

# Ernährungsweisen von Familien mit Kindern in Armut

Eine qualitative Studie zur Bedeutung und Erweiterung des Konzepts der Ernährungsarmut

von  
Claudia Kaiser

1. Auflage

Ernährungsweisen von Familien mit Kindern in Armut – Kaiser

schnell und portofrei erhältlich bei [beck-shop.de](http://beck-shop.de) DIE FACHBUCHHANDLUNG

ibidem 2001

Verlag C.H. Beck im Internet:

[www.beck.de](http://www.beck.de)

ISBN 978 3 89821 170 3

# Inhaltsverzeichnis

<b>Verzeichnis der Übersichten</b>	<b>VII</b>
<b>Verzeichnis der Abbildungen</b>	<b>VII</b>
<b>Abkürzungsverzeichnis</b>	<b>VIII</b>

Kapitel	Seite
<b>1 Einleitung</b>	<b>1</b>
<b>2 Armut und Gesundheit</b>	<b>5</b>
2.1 Definitionen und Ausmaß von Armut .....	5
2.1.1 Konzeptionen von Armut .....	5
2.1.2 Empirie und Ausmaß der Armut in Deutschland .....	9
2.1.3 Armutsbetroffenheit von Familien und Kindern .....	13
2.2 Auswirkungen von Armut auf die Gesundheit .....	17
2.2.1 Soziale Gradienten und gesundheitliche Unterschiede .....	19
2.2.2 Erklärungsmodelle für schichtspezifische Gesundheitsunterschiede .....	21
2.2.3 Gesundheitliche Auswirkungen bei Kindern und Jugendlichen .....	24
2.3 Das Konzept der Ernährungsarmut .....	28
2.3.1 Ernährung – ein soziales Totalphänomen .....	29
2.3.2 Materielle und soziale Ernährungsarmut .....	31
2.3.3 Ernährungsarmut und Gesundheit .....	36
2.3.4 Die Rolle von Public Health .....	39
<b>3 Armut, Ernährung und Gesundheit – Stand der Forschung und methodische Instrumente</b>	<b>41</b>
3.1 Empirische Untersuchungen zum Zusammenhang Armut, Ernährung und Gesundheit .....	41
3.1.1 Querschnittsuntersuchungen der Gesamtbevölkerung .....	41
3.1.2 Ergebnisse verschiedener Einzelstudien .....	48
3.1.3 Surveys unter Berücksichtigung von Kindern .....	52
3.2 Studien zu gesundheitlichen Folgen schichtspezifischer Ernährungsweisen .....	56
3.2.1 Einfluss der Unterversorgung auf Nahrungsverzehr und Nährstoffzufuhr .....	56
3.2.2 Soziale Schicht, Nahrungsunsicherheit und Körpergewicht .....	58
3.2.3 Psychosoziale Auswirkungen von Nahrungsunsicherheit .....	59
3.3 Fazit der empirischen Studien und offene Forschungsfragen .....	61
<b>4 Problemzentrierte Interviews mit Sozialhilfeempfängerinnen zum Thema Ernährung in der Armut</b>	<b>65</b>
4.1 Forschungsdesign der Untersuchung .....	65

4.1.1	Zielsetzung und Fragestellungen .....	66
4.1.2	Vorannahmen .....	68
4.1.3	Methoden .....	68
	4.1.3.1 Problemzentrierte Interviews .....	69
	4.1.3.2 Beobachtungsleitfaden .....	71
	4.1.3.3 Datenaufbereitung und Auswertung .....	71
4.1.4	Untersuchungskollektiv .....	73
4.1.5	Vorgehensweise .....	75
4.2	Ergebnisse der Untersuchung .....	77
4.2.1	Zur Lebenssituation des Untersuchungskollektivs .....	77
	4.2.1.1 Wohnumfeld .....	77
	4.2.1.2 Haushaltsstruktur und Bildungsniveau .....	79
	4.2.1.3 Haushaltsbiographien, Wohnen und finanzielle Situation .....	81
	4.2.1.4 Zusammenfassung .....	86
4.2.2	Subjektive Gesundheitseinschätzung .....	86
4.2.3	Zur Haushaltsorganisation der befragten Familien .....	92
4.2.4	Das Vorkommen von Ernährungsarmut in den befragten Familien .....	95
	4.2.4.1 Ernährung in den Familien der neuen Armut .....	95
	4.2.4.2 Ernährung in den Familien der alten Armut .....	98
4.2.5	Allgemeine Lebenszufriedenheit .....	105

## **5 Zur Bedeutung und Operationalisierung von Ernährungsarmut im Kontext von Armut und Gesundheit 109**

5.1	Die empirischen Ergebnisse im Licht der bisherigen Forschung .....	109
5.1.2	Zum Untersuchungskollektiv .....	109
5.1.2	Haushälterisches Handeln in den befragten Familien .....	112
5.1.3	Das Erscheinungsbild von Ernährungsarmut .....	114
5.2	Operationalisierung von Ernährungsarmut .....	122
5.2.1	Problemzentrierte Interviews als Erhebungsinstrument .....	122
5.2.2	Weiterführende Forschungsperspektiven .....	124
5.2.3	Entwicklung eines Instrumentes zur Messung von Ernährungsarmut .....	126
5.3	Schlussbetrachtung im Hinblick auf Perspektiven einer umfassenden Armut- und Gesundheitsberichterstattung .....	131

## **6 Literatur 135**

<b>7 Anhang</b>	<b>147</b>
I: Radimer's food insecurity scales .....	147
II: The relation between Hunger and Food Insecurity .....	148
III: Community Childhood Hunger Identification Project's hunger scale .....	149
IV: Interviewleitfaden .....	150
V: Beobachtungsleitfaden .....	152

## **Verzeichnis der Übersichten**

1: Kinder und Jugendliche in Einkommensarmut .....	14
2: Faktoren sozialer Benachteiligung .....	27
3: Dimensionen und Funktionen der Ernährung .....	30
4: Komponenten und ausgewählte Merkmale der Ernährungsarmut.....	33
5: Repräsentative Querschnittsuntersuchungen zum Thema Gesundheit, Ernährung und soziale Lage .....	47
6: Einschränkungen aus finanziellen Gründen bei Nahrungsmitteln.....	49
7: Demographische Daten der befragten Familien .....	91
8: Kennzeichen der Ernährungsarmut im Kollektiv.....	104
9: Items zu den Dimensionen und Ebenen der Ernährungsarmut .....	127

## **Verzeichnis der Abbildungen**

1: Mehrebenen-Modell über den Zusammenhang von sozialer Schicht, Krankheit und Lebenserwartung .....	23
2: (Wechsel-) Beziehungen und Forschungsdisziplinen der Phänomene Armut (Lebenslage), Ernährung und Gesundheit .....	37
3: Positives Ernährungsverhalten nach sozialer Ungleichheit .....	54
4: Haushaltsgröße.....	79
5: Familienstand .....	79
6: Haushaltsstrukturen .....	80
7: Fragebogen zur Ernährungsarmut .....	128