

Spiritualität und spirituelle Krisen

Handbuch zu Theorie, Forschung und Praxis

Bearbeitet von
Liane Hofmann, Patrizia Heise

1 2016. Buch. ca. 528 S. Hardcover
ISBN 978 3 7945 3057 1
Format (B x L): 16,5 x 24 cm
Gewicht: 1103 g

[Weitere Fachgebiete > Psychologie > Psychotherapie / Klinische Psychologie](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Inhalt

Teil I Historische und kontextuelle Hintergründe			
1 Spiritualität und außergewöhnliche Erfahrungen im Kontext der akademischen Psychologie	3	Die Kategorie „Religiöses oder Spirituelles Problem“ im DSM-IV und DSM-5	32
		<i>David Lukoff</i>	
1.1 Einleitung	3	3.1 Einleitung	32
1.2 Die Etablierung der akademischen Psychologie	4	3.2 Die Geschichte des Antrags zum religiösen oder spirituellen Problem	32
1.3 Außergewöhnliche Erfahrungen und ihre Interpretation	7	3.3 Typologie religiöser Probleme	35
1.4 Fazit für die Praxis im therapeutisch-beratenden Umgang mit Spiritualität und AgE	12	3.4 Typologie spiritueller Probleme	39
		3.5 Implikationen von religiösen oder spirituellen Problemen für die Gesundheitspolitik	44
		3.6 Fazit	46
2 Das Konzept der spirituellen Krise – Entwicklungsgeschichte und aktuelle Relevanz	15	4 Roberto Assagioli als zentraler Wegbereiter der Thematik der spirituellen Krise – eine Würdigung	47
		<i>Ulla Pfluger-Heist</i>	
2.1 Einleitung	15	4.1 Einleitung	47
2.2 Zentrale Grundannahmen des Konzeptes der spirituellen Krise	15	4.2 Roberto Assagioli – historischer Kontext	47
2.3 Spirituelle Krisen: Typologien, Verständniszugänge und Definitionen	20	4.3 Assagioli als wesentlicher Pionier der transpersonalen Psychologie und Psychotherapie im europäischen Raum	48
2.4 Entpathologisierung spezifischer krisenhafter Zustände	22	4.4 Roberto Assagiolis Konzept der spirituellen Krisen	50
2.5 Die Gefahren des Weges in den spirituellen Traditionen der Welt	25	4.5 Anmerkungen zur Begleitung in spirituellen Krisen	56
2.6 Gesellschaftliche Entwicklungen – Megatrend Spiritualität	27	4.6 Kritische Würdigung	58
2.7 Abschließende Überlegungen	30		

5	Psychotherapie und spirituelle Weganleitung <i>Liane Hofmann und Patrizia Heise</i>	61	7	Grundlagen einer Differenzierung spiritueller Krisen nach dem integralen Bewusstseinsmodell <i>Wulf Mirko Weinreich</i>	93
5.1	Einleitung	61	7.1	Philosophische Grundlagen	94
5.2	Psychotherapie	61	7.2	Die Entwicklung des menschlichen Bewusstseins	99
5.3	Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Psychotherapie und spiritueller Weganleitung	63	7.3	Die Struktur des individuellen Bewusstseins	103
5.4	Konzeptionen von Ich und Selbst ...	64	7.4	Die Struktur des individuellen Unbewussten	108
5.5	Was geschieht mit dem Ich auf dem spirituellen Weg?	67			
5.6	Zur Notwendigkeit der Integration von spirituellen und psychotherapeutischen Perspektiven.	69	8	Die Heldenreise als tiefenpsychologisch-mythisches Modell <i>Patrizia Heise</i>	112
5.7	Einbeziehung der spirituellen Dimension in die professionelle Psychotherapie	71	8.1	Einleitung	112
5.8	Transpersonale Psychotherapien ...	74	8.2	Mythen – symbolischer Ausdruck von universalen Erfahrungen	113
5.9	Fazit für die Praxis	76	8.3	Der Weg zur Ganzheit.	116
			8.4	Die Mechanismen der Wandlung ...	120
			8.5	Anwendungen in der Praxis	122

Teil II Theoretische Modelle

6	Stuf' um Stufe? Modelle der spirituellen Entwicklung <i>Anton A. Bucher</i>	81	9	Ein psychophysischer Modellansatz zum Verständnis außergewöhnlicher Erfahrungen <i>Wolfgang Fach</i>	124
6.1	Einleitung	81	9.1	Einführung	124
6.2	Vorpsychologische (Stufen-)Modelle der spirituellen Entwicklung.....	81	9.2	Phänomenologische Klassifikation ..	125
6.3	Aktuelle (Stufen-)Modelle der spirituellen Entwicklung.....	83	9.3	Psychophysische Zusammenhänge ..	131
6.4	Kritische Diskussion und Ausblick. . .	90	9.4	Repräsentation und Realität.	136
			9.5	Noch einmal: Was ist Wirklichkeit? ..	138

