

Praxislehrbuch Heilpraktiker für Psychotherapie

Bearbeitet von
Margarete Stoecker

1. Auflage 2016. Buch. 368 S. Hardcover
ISBN 978 3 13 219201 0
Format (B x L): 17 x 24 cm

Weitere Fachgebiete > Medizin > Komplementäre Medizin, Asiatische Medizin (TCM),
Heilpraktiker

Zu [Leseprobe](#) und [Sachverzeichnis](#)

schnell und portofrei erhältlich bei

**beck-shop.de**
DIE FACHBUCHHANDLUNG

Die Online-Fachbuchhandlung beck-shop.de ist spezialisiert auf Fachbücher, insbesondere Recht, Steuern und Wirtschaft. Im Sortiment finden Sie alle Medien (Bücher, Zeitschriften, CDs, eBooks, etc.) aller Verlage. Ergänzt wird das Programm durch Services wie Neuerscheinungsdienst oder Zusammenstellungen von Büchern zu Sonderpreisen. Der Shop führt mehr als 8 Millionen Produkte.

Inhalt

Vorwort 5

Teil 1 Einführung

- 1 Lernen leicht gemacht 14**
 - 1.1 Einleitung 14
 - 1.2 Praktische Tipps 15
 - 1.3 Zur Arbeit mit dem Buch 16
 - 1.4 Lernmethoden 17
 - 1.5 Gehirnanatomie und Lernen 19
 - 1.5.1 Anatomie des Nervensystems und Gehirns 19
 - 1.5.2 Lernvorgang – Ihre Bibliothek des Wissens 22
- 2 Wie alles begann 23**
 - 2.1 Selbstfürsorge – ein Begriff der modernen Zeit 23
 - 2.2 Geschichtliche Entwicklung 24
 - 2.2.1 Geschichte der Psychiatrie 25
 - 2.2.2 Geschichte der Psychotherapie 27
 - 2.2.3 Persönlichkeiten der Geschichte von A–Z 28
 - 2.3 Heilpraktiker und Heilpraktiker für Psychotherapie 30
 - 2.3.1 Entstehung des Heilpraktikergesetzes 30
 - 2.3.2 Überprüfung durch das Gesundheitsamt 30
- 3 Diagnostische Verfahren 32**
 - 3.1 Diagnosestellung 32
 - 3.2 Anamnese 33
 - 3.2.1 Gesprächsführung 33
 - 3.2.2 Anamnestische Erhebung 33
 - 3.2.3 Testpsychologische Untersuchungen 34
 - 3.3 Psychopathologischer Befund 34
 - 3.3.1 Psychopathologische Erhebung 35
 - 3.3.2 Formulieren des Befundes 46

- 3.3.3 Mindmap – psychopathologischer Befund 48
- 3.4 Triadisches System – ICD-10 49
- 3.5 Diagnostische Hauptgruppen nach ICD-10 50
 - Prüfungsfragen 54

Teil 2 Krankheitsbilder

- 4 Organische, einschließlich symptomatischer psychischer Störungen (F00–F09) 58**
 - 4.1 Akute Psychosyndrome 58
 - 4.1.1 Häufigkeit/Epidemiologie 58
 - 4.1.2 Ätiologie/Pathogenese 58
 - 4.1.3 Symptome 59
 - 4.1.4 Diagnostik 59
 - 4.1.5 Formen 59
 - 4.1.6 Verlauf 61
 - 4.1.7 Therapieansätze 61
 - 4.2 Chronische Psychosyndrome/demenzielle Syndrome 61
 - 4.2.1 Allgemeines 61
 - 4.2.2 Demenz bei Alzheimer-Krankheit (F00) 66
 - 4.2.3 Vaskuläre Demenz (F01) 68
 - 4.2.4 Demenz bei anderenorts klassifizierten Krankheiten (F02) 69
 - 4.3 Mindmap – organische und symptomatische psychische Störungen (F00–F09) 70
 - Prüfungsfragen 72
- 5 Psychische und Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen (F10–F19) 74**
 - 5.1 Allgemeines 74
 - 5.1.1 Definition 74
 - 5.1.2 Häufigkeit/Epidemiologie 74

