G. Lucas</i>		26.9	Fazit für die Praxis	381
25.1	Einleitung	356	27	Beratung und Psychotherapie für Menschen mit außergewöhnlichen Erfahrungen	382
25.2	Was ist Achtsamkeit?	357		<i>Wolfgang Fach und Martina Belz</i>	
25.3	Was ist der Unterschied zwischen Meditation und Achtsamkeit?	357	27.1	Außergewöhnliche Erfahrungen und klinische Psychologie	382
25.4	Schlüsselemente von spirituellen Krisen	358	27.2	Diagnostik und Klassifikation von außergewöhnlichen Erfahrungen	387
25.5	Achtsamkeit – 7 Möglichkeiten der Hilfeleistung bei spirituellen Krisen	359	27.3	Interventionen bei außergewöhnlichen Erfahrungen	389
25.6	Einen Klienten in einer spirituellen Krise unterstützen	364			

28	Philosophische Beratung im Kontext spiritueller Krisen	396
	<i>Hans Gerding</i>	
28.1	Einleitung	396
28.2	Ursprung und Hintergrund philosophischer Beratung	396
28.3	Philosophische Beratung heute	397
28.4	Philosophische Beratung und außergewöhnliche Erfahrungen	398
28.5	Philosophie und spirituelle Erfahrungen	400
28.6	Die spirituelle Krise in der prozessorientierten philosophischen Beratung	402
28.7	Experimentelle Parapsychologie als Argument	403
28.8	Zwischen wirklich und unwirklich	404
28.9	Indikation, Kontraindikation und Beratungsstrategien	405
28.10	Typische Fälle	407
28.11	Behandlungsziele und allgemeine Vorzüge des vorgestellten Ansatzes	408
29	Das Netzwerk für spirituelle Entwicklung und Krisenbegleitung (SEN) e.V. Deutschland	410
	<i>Pieter Loomans</i>	
29.1	Einleitung	410
29.2	Die Entwicklung des SEN	410
29.3	Spezifische Zielsetzungen, Angebote und Aktivitäten	412
29.4	Anzahl und typische Inhalte von eingehenden Fragen	413
29.5	Unterstützungsmöglichkeiten	415
29.6	Desiderate	416
29.7	Zusammenfassung und Ausblick	418

Teil VI Gesellschaftliche Perspektiven

30	Welt- und Menschenbilder, Gesundheits- und Krankheitskonzepte und kulturspezifische Sichtweisen	421
	<i>Renaud van Quekelberghe</i>	
30.1	Einleitung	421
30.2	Kulturunabhängige versus kulturabhängige Perspektive	421
30.3	Kultur: Konzepte, Definitionen	424
30.4	Multikulturelle, säkulare Gesellschaft und spirituelle/religiöse Werte	425
30.5	Kulturelle Einflüsse auf die Diagnose und Ätiologie psychischer Störungen/Krankheiten	426
30.6	Kulturabhängige Syndrome (culture bound syndromes [CBS])	427
30.7	Spirituelle Krise (spiritual emergency) als kulturgebundenes Syndrom?	428
30.8	Spirituelle Krise/spirituelles Problem: eine kulturspezifische Perspektive?	429
30.9	Beratung und Behandlung bei sogenannten „spirituellen Krisen oder Problemen“	430
30.10	Fazit	431
31	Die Krise der Gesellschaft und die Notwendigkeit einer säkularen, undogmatischen Spiritualität	432
	<i>Harald Walach</i>	
31.1	Die Krise der Gesellschaft – Versuch einer kurzen Diagnose	432
31.2	Die Chance der Gesellschaft – Versuch einer Rezeptur	435
31.3	Die Möglichkeit der Heilung – eine säkulare, undogmatische Spiritualität	436

31.4	Die Umsetzung – Kultur des Bewusstseins als Selbstverständlichkeit	441	33	Krisen der Wirklichkeit – die soziologische Sicht	458
				<i>Michael Schetsche</i>	
32	Kennzeichen, Aufgaben und Probleme der modernen Spiritualität	446	33.1	Die Ordnung der Wirklichkeit	458
	<i>Katharina Ceming</i>		33.2	Spirituelle Krisen als Krisen der Wirklichkeit	460
32.1	Einleitung	446	33.3	Strategien zur Absicherung der Wirklichkeit	461
32.2	Grundlagen traditioneller spiritueller Systeme	446	33.4	Geschützte Kommunikation und die Strategie des Verschweigens . . .	464
32.3	Spirituelle Erfahrungen im Kontext verschiedener Traditionen	447	33.5	Fazit	467
32.4	Spirituelle Erfahrungen im Kontext des erlebenden Bewusstseins	449			
32.5	Kritische Analyse der Aspekte traditioneller Spiritualität	452		Anhang	
32.6	Die Schattenseite der Spiritualität . .	454		<hr/>	
32.7	Zerrformen und Fehlentwicklungen in der modernen spirituellen Szene	455		Literatur	471
32.8	Fazit	457		Anlaufstellen, Netzwerke und Internetressourcen	475
				Sachverzeichnis	478