Teil III Erscheinungsformen spiritueller und religiöser Probleme

10	Spirituelle Krisen: allgemeine Kennzeichen, Auslöser und Gefährdungsfaktoren	141	<i>Liane Hofmann und Patrizia Heise</i>
10.1	Einleitung	141	
10.2	Allgemeine Kennzeichen von Krisen der spirituellen Öffnung	141	
10.3	Auslöser von Krisen der spirituellen Öffnung	144	
10.4	Gefährdungen auf dem spirituellen Weg im engeren Sinne	146	
10.5	Allgemeine Fallgruben auf dem spirituellen Weg	151	
10.6	Fazit für die Praxis	154	
11	Glaubenskrisen – Veränderungen und Neuorientierungen auf einem religiösen Weg	156	<i>Michael Utsch</i>
11.1	Einleitung	156	
11.2	Existenzielle Krisen und gläubige Sinngebung	156	
11.3	Empirische Beiträge zur Glaubensentwicklung im Lebenslauf	160	
11.4	Glaubenskrisen als wachsende Offenheit gegenüber der Verbogenheit Gottes	164	
12	Wandlungskrisen und das Konzept der PlusHeilung	168	<i>Hartmut Kraft und Maria Kraft</i>
12.1	Einleitung	168	
12.2	Definition und Kennzeichen der Wandlungskrisen	168	
12.3	Ablaufmuster von Wandlungskrisen	170	
12.4	Mitteilungsblockade	171	
12.5	Struktur der Wandlungskrisen	172	
12.6	Durchsicht statt Einsicht	174	
12.7	Möglichkeiten und Grenzen der Interpretation	175	
12.8	Wandlungskrisen in der Praxis	177	
12.9	Psychotherapie als Wandlungsprozess	177	
12.10	PlusHeilung	178	
12.11	Fazit	179	
13	Mystische Erfahrungen	180	<i>Renaud van Querkelberghe</i>
13.1	Einleitung	180	
13.2	Zur Terminologie	180	
13.3	Phänomenologie mystischer Erfahrungen	181	
13.4	Religiöse Berichte über mystische Erfahrungen	182	
13.5	Verbreitung mystischer Bewusstseinszustände	182	
13.6	Auslöser mystischer Erfahrungen	183	
13.7	Einige mögliche Verlaufsformen von mystischen Erfahrungen	183	
13.8	Erklärungsansätze zu mystischen Erfahrungen	184	
13.9	Mystische Erfahrungen und psychische Gesundheit	185	
13.10	Beratungs- und Therapiemöglichkeiten bei Problemen mit mystischen Erfahrungen	189	
13.11	Fazit für die Praxis	190	

14	Spirituelle Krisen in der Gestalt seelischer Nachterfahrungen	191	16.5	Auslöser eines Kundalini-Prozesses	220
	<i>Susanne Jacobowitz</i>		16.6	Wissenschaftliche Befunde	221
14.1	Einleitung	191	16.7	Erklärungsansätze	223
14.2	Eine phänomenologische Annäherung	191	16.8	Diagnostische Fragestellungen	224
14.3	Seelische Nachterfahrungen im Spektrum spiritueller Krisenmanifestation	192	16.9	Begleitung und Behandlung – die „Pflege des Containers“	227
14.4	Zum praxisbezogenen Umgang mit spirituellen Nachterfahrungen	199	16.10	Transkulturelle Perspektiven	230
14.5	Fazit für die Praxis	202	16.11	Ausblick	231
15	Nahtoderfahrungen	203	17	Negative Wirkungen von Meditation	233
	<i>Eugenia Kuhn und Wilfried Kuhn</i>			<i>Michael Tremmel und Ulrich Ott</i>	
15.1	Einleitung	203	17.1	Einleitung	233
15.2	Phänomenologie und wissenschaftliche Befunde	204	17.2	Auftrittshäufigkeit und Spektrum negativer Wirkungen	234
15.3	Neurobiologische Erklärungsansätze	205	17.3	Risikofaktoren	236
15.4	Die positiven Seiten der NTE	207	17.4	Diagnostische und differenzialdiagnostische Fragestellungen	237
15.5	Spirituelle Krisen und andere Probleme der Integration	208	17.5	Prävention	240
15.6	Behandlungsmöglichkeiten	210	17.6	Behandlung und Unterstützung	241
15.7	Ressourcen und Netzwerke	212	17.7	Fazit für die Praxis	242
15.8	Fazit für die Praxis	213	18	Traumatische Erfahrungen und Bewusstseinstransformation	244
	<i>Ursula Wirtz</i>				
16	Das Kundalini-Phänomen und andere vegetativ-energetische Störungen	215	18.1	Einleitung	244
	<i>Liane Hofmann</i>		18.2	Konzeptualisierung des Traumas	244
16.1	Einleitung	215	18.3	Bewusstseinstransformation	245
16.2	Das Kundalini-Modell im traditionellen Kontext	215	18.4	Traumatisches Erleben	246
16.3	Kundalini und der Westen	217	18.5	Die transformative Kraft des Leidens	248
16.4	Erscheinungsbild des Kundalini-Erwachens	217	18.6	Das Paradigma posttraumatischen Wachstums	249
			18.7	Bewusstseinstransformation in der analytischen Psychologie	251