5.1.3	Ätiologie/Pathogenese	75	6.4	Akute vorübergehende psychotische Störungen (F23)	120
5.1.4	Symptome	76	6.4.1	Akute polymorphe psychotische Störung ohne Symptome einer Schizophrenie (F23.0)	120
5.1.5	Diagnostik	76	6.4.2	Akute polymorphe psychotische Störung mit Symptomen einer Schizophrenie (F23.1)	120
5.1.6	Formen	80	6.4.3	Akute schizophreniforme psychotische Störung (F23.2)	121
5.1.7	Verlauf	80	6.4.4	Sonstige akute vorwiegend wahnhafte psychotische Störungen (F23.3)	121
5.1.8	Therapieansätze	80	6.4.5	Sonstige akute vorübergehende psychotische Störungen (F23.8)	121
5.1.9	Mindmap – Substanzmissbrauch (F10–F19) und weitere Abhängigkeiten	81	6.4.6	Akute vorübergehende psychotische Störung, nicht näher bezeichnet (F23.9)	121
5.2	Psychische und Verhaltensstörungen durch Alkohol (F10)	82	6.5	Induzierte wahnhafte Störungen (F24)	121
5.2.1	Häufigkeit/Epidemiologie	82	6.6	Schizoaffective Störungen (F25)	122
5.2.2	Ätiologie/Pathogenese	83	6.6.1	Schizoaffective Störung, gegenwärtig manisch (F25.0)	122
5.2.3	Symptome	84	6.6.2	Schizoaffective Störung, gegenwärtig depressiv (F25.1)	122
5.2.4	Diagnostik	85	6.6.3	Gemischte schizoaffective Störung (F25.2)	123
5.2.5	Formen	87	6.7	Sonstige nichtorganische psychotische Störung (F28)	123
5.2.6	Verlauf	90		Prüfungsfragen	124
5.2.7	Therapieansätze	90			
5.2.8	Mindmap – Alkoholismus (F10)	91			
5.3	Psychische und Verhaltensstörungen durch Drogen, Medikamente und Tabak (F11–F19)	92	7	Affektive Störungen (F30–F39)	126
5.3.1	Häufigkeit/Epidemiologie	92	7.1	Allgemeines	126
5.3.2	Ätiologie/Pathogenese	92	7.1.1	Definition	126
5.3.3	Symptome	93	7.1.2	Häufigkeit/Epidemiologie	127
5.3.4	Diagnostik	93	7.1.3	Ätiologie/Pathogenese	127
5.3.5	Formen	94	7.1.4	Diagnostik	130
5.3.6	Verlauf	100	7.1.5	Formen	130
5.3.7	Therapieansätze	100	7.1.6	Verlauf	130
5.3.8	Mindmap – Drogen-, Medikamenten- und Tabakabhängigkeit (F11–F19)	101	7.1.7	Therapieansätze	132
	Prüfungsfragen	102	7.1.8	Mindmap – affektive Störungen (F30–F39)	134
6	Schizophrenie, schizotype und wahnhafte Störungen (F20–F29)	104	7.2	Manie (F30)	135
6.1	Schizophrenie (F20)	104	7.2.1	Symptome	135
6.1.1	Definition	105	7.2.2	Formen	135
6.1.2	Häufigkeit/Epidemiologie	105	7.3	Bipolare affektive Störung (F31)	137
6.1.3	Ätiologie/Pathogenese	105	7.4	Depression (F32)	138
6.1.4	Symptome	107	7.4.1	Symptome	138
6.1.5	Diagnostik	110	7.4.2	Formen	139
6.1.6	Formen	111			
6.1.7	Verlauf	117			
6.1.8	Therapieansätze	117			
6.1.9	Mindmap – Schizophrenie (F20)	118			
6.2	Schizotype Störung (F21)	119			
6.3	Anhaltende wahnhafte Störungen (F22)	119			

