

Inhalt

| | |
|---|-----------|
| Geleitwort zur Reihe | 5 |
| Vorwort | 11 |
| 1 Einleitung | 13 |
| 2 Angst und Angststörungen | 16 |
| 2.1 Funktionale und dysfunktionale Aspekte von Angst | 17 |
| 2.2 Klassifikation von Angststörungen und Kriterien nach ICD und DSM. | 22 |
| 2.1.1 Panikstörung und Agoraphobie | 24 |
| 2.1.2 Soziale Phobie | 27 |
| 2.1.3 Generalisierte Angststörung | 29 |
| 2.1.4 Spezifische Phobien | 30 |
| 2.1.5 Hypochondrische Störungen und Krankheitsängste | 31 |
| 2.1.6 Körperliche Erscheinungsformen von Angst | 32 |
| 2.3 Risikofaktoren, Epidemiologie und Komorbidität | 35 |
| 2.4 Psychoanalytische Klassifikationen | 38 |
| 2.4.1 Angst in den Psychologien der Psychoanalyse | 40 |
| 2.4.2 Klassische psychoanalytisch beeinflusste Diagnosen | 47 |
| 3 Psychoanalytische Modelle der Angststörungen | 53 |
| 3.1 Konflikt, Struktur und Trauma | 54 |

| | | |
|----------|---|-----------|
| 3.2 | Konflikt und Struktur als zwei Perspektiven..... | 56 |
| 3.3 | Kindliche Ängste und ihre Entwicklung | 60 |
| 3.4 | Angststörungen und psychische Struktur | 70 |
| 3.4.1 | Ängste bei gut integrierter Struktur..... | 76 |
| 3.4.2 | Ängste bei mäßig integrierter Struktur.... | 77 |
| 3.4.3 | Ängste bei gering integrierter Struktur.... | 80 |
| 3.4.4 | Ängste beim Übergang zur strukturellen Desintegration | 83 |
| 3.5 | Beziehungsmuster und interpersonelle Konflikte bei Patienten mit Angststörungen..... | 85 |
| 3.6 | Intrapsychische Konflikte bei Angststörungen ... | 91 |
| 3.7 | Neurobiologische Grundlagen von Angststörungen | 93 |
| 4 | Therapie der Angststörungen..... | 98 |
| 4.1 | Nicht-psychoanalytische Ansätze und ihre Verbindungen zu psychodynamischen Konzepten | 99 |
| 4.1.1 | Kognitive Verhaltenstherapie, humanistische und systemische Ansätze... | 101 |
| 4.1.2 | Suggestive Therapien und Entspannungsmethoden..... | 105 |
| 4.1.3 | Sport und Lebensführung..... | 108 |
| 4.1.4 | Pharmakotherapie | 108 |
| 4.2 | Allgemeine Aspekte psychoanalytisch orientierter Therapien bei Ängsten | 111 |
| 4.2.1 | Entwicklungsniveau, Struktur und Konflikt | 113 |
| 4.2.2 | Behandlung von vorwiegend konfliktbedingten Störungen | 114 |
| 4.2.3 | Behandlungsstrategien bei strukturellen Störungen und Traumafolgestörungen ... | 117 |
| 4.2.4 | Gruppenanalytische Ansätze bei Angst ... | 125 |
| 4.2.5 | Diagnostik, Probatorische Sitzungen und Indikationsstellung..... | 127 |
| 4.3 | Manualisierte Psychodynamische Kurztherapien... | 133 |
| 4.3.1 | Panik-Fokussierte Psychodynamische Psychotherapie..... | 133 |
| 4.3.2 | Psychodynamische Therapie bei Patienten mit Generalisierter Angststörung | 135 |

| | |
|--|----------------|
| 4.3.3 Psychodynamische Psychotherapie bei Patienten mit Sozialen Phobien | 137 |
| 4.3.4 Wirksamkeit Psychodynamischer Psychotherapie bei Angststörungen | 139 |
| 4.4 Psychoanalytische Langzeitbehandlung von Patienten mit Angststörungen..... | 141 |
| 4.4.1 Manual-ähnliche Beschreibungen und Konzepte | 141 |
| 4.4.2 Analytische Psychotherapie bei Patienten mit Angst- plus Persönlichkeitsstörungen... | 143 |
| 4.4.3 Wirksamkeit psychoanalytischer Langzeitbehandlungen bei Angststörungen | 151 |
| Literatur..... | 156 |
| Sachregister..... | 169 |