18.8	Transzendierung des Traumas	253	21	Grundsätzliche Probleme bei der Erforschung spiritueller Krisen	298
18.9	Traumatherapie als Bewusstseinsarbeit	254		Wilfried Belschner	
19	Probleme im Umfeld der meditativ-kontemplativen Weganleitung	256	21.1	Formulierung einer Setzung	298
	<i>Alexander Poraj</i>		21.2	Kriterien für die Definition des Forschungsgegenstandes	298
19.1	Einleitung	256	21.3	Bewusstseinszustandsspezifität der Forschung	300
19.2	Spiritualität und spirituelle Wege	257	21.4	Kriterien einer bewusstseinspsychologischen Forschungsstrategie	303
19.3	Spiritualität und ihre Gefahren	261	21.5	Kulturgebundenheit von spirituellen Krisen	305
19.4	Fazit	266	21.6	Analyse des Forschungsgegenstandes	306
20	Empirische Forschung zu spirituellen Krisen	271	21.7	Diagnostik des Forschungsgegenstandes	306
	<i>Liane Hofmann, Patrizia Heise und Michael Tremmel</i>		21.8	Strategie für die Erforschung spiritueller Krisen	307
20.1	Einleitung	271	21.9	Fazit	308
20.2	Allgemeine Überlegungen zum Stand der Forschung	271			
20.3	Spirituelle Krisen, anomale und außergewöhnliche Erfahrungen	272			
20.4	Vier Beispiele qualitativer Forschung	274			
20.5	Quantitative Befunde	282			
20.6	Relevante Skalen und Screenings	293			
20.7	Forschungsdesiderate	294			
20.8	Abschließende Beurteilung der Befunde	296	22	Allgemeine Leitlinien im Umgang mit spirituellen Krisen	311
				<i>Liane Hofmann und Patrizia Heise</i>	
			22.1	Einleitung	311
			22.2	Anamnese und Diagnostik	311
			22.3	Grundlegende klinisch-therapeutische Heuristiken	314
			22.4	Fazit	325

Teil V Diagnostik und Behandlung spiritueller und religiöser Probleme

23	Differenzialdiagnose von spiritueller Krise und Psychose <i>Edgar Harnack</i>	326	25.7	Wann Achtsamkeit Anwendung finden sollte und wann nicht 365
23.1	Einleitung 326		25.8	Klinische Nachweise für den Nutzen der Achtsamkeit 366
23.2	Modelle des Verhältnisses von Psychose und spiritueller Erfahrung 327		25.9	Fazit 367
23.3	Kriterien zur praktischen Abgrenzung von Psychose und spiritueller Erfahrung 332		26	Die stationäre Behandlung religiöser und spiritueller Störungen <i>Dorothea Galuska und Joachim Galuska</i>
23.4	Fazit für die Praxis 338		26.1	Einleitung 368
24	Möglichkeiten der außerstationären Krisenbegleitung <i>Patrizia Heise</i>	340	26.2	Entwicklungstheorie 368
24.1	Einleitung 340		26.3	Strukturtheorie 370
24.2	Hintergrund: Psychiatriegeschichte 340		26.4	Allgemeine Grundsätze zur Begleitung und Behandlung religiöser und spiritueller Störungen 372
24.3	Außerstationäre Alternativen 344		26.5	Besonderheiten der stationären Behandlung religiöser und spiritueller Störungen 373
24.4	Begleiten statt behandeln 353		26.6	Klinische Einteilung religiöser und spiritueller Störungen 377
24.5	Fazit 354		26.7	Die stationäre Behandlung religiöser Störungen 378
25	Ein achtsamkeitsbasierter Ansatz der Begleitung von spirituellen Krisen <i>Catherine G. Lucas</i>	356	26.8	Spirituelle Störungen im engeren Sinne 379
25.1	Einleitung 356		26.9	Fazit für die Praxis 381
25.2	Was ist Achtsamkeit? 357		27	Beratung und Psychotherapie für Menschen mit außergewöhnlichen Erfahrungen <i>Wolfgang Fach und Martina Belz</i>
25.3	Was ist der Unterschied zwischen Meditation und Achtsamkeit? 357		27.1	Außergewöhnliche Erfahrungen und klinische Psychologie 382
25.4	Schlüsselemente von spirituellen Krisen 358		27.2	Diagnostik und Klassifikation von außergewöhnlichen Erfahrungen 387
25.5	Achtsamkeit – 7 Möglichkeiten der Hilfeleistung bei spirituellen Krisen 359		27.3	Interventionen bei außergewöhnlichen Erfahrungen 389
25.6	Einen Klienten in einer spirituellen Krise unterstützen 364			