7.5	Anhaltende affektive Störungen (F34)	143	8.5.4	Diagnostik	173
7.5.1	Zyklothymia (F34.0)	143	8.5.5	Symptome	173
7.5.2	Dysthymia (F34.1)	144	8.5.6	Formen	173
	Prüfungsfragen	145	8.5.7	Verlauf	175
8	Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen (F40–F48)	147	8.5.8	Therapieansätze	175
8.1	Allgemeines	147	8.5.9	Mindmap – dissoziative Störungen (F44)	176
8.1.1	Neurosenlehre	147	8.6	Somatoforme Störungen (F45)	177
8.1.2	Mindmap – Neurosenlehre	151	8.6.1	Definition	177
8.2	Phobische Störungen (F40) und andere Angststörungen (F41)	152	8.6.2	Häufigkeit/Epidemiologie	177
8.2.1	Definition	152	8.6.3	Ätiologie/Pathogenese	177
8.2.2	Häufigkeit/Epidemiologie	153	8.6.4	Symptome	177
8.2.3	Ätiologie/Pathogenese	154	8.6.5	Diagnostik	177
8.2.4	Symptome	155	8.6.6	Formen	178
8.2.5	Diagnostik	155	8.6.7	Verlauf	180
8.2.6	Formen	156	8.6.8	Therapieansätze	180
8.2.7	Verlauf	160	8.6.9	Mindmap – somatoforme Störungen (F45)	181
8.2.8	Therapieansätze	160	8.7	Andere neurotische Störungen (F48)	182
8.2.9	Mindmap – Angst- und Panikstörungen (F40–F41)	162	8.7.1	Neurasthenie (F48.0)	182
8.3	Zwangsstörungen (F42)	163	8.7.2	Depersonalisations- und Derealisationssyndrom (F48.1)	182
8.3.1	Definition	163		Prüfungsfragen	183
8.3.2	Häufigkeit/Epidemiologie	163	9	Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und Faktoren (F50–F59)	190
8.3.3	Ätiologie/Pathogenese	163	9.1	Essstörungen (F50)	190
8.3.4	Symptome	164	9.1.1	Definition	190
8.3.5	Diagnostik	164	9.1.2	Häufigkeit/Epidemiologie	191
8.3.6	Verlauf	165	9.1.3	Ätiologie/Pathogenese	191
8.3.7	Therapieansätze	165	9.1.4	Symptome	191
8.3.8	Mindmap – Zwangsstörungen (F42)	166	9.1.5	Diagnostik	191
8.4	Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen (F43)	167	9.1.6	Formen	192
8.4.1	Definition	167	9.1.7	Verlauf	194
8.4.2	Häufigkeit/Epidemiologie	167	9.1.8	Therapieansätze	194
8.4.3	Ätiologie/Pathogenese	167	9.1.9	Mindmap – Essstörungen (F50)	195
8.4.4	Symptome	168	9.2	Nichtorganische Schlafstörungen (F51)	196
8.4.5	Diagnostik	168	9.2.1	Definition	196
8.4.6	Formen	168	9.2.2	Häufigkeit/Epidemiologie	197
8.4.7	Verlauf	170	9.2.3	Ätiologie/Pathogenese	197
8.4.8	Therapieansätze	170	9.2.4	Symptome	197
8.4.9	Mindmap – Belastungs- und Anpassungsstörungen (F43)	171	9.2.5	Diagnostik	197
8.5	Dissoziative Störungen (F44)	172	9.2.6	Formen	197
8.5.1	Definition	172	9.2.7	Verlauf	200
8.5.2	Häufigkeit/Epidemiologie	172	9.2.8	Therapieansätze	200
8.5.3	Ätiologie/Pathogenese	173	9.2.9	Mindmap – Schlafstörungen (F51)	201

