

# Selbst-Verletzung

Ätiologie, Psychologie und Behandlung von selbstverletzendem Verhalten

Bearbeitet von  
Ulrich Sachsse, Willy Herbold

1 2015. Taschenbuch. 200 S. Paperback  
ISBN 978 3 7945 3136 3  
Format (B x L): 16,5 x 24 cm

[Weitere Fachgebiete > Psychologie > Psychotherapie / Klinische Psychologie](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

The logo for beck-shop.de features the text 'beck-shop.de' in a bold, red, sans-serif font. Above the 'i' in 'shop' are three red dots of increasing size. Below the main text, the words 'DIE FACHBUCHHANDLUNG' are written in a smaller, red, all-caps, sans-serif font.

**beck-shop.de**  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](http://beck-shop.de) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Zur Syndrom- und Behandlungsgeschichte</b> _____	<b>1</b>
	Ulrich Sachsse	
<b>1.1</b>	<b>Definition</b> _____	<b>2</b>
<b>1.2</b>	<b>Lokalisation, Art und Schwere des selbstverletzenden Verhaltens</b> _____	<b>3</b>
<b>1.3</b>	<b>Epidemiologie und gesellschaftlicher Wandel</b> _____	<b>3</b>
<b>1.4</b>	<b>Abgrenzung</b> _____	<b>4</b>
<b>1.5</b>	<b>Kulturelle Aspekte von selbstverletzendem Verhalten</b> _____	<b>5</b>
<b>1.6</b>	<b>Selbstverletzendes Verhalten in der Kindheits- und Jugendentwicklung im westlichen Kulturraum</b> _____	<b>6</b>
<b>1.7</b>	<b>Zur Syndromgeschichte von selbstverletzendem Verhalten</b> ____	<b>7</b>
	»Man against himself« _____	8
	»Selbstbeschädigung als Selbstfürsorge« _____	11
	»Wrist slashers«, »Wrist cutters«, »Delicate self-cutting« und »Deliberate self-harm« _____	13
	»Borderline-Persönlichkeitsstörung« _____	14
	»Komplexe Traumafolgestörung« _____	14
<b>1.8</b>	<b>Psychodynamische Funktionen von selbstverletzendem Verhalten</b> _____	<b>15</b>
	Intrapersonale Funktionen von selbstverletzendem Verhalten _____	16
	Interpersonelle Funktionen von selbstverletzendem Verhalten _____	19
<b>1.9</b>	<b>Therapie</b> _____	<b>21</b>
	Psychodynamische Psychotherapie von selbstverletzendem Verhalten _____	21
	Verhaltenstherapie von selbstverletzendem Verhalten _____	22
	Die Behandlung von selbstverletzendem Verhalten im Rahmen der traumazentrierten Therapie _____	23
	Selbstverletzendes Verhalten und Familientherapie _____	24

	Gruppentherapie, stationäre Therapie und Interventionen im sozialen Feld _____	24
	Selbsthilfegruppen für selbstverletzendes Verhalten _____	26
<b>1.10</b>	<b>Aktuelle Situation _____</b>	<b>26</b>
<b>2</b>	<b>Neurobiologie und Umweltfaktoren im Kontext der Nicht-suizidalen Selbstverletzung _____</b>	<b>37</b>
	Michael Kaess, Romuald Brunner	
<b>2.1</b>	<b>Neurobiologie und selbstverletzendes Verhalten _____</b>	<b>38</b>
	Serotonerges System _____	38
	Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenrinden-Achse _____	38
	Dopaminerges System _____	40
	Opioides System _____	40
	Hirnfunktion _____	41
	Nozizeption _____	41
	Genetische Faktoren _____	42
	Hirnstrukturen _____	42
<b>2.2</b>	<b>Umwelt und selbstverletzendes Verhalten _____</b>	<b>43</b>
	Geschlecht _____	43
	Alter _____	43
	Sozioökonomischer Status _____	43
	Negative Kindheitserlebnisse und Familienklima _____	44
	Peer-Gruppe _____	44
<b>2.3</b>	<b>Zusammenspiel von Neurobiologie und Umwelt _____</b>	<b>44</b>
	Psychopathologie _____	45
	Integratives Modell zur Entstehung der NSSV _____	45
<b>2.4</b>	<b>Fazit _____</b>	<b>46</b>
<b>3</b>	<b>Suizidalität, selbstschädigendes und impulsives Verhalten bei Patientinnen mit Borderline- Persönlichkeitsstörungen _____</b>	<b>53</b>
	Sabine C. Herpertz	
<b>3.1</b>	<b>Definitorisches _____</b>	<b>54</b>
<b>3.2</b>	<b>Prävalenz _____</b>	<b>56</b>