28	Philosophische Beratung im Kontext spiritueller Krisen	396	Teil VI Gesellschaftliche Perspektiven		
	<i>Hans Gerding</i>				
28.1	Einleitung	396	30	Welt- und Menschenbilder, Gesundheits- und Krankheitskonzepte und kulturspezifische Sichtweisen	421
28.2	Ursprung und Hintergrund philosophischer Beratung	396	30.1	Einleitung	421
28.3	Philosophische Beratung heute	397	30.2	Kulturunabhängige versus kulturabhängige Perspektive	421
28.4	Philosophische Beratung und außergewöhnliche Erfahrungen	398	30.3	Kultur: Konzepte, Definitionen	424
28.5	Philosophie und spirituelle Erfahrungen	400	30.4	Multikulturelle, säkulare Gesellschaft und spirituelle/religiöse Werte	425
28.6	Die spirituelle Krise in der prozess-orientierten philosophischen Beratung	402	30.5	Kulturelle Einflüsse auf die Diagnose und Ätiologie psychischer Störungen/Krankheiten	426
28.7	Experimentelle Parapsychologie als Argument	403	30.6	Kulturabhängige Syndrome (culture bound syndromes [CBS])	427
28.8	Zwischen wirklich und unwirklich	404	30.7	Spirituelle Krise (spiritual emergency) als kulturgebundenes Syndrom?	428
28.9	Indikation, Kontraindikation und Beratungsstrategien	405	30.8	Spirituelle Krise/spirituelles Problem: eine kulturspezifische Perspektive?	429
28.10	Typische Fälle	407	30.9	Beratung und Behandlung bei sogenannten „spirituellen Krisen oder Problemen“	430
28.11	Behandlungsziele und allgemeine Vorzüge des vorgestellten Ansatzes	408	30.10	Fazit	431
29	Das Netzwerk für spirituelle Entwicklung und Krisenbegleitung (SEN) e.V. Deutschland	410	31	Die Krise der Gesellschaft und die Notwendigkeit einer säkularen, undogmatischen Spiritualität	432
	<i>Pieter Loomans</i>			<i>Harald Walach</i>	
29.1	Einleitung	410	31.1	Die Krise der Gesellschaft – Versuch einer kurzen Diagnose	432
29.2	Die Entwicklung des SEN	410	31.2	Die Chance der Gesellschaft – Versuch einer Rezeptur	435
29.3	Spezifische Zielsetzungen, Angebote und Aktivitäten	412	31.3	Die Möglichkeit der Heilung – eine säkulare, undogmatische Spiritualität	436
29.4	Anzahl und typische Inhalte von eingehenden Fragen	413			
29.5	Unterstützungsmöglichkeiten	415			
29.6	Desiderate	416			
29.7	Zusammenfassung und Ausblick	418			

31.4	Die Umsetzung – Kultur des Bewusstseins als Selbstverständlichkeit	441	33	Krisen der Wirklichkeit – die soziologische Sicht	458
				<i>Michael Schetsche</i>	
32	Kennzeichen, Aufgaben und Probleme der modernen Spiritualität	446	33.1	Die Ordnung der Wirklichkeit	458
	<i>Katharina Ceming</i>		33.2	Spirituelle Krisen als Krisen der Wirklichkeit	460
32.1	Einleitung	446	33.3	Strategien zur Absicherung der Wirklichkeit	461
32.2	Grundlagen traditioneller spiritueller Systeme	446	33.4	Geschützte Kommunikation und die Strategie des Verschweigens ..	464
32.3	Spirituelle Erfahrungen im Kontext verschiedener Traditionen	447	33.5	Fazit	467
32.4	Spirituelle Erfahrungen im Kontext des erlebenden Bewusstseins	449			
32.5	Kritische Analyse der Aspekte traditioneller Spiritualität	452			
32.6	Die Schattenseite der Spiritualität ..	454			
32.7	Zerformen und Fehlentwicklungen in der modernen spirituellen Szene	455			
32.8	Fazit	457			
			Anhang		
			Literatur	471	
			Anlaufstellen, Netzwerke und Internetressourcen	475	
			Sachverzeichnis	478	