9.3	Sexuelle Funktionsstörungen (F52)	202	10.3.8	Therapieansätze	224
9.3.1	Definition	202	10.3.9	Mindmap – abnorme Gewohnheiten und Störungen der Impulskontrolle (F63)	224
9.3.2	Häufigkeit/Epidemiologie	202	10.4	Störungen der Geschlechtsidentität (F64)	225
9.3.3	Ätiologie/Pathogenese	203	10.4.1	Definition	225
9.3.4	Symptome	203	10.4.2	Häufigkeit/Epidemiologie	225
9.3.5	Diagnostik	203	10.4.3	Ätiologie/Pathogenese	225
9.3.6	Formen	203	10.4.4	Symptome	225
9.3.7	Verlauf	204	10.4.5	Diagnostik	225
9.3.8	Therapieansätze	204	10.4.6	Formen	225
9.3.9	Mindmap – sexuelle Funktionsstörungen (F52)	205	10.4.7	Therapieansätze	226
9.4	Schädlicher Gebrauch von nichtabhängigkeitserzeugenden Substanzen (F55)	206	10.5	Störungen der Sexualpräferenz (F65)	228
9.4.1	Definition	206	10.5.1	Definition	228
9.4.2	Häufigkeit/Epidemiologie	206	10.5.2	Häufigkeit/Epidemiologie	228
9.4.3	Ätiologie/Pathogenese	206	10.5.3	Ätiologie/Pathogenese	228
9.4.4	Symptome	206	10.5.4	Symptome	228
9.4.5	Diagnostik	206	10.5.5	Diagnostik	228
9.4.6	Verlauf	206	10.5.6	Formen	228
9.4.7	Therapieansätze	206	10.5.7	Verlauf	231
	Prüfungsfragen	207	10.5.8	Therapieansätze	231
10	Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen (F60–F69)	210	10.5.9	Mindmap – Störungen der Sexualpräferenz (F65)	231
10.1	Allgemeines	210		Prüfungsfragen	232
10.2	Spezifische Persönlichkeitsstörungen (F60)	211	11	Intelligenzstörung (F70–F79)	234
10.2.1	Definition	211	11.1	Definition	234
10.2.2	Häufigkeit/Epidemiologie	212	11.2	Häufigkeit/Epidemiologie	234
10.2.3	Ätiologie/Pathogenese	212	11.3	Ätiologie/Pathogenese	234
10.2.4	Symptome	212	11.4	Symptome	235
10.2.5	Diagnostik	212	11.5	Diagnostik	235
10.2.6	Formen	212	11.6	Formen – Grad der Intelligenzminderung	235
10.2.7	Verlauf	220	11.6.1	Leichte Intelligenzminderung – IQ 50–69 (F70)	235
10.2.8	Therapieansätze	220	11.6.2	Mittelgradige Intelligenzminderung – IQ 35–49 (F71)	236
10.2.9	Mindmap – spezifische Persönlichkeitsstörungen (F60)	221	11.6.3	Schwere Intelligenzminderung – IQ 20–34 (F72)	236
10.3	Abnorme Gewohnheiten und Störungen der Impulskontrolle (F63)	222	11.6.4	Schwerste Intelligenzminderung – IQ unter 20 (F73)	236
10.3.1	Definition	222	11.7	Verlauf	237
10.3.2	Häufigkeit/Epidemiologie	222	11.8	Therapieansätze	237
10.3.3	Ätiologie/Pathogenese	222	11.9	Mindmap – Intelligenzstörung (F70–F79)	237
10.3.4	Symptome	222		Prüfungsfragen	238
10.3.5	Diagnostik	222			
10.3.6	Formen	222			
10.3.7	Verlauf	224			

