

# Fibromyalgie (Fibromyalgia simplex) einfach und anders behandeln und vorbeugen

Beobachtungen und neue Erkenntnisse zur Entstehung von Schmerzen aus der Praxis der Orthopädie,  
Manuellen Medizin und Akupunktur Mit Anleitungen zur Selbstbehandlung

Bearbeitet von  
Anselm Dr.Dr. Model

1. Auflage 2015. Buch. 104 S. Hardcover  
ISBN 978 3 7323 6864 8  
Format (B x L): 21 x 29 cm  
Gewicht: 590 g

Weitere Fachgebiete > Medizin > Sonstige Medizinische Fachgebiete >  
Schmerztherapie, Palliativmedizin

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

The logo for beck-shop.de features the text 'beck-shop.de' in a bold, red, sans-serif font. Above the 'i' in 'shop' are three red dots of increasing size. Below the main text, the words 'DIE FACHBUCHHANDLUNG' are written in a smaller, red, all-caps, sans-serif font.

**beck-shop.de**  
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung [beck-shop.de](http://beck-shop.de) ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

# Inhalt

<b>Inhalt.....</b>	<b>1</b>
<b>1. Einleitung.....</b>	<b>4</b>
<b>2. Anatomische und physiologische Merkmale und krankhafte Befunde bei Patienten mit Fibromyalgie.....</b>	<b>9</b>
<b>2.1 Vier besondere Merkmale der „Fibromyalgia simplex“ .....</b>	<b>10</b>
<b>2.1.1 Merkmal 1 bei Fibromyalgia simplex: Asymmetrie des Beckenoberrandes im Sitzen .....</b>	<b>11</b>
<b>2.1.2 Merkmal 2 bei Fibromyalgia simplex: .....</b>	<b>23</b>
<b>Skoliose der Wirbelsäule mit Torsion .....</b>	<b>23</b>
<b>2.1.3 Merkmal 3 bei Fibromyalgia simplex: .....</b>	<b>25</b>
<b>Blockierungen von Gelenken.....</b>	<b>25</b>
<b>2.1.3.2 Beschwerden bei Gelenkblockierungen im Rahmen der Fibromyalgie und bei chronischen „unspezifischen“ Rückenschmerzen.....</b>	<b>28</b>
<b>2.1.3.2.1 Beschwerden nahe dem Ort der Blockierung .....</b>	<b>28</b>
<b>2.1.3.2.2 Fernschmerzen bei Gelenkblockierungen .....</b>	<b>29</b>
<b>2.1.4 Merkmal 4 bei Fibromyalgia simplex: .....</b>	<b>32</b>
<b>Ansatzentendinosen .....</b>	<b>32</b>
<b>2.1.4.1 Die Trochanterentendopathie der Frau.....</b>	<b>33</b>
<b>2.1.4.1.1 Ursachen der Trochanterentendopathie bei der Frau .....</b>	<b>34</b>
<b>2.1.4.2 Weitere Ansatzentendinosen bei Fibromyalgie .....</b>	<b>36</b>
<b>3. Befunderhebung bei Fibromyalgie.....</b>	<b>41</b>
<b>3.1 Feststellung der Asymmetrie des Beckenoberrandes .....</b>	<b>41</b>
<b>3.2 Feststellung der Skoliose mit Verwindung der Wirbelsäule.....</b>	<b>42</b>
<b>3.3 Feststellung der Blockierungen von Gelenken .....</b>	<b>44</b>
<b>3.4 Feststellung der Ansatzentendinosen.....</b>	<b>46</b>
<b>3.5 Feststellung von Schilddrüsenerkrankungen .....</b>	<b>46</b>
<b>4. Behandlung der Fibromyalgia simplex.....</b>	<b>49</b>
<b>4.1.1 Kausale Behandlungen der Ansatzentendinosen .....</b>	<b>50</b>

<b>4.1.2 Symptomatische Behandlungen der Ansatz tendinosen</b>	<b>51</b>
<b>4.2 Ashi -Akupunkturen bei Ansatz tendinosen</b>	<b>51</b>
<b>4.3 Zum Hormonersatz bei Ansatz tendinosen</b>	<b>56</b>
<b>4.4 Lösen der „Blockierungen“ von Gelenken</b>	<b>59</b>
<b>4.4.1 Lösen der Blockierungen ohne Behandlung</b>	<b>62</b>
<b>4.4.2 Fremdbehandlungen durch Therapeuten</b>	<b>63</b>
<b>4.4.3 Selbstbehandlung</b>	<b>64</b>
<b>„Viele Wege führen nach Rom“ – diesem Sprichwort gemäß laufen zahllose Pfade im Lande der Selbstbehandlungen nebeneinander zum gleichen Ziel.</b>	<b>64</b>
<b>5. Vorbeugen der Fibromyalgie</b>	<b>76</b>
<b>6. Psychische Beeinträchtigungen bei Fibromyalgie</b>	<b>80</b>
<b>7. Rückblick und Ausblick:</b>	<b>84</b>
<b>Nachwort:</b>	<b>88</b>
<b>Warnhinweise zu den angegebenen Übungen und Techniken zum Selbstlösen von Gelenkblockierungen.</b>	<b>88</b>
<b>Abbildungsverzeichnis</b>	<b>90</b>
<b>Literatur</b>	<b>92</b>
<b>Anhang</b>	<b>93</b>
<b>Poster mit kurzer Zusammenfassung der Merkmale für Fibromyalgia simplex</b>	<b>93</b>