<b>3.3</b>	<b>Prädiktoren von Suizidversuch und vollendetem Suizid</b>	<b>57</b>
<b>3.4</b>	<b>Selbstverletzungsverhalten</b>	<b>57</b>
	Symptomatik und Motivation	57
	Ätiologische Überlegungen	59
<b>3.5</b>	<b>Therapeutische Implikationen</b>	<b>60</b>
<b>4</b>	<b>Psychopharmakologische Behandlung von Nicht-suizidalem selbstverletzendem Verhalten</b>	<b>65</b>
	Paul L. Plener, Gerhard Libal, Jörg M. Fegert, Michael G. Kölch	
<b>4.1</b>	<b>Methode</b>	<b>66</b>
<b>4.2</b>	<b>Ergebnisse</b>	<b>67</b>
	Antidepressiva	67
	Antipsychotika	69
	Antikonvulsiva und Stimmungsstabilisatoren	70
	Antihypertensiva	70
	Opioidantagonisten	71
	Benzodiazepine	71
	Omega-3-Fettsäuren	72
<b>4.3</b>	<b>Behandlungsempfehlungen</b>	<b>72</b>
<b>4.4</b>	<b>Diskussion</b>	<b>73</b>
<b>4.5</b>	<b>Fazit für die Praxis</b>	<b>74</b>
<b>5</b>	<b>Die Sache mit dem »Selbst«</b>	<b>79</b>
	Willy Herbold	
<b>5.1</b>	<b>Selbst und Selbstpsychologie</b>	<b>79</b>
<b>5.2</b>	<b>Kohuts Konzept des Selbst</b>	<b>80</b>
<b>5.3</b>	<b>Selbst und Selbst-Verletzung</b>	<b>82</b>
<b>6</b>	<b>Verhaltensdiagnostik selbstverletzenden Verhaltens</b>	<b>87</b>
	Dennis Nitkowski, Franz Petermann	
<b>6.1</b>	<b>Überblick</b>	<b>87</b>

<b>6.2</b>	<b>Selbstverletzendes Verhalten als ungünstige Bewältigungsstrategie</b> _____	89
	Mangelnde Problemlösefähigkeiten und Impulsivität _____	89
	Vulnerabilität und Belastungen _____	89
<b>6.3</b>	<b>Auslösung und Aufrechterhaltung</b> _____	90
<b>6.4</b>	<b>Wirksamkeit und Generalisierung</b> _____	92
<b>7</b>	<b>SVV/NSSV als dialektischer Organisator der therapeutischen Beziehung in der Dialektisch-Behavioralen Therapie</b> _____	99
	Elke Max	
<b>7.1</b>	<b>Rückblick</b> _____	99
<b>7.2</b>	<b>Bedeutungen des Nicht-suizidalen Selbstverletzungsverhaltens (NSSV)</b> _____	100
<b>7.3</b>	<b>Umgang mit NSSV in der DBT</b> _____	105
<b>7.4</b>	<b>Arbeit an der Unfähigkeit zur Selbstverpflichtung (Commitmentarbeit)</b> _____	109
<b>7.5</b>	<b>Suizidales Verhalten, Nicht-suizidales selbstverletzendes Verhalten und die Grauzone dazwischen</b> _____	110
<b>7.6</b>	<b>NSSV in der DBT-Therapiezielhierarchie</b> _____	111
<b>7.7</b>	<b>Arbeit gegen dissoziative Zustände in Eigenverantwortung als eigenes Therapieziel</b> _____	112
<b>7.8</b>	<b>Fertigkeitentraining (Skillstraining)</b> _____	113
	Achtsamkeit als Basisfertigkeit _____	114
	Tagebuchkarte – »diary card« _____	115
<b>8</b>	<b>Umgang mit selbstverletzendem Verhalten, Suizidalität und manipulativer Suizidalität</b> _____	121
	Tilman Steinert, Stefan Tschöke, Carmen Uhlmann	
<b>8.1</b>	<b>Epidemiologie</b> _____	122
	Selbstverletzungen _____	122
	Suizidversuche _____	123
	Suizid _____	123

<b>8.2</b>	<b>Hospitalisierung als selbstinduzierendes Problem</b>	124
<b>8.3</b>	<b>Manipulative Suizidalität</b>	126
<b>8.4</b>	<b>Therapeutische Strategien</b>	127
	Selbstverletzungen	128
	Umgang mit Suizidalität	129
	Medikamente	130
	Juristische Aspekte	131
	Teamanforderungen	132
<b>8.5</b>	<b>Fazit</b>	132
<b>9</b>	<b>Die Behandlung von SVV im Kontext einer gestuften stationären Psychodynamischen Psychotherapie</b>	135
	Willy Herbold, Ulrich Sachsse	
<b>10</b>	<b>Dissoziation und selbstverletzendes Verhalten</b>	149
	Annegret Eckhardt-Henn	
<b>10.1</b>	<b>Offene und heimliche selbstverletzende Verhaltensweisen</b>	149
	Artifizielle Störungen als Form der heimlichen Selbstverletzung	150
	Epidemiologie der Artifizialen Störungen	151
<b>10.2</b>	<b>Dissoziative Bewusstseinsstörungen</b>	152
	Definition und Klinik	152
	Epidemiologie	152
	Pathogenese und Psychodynamik	154
	Behandlungsimplikationen	156
<b>11</b>	<b>SVV und Sexualität</b>	165
	Ulrich Sachsse	
<b>11.1</b>	<b>SVV, Borderline-Persönlichkeitsstörung, komplexe Posttraumatische Belastungsstörung und Sexualität</b>	166
<b>11.2</b>	<b>SVV als Symptom von Masochismus</b>	167
<b>11.3</b>	<b>SVV in Form von riskantem Sexualverhalten</b>	169
	<b>Sachverzeichnis</b>	173