12	Entwicklungsstörungen (F80–F89)	239
12.1	Definition	239
12.2	Häufigkeit/Epidemiologie	239
12.3	Ätiologie/Pathogenese	240
12.4	Symptome	240
12.5	Diagnostik	240
12.6	Formen	240
12.6.1	Umschriebene Entwicklungsstörungen des Sprechens und der Sprache (F80)	240
12.6.2	Umschriebene Entwicklungsstörungen schulischer Fertigkeiten (F81)	242
12.6.3	Umschriebene Entwicklungsstörung der motorischen Funktionen (F82)	244
12.6.4	Tief greifende Entwicklungsstörungen (F84)	244
12.7	Verlauf	246
12.8	Therapieansätze	246
12.9	Mindmap – Entwicklungsstörungen (F80–F89)	248
	Prüfungsfragen	249
13	Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend (F90–F99)	250
13.1	Definition	250
13.2	Häufigkeit/Epidemiologie	250
13.3	Ätiologie/Pathogenese	250
13.4	Symptome	251
13.5	Diagnostik	251
13.6	Formen	251
13.6.1	Hyperkinetische Störungen (F90)	251
13.6.2	Störungen des Sozialverhaltens (F91)	253
13.6.3	Kombinierte Störung des Sozialverhaltens und der Emotionen (F92)	253
13.6.4	Emotionale Störungen des Kindesalters (F93)	254
13.6.5	Störungen sozialer Funktionen mit Beginn in der Kindheit und Jugend (F94)	255
13.6.6	Ticstörungen (F95)	256
13.6.7	Andere Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend (F98)	258
13.7	Verlauf	259
13.8	Therapieansätze	259
13.9	Mindmap – Verhaltens- und emotionale Störungen bei Kindern und Jugendlichen (F90–F99)	260
	Prüfungsfragen	261

14	Psychosomatische Krankheitsbilder	262
14.1	Definition	262
14.2	Häufigkeit/Epidemiologie	262
14.3	Ätiologie/Pathogenese	262
14.4	Symptome	263
14.5	Diagnostik	263
14.6	Formen	263
14.6.1	Neurodermitis	263
14.6.2	Ulcus ventriculi und Ulcus duodeni	263
14.6.3	Asthma bronchiale	264
14.6.4	Rheumatoide Arthritis	264
14.6.5	Essenzielle Hypertonie	265
14.6.6	Hyperthyreose	265
14.6.7	Colitis ulcerosa, Morbus Crohn	265
14.7	Therapieansätze	265
14.8	Mindmap – psychosomatische Krankheitsbilder	266
15	Neurologische Krankheitsbilder	267
15.1	Amyotrophe Lateralsklerose	267
15.1.1	Häufigkeit/Epidemiologie	267
15.1.2	Ätiologie/Pathogenese	267
15.1.3	Symptome	267
15.1.4	Therapieansätze	267
15.2	Apoplexie	268
15.2.1	Häufigkeit/Epidemiologie	268
15.2.2	Ätiologie/Pathogenese	269
15.2.3	Symptome	269
15.2.4	Therapieansätze	269
15.3	Chorea Huntington	270
15.3.1	Häufigkeit/Epidemiologie	270
15.3.2	Ätiologie/Pathogenese	270
15.3.3	Symptome	270
15.3.4	Therapieansätze	270
15.4	Epilepsie	270
15.4.1	Häufigkeit/Epidemiologie	270
15.4.2	Ätiologie/Pathogenese	270
15.4.3	Symptome	271
15.4.4	Therapieansätze	271
15.5	Hirntumor	272
15.5.1	Häufigkeiten/Epidemiologie	272
15.5.2	Ätiologie/Pathogenese	272
15.5.3	Symptome	272
15.5.4	Therapieansätze	272
15.6	Multiple Sklerose	273
15.6.1	Häufigkeit/Epidemiologie	273
15.6.2	Ätiologie/Pathogenese	273

15.6.3	Symptome	273	17.2.3	Kognitive Verhaltenstherapie	293
15.6.4	Therapieansätze	273	17.2.4	Klientenzentrierte Gesprächspsychotherapie nach Carl Rogers	297
15.7	Parkinson-Syndrom (Morbus Parkinson)	274	17.2.5	Mindmap – Psychotherapie	297
15.7.1	Häufigkeit/Epidemiologie	274	17.3	Hypnosetherapie	298
15.7.2	Symptome	274	17.3.1	Was ist Hypnose?	298
15.7.3	Formen	275	17.3.2	Milton Erickson – der Meister der Hypnose	299
15.7.4	Verlauf	276	17.4	Therapeutische Verfahren von A–Z	299
15.7.5	Therapieansätze	276	17.4.1	Gestalttherapie nach Fritz Perls	299
15.8	Schädel-Hirn-Trauma (SHT)	276	17.4.2	Logotherapie nach Frankl	300
15.8.1	Häufigkeit/Epidemiologie	276	17.4.3	Paartherapie	300
15.8.2	Ätiologie/Pathogenese	276	17.4.4	Psychodrama nach Jacob Moreno	301
15.8.3	Symptome	276	17.4.5	Transaktionsanalyse nach Berne	301
15.8.4	Formen	276	17.4.6	Traumatherapie – Krisenintervention	302
15.8.5	Therapieansätze	276	17.4.7	Mindmap – Therapieverfahren	302
15.9	Mindmap – neurologische Krankheitsbilder	277	17.5	Entspannungsverfahren	303
	Prüfungsfragen	278	17.5.1	Autogenes Training nach Schultz	303
16	Suizidalität	279	17.5.2	Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson	304
16.1	Definition	279	17.5.3	Mandala	306
16.2	Häufigkeit/Epidemiologie	279	17.5.4	Imagination	307
16.3	Ätiologie/Pathogenese	279	17.6	Weitere Behandlungsmöglichkeiten von A–Z	307
16.4	Symptome	280	17.6.1	Biofeedback	307
16.5	Verlauf	281	17.6.2	Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP)	307
16.6	Therapieansätze	281	17.6.3	Elektrokonvulsionstherapie	307
	Prüfungsfragen	282	17.6.4	Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)	308
Teil 3 Behandlungen, Notfälle und Gesetzeskunde					
17	Behandlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten	286	17.6.5	Lichttherapie	308
17.1	Medikamentöse Maßnahmen – Psychopharmaka	286	17.6.6	Mimikresonanz	309
17.1.1	Applikationswege und Wirkzeiten	286	17.6.7	Neurolinguistisches Programmieren (NLP)	311
17.1.2	Präparate	286	17.6.8	Schlafentzugsbehandlung	311
17.1.3	Mindmap – medikamentöse Maßnahmen	291	17.6.9	Wingwave-Coaching	312
17.2	Klassische Verfahren der Psychotherapie	292	17.6.10	Mindmap – weitere Behandlungsmöglichkeiten	312
17.2.1	Grundsätzliches zum Gespräch mit dem Klienten	292		Prüfungsfragen	313
17.2.2	Psychoanalyse: Der Klient liegt auf der Couch	292	18	Psychiatrische Notfälle	316
			18.1	Akute Suizidalität	316
			18.2	Angst- und Panikattacke	316
			18.3	Erregungszustände	316
			18.4	Intoxikation	316

19	Gesetze/Recht 317
19.1	Gesetz über die berufsmäßige Ausübung der Heilkunde ohne Bestallung (Heilpraktikergesetz) 317
19.2	Berufsordnung für Heilpraktiker (BOH) 318
19.3	Betreuungsgesetz 323
19.4	Unterbringungsgesetz (UBG und PsychKG) 325
19.5	Schuldunfähigkeit 326
19.6	Weitere gesetzliche Definitionen 327
19.6.1	Geschäftsunfähigkeit 327
19.6.2	Testierunfähigkeit 327
19.6.3	Erwerbsminderung/Berufsunfähigkeit 327
19.7	Mindmap – Gesetze 328 Prüfungsfragen 329
20	Auf einen Blick – ICD-10 331
20.1	Tabellarische Übersicht 331
21	Prüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie 339
21.1	Schriftliche und mündliche Überprüfung 339
21.2	Nach bestandener Prüfung – Praxisgründung 340

Teil 4 Anhang

22	Glossar 344
23	Lösungen der Prüfungsfragen 350
24	Abbildungsnachweis 353
25	Literaturverzeichnis 354
26	Recherche- und Lernmaterialien 357
26.1	Hörbücher 357
26.2	Apps 357
26.3	Filme und Fernsehserien 358
26.4	YouTube 359
26.5	Internetadressen 360
	Sachverzeichnis 361