

Fibromyalgie (Fibromyalgia simplex) einfach und anders behandeln und vorbeugen

Beobachtungen und neue Erkenntnisse zur Entstehung von Schmerzen aus der Praxis der Orthopädie,
Manuellen Medizin und Akupunktur Mit Anleitungen zur Selbstbehandlung

Bearbeitet von
Anselm Dr.Dr. Model

1. Auflage 2015. Buch. 104 S. Hardcover

ISBN 978 3 7323 6864 8

Format (B x L): 21 x 29 cm

Gewicht: 590 g

[Weitere Fachgebiete > Medizin > Sonstige Medizinische Fachgebiete > Schmerztherapie, Palliativmedizin](#)

Zu [Leseprobe](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

beck-shop.de
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Inhalt

Inhalt.....	1
1. Einleitung.....	4
2. Anatomische und physiologische Merkmale und krankhafte Befunde bei Patienten mit Fibromyalgie.....	9
2.1 Vier besondere Merkmale der „Fibromyalgia simplex“	10
2.1.1 Merkmal 1 bei Fibromyalgia simplex: Asymmetrie des Beckenoberrandes im Sitzen	11
2.1.2 Merkmal 2 bei Fibromyalgia simplex:.....	23
Skoliose der Wirbelsäule mit Torsion	23
2.1.3 Merkmal 3 bei Fibromyalgia simplex:.....	25
Blockierungen von Gelenken	25
2.1.3.2 Beschwerden bei Gelenkblockierungen im Rahmen der Fibromyalgie und bei chronischen „unspezifischen“ Rückenschmerzen.....	28
2.1.3.2.1 Beschwerden nahe dem Ort der Blockierung	28
2.1.3.2.2 Fernschmerzen bei Gelenkblockierungen	29
2.1.4 Merkmal 4 bei Fibromyalgia simplex:.....	32
Ansatztendinosen	32
2.1.4.1 Die Trochantertendopathie der Frau	33
2.1.4.1.1 Ursachen der Trochantertendopathie bei der Frau	34
2.1.4.2 Weitere Ansatztendinosen bei Fibromyalgie	36
3. Befunderhebung bei Fibromyalgie.....	41
3.1 Feststellung der Asymmetrie des Beckenoberrandes	41
3.2 Feststellung der Skoliose mit Verwindung der Wirbelsäule.....	42
3.3 Feststellung der Blockierungen von Gelenken	44
3.4 Feststellung der Ansatztendinosen	46
3.5 Feststellung von Schilddrüsenerkrankungen	46
4. Behandlung der Fibromyalgia simplex.....	49
4.1.1 Kausale Behandlungen der Ansatztendinosen	50

4.1.2 Symptomatische Behandlungen der Ansatztendinosen	51
4.2 Ashi -Akupunkturen bei Ansatztendinosen	51
4.3 Zum Hormonersatz bei Ansatztendinosen	56
4.4 Lösen der „Blockierungen“ von Gelenken.....	59
4.4.1 Lösen der Blockierungen ohne Behandlung	62
4.4.2 Fremdbehandlungen durch Therapeuten	63
4.4.3 Selbstbehandlung	64
„Viele Wege führen nach Rom“ – diesem Sprichwort gemäß laufen zahllose Pfade im Lande der Selbstbehandlungen nebeneinander zum gleichen Ziel.	64
5. Vorbeugen der Fibromyalgie	76
6. Psychische Beeinträchtigungen bei Fibromyalgie	80
7. Rückblick und Ausblick:	84
Nachwort:	88
Warnhinweise zu den angegebenen Übungen und Techniken zum Selbstlösen von Gelenkblockierungen.	88
Abbildungsverzeichnis.....	90
Literatur	92
Anhang.....	93
Poster mit kurzer Zusammenfassung der Merkmale für Fibromyalgia